



Orlauf PRO

Руководство по сборке и эксплуатации

Orlauf PRO Blaze T

Эллиптический тренажер

Сервисная поддержка



Актуальная инструкция



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка модели



Управление

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели тренажер Orlauf PRO Blaze T, который, как мы надеемся, станет вашим надежным помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Регулярные тренировки на данном тренажере помогут укрепить сердечно-сосудистую систему и поддерживать хорошую физическую форму.

Прежде чем приступить к эксплуатации, внимательно изучите настоящее руководство, чтобы ознакомиться с техническими и функциональными особенностями эллиптического тренажера. Обязательно сохраните данную инструкцию, чтобы иметь под рукой информацию о функциях и правилах эксплуатации. Обращаем внимание на необходимость соблюдения правил безопасности при использовании тренажера.

В инструкции даны подробные рекомендации по сборке и установке эллиптического тренажера, подготовке его к использованию и техническому обслуживанию. Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации эллиптического тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы его приобрели.



Внимание! Перед началом тренировок настоятельно рекомендуется пройти медицинское обследование, особенно при наличии наследственной предрасположенности к повышенному артериальному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное выполнение упражнений или чрезмерная интенсивность тренировок могут нанести вред вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	5
2. Хранение тренажера	5
3. Меры предосторожности при использовании тренажера	6
3.1 Перед первой тренировкой	7
3.2 Рекомендации по уходу	7
3.3 Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)	7
4. Комплектация	9
5. Сборка тренажера	12
6. Описание интерфейса управления	21
6.1 Главный экран	21
6.2 Авторизация пользователя	25
6.3 Данные учетной записи	26
6.4 Статистика тренировок	27
6.5 Системные настройки	29
6.6 Параметры экрана	40
6.7 Магазин приложений	41
7. Описание автопрограмм	42
8. Использование нагрудного кардиодатчика	58
9. Рекомендации по тренировкам	59
10. Подключение приложений по Bluetooth	61
11. Зарядка устройств	62
12. Анализ и устранение неисправностей	63
13. Спецификация	64

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

Перед установкой эллиптического тренажера убедитесь в том, что:

- тренажер привезен к вам в целой заводской упаковке без видимых повреждений;
- при транспортировке тренажер был защищен от механических перегрузок, атмосферных осадков и повышенной влажности;
- принимайте товар только после тщательного осмотра и проверки целостности заводской упаковки.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- температура: от +10 до +35° C;
- влажность: 50–75%;
- если ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (при наличии конденсата), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в домашних условиях не менее 2–4 часов. После этого допускается начало эксплуатации.

Изделие содержит электронные компоненты. Утилизация осуществляется в соответствии с требованиями законодательства вашего региона в области обращения с отходами производства и потребления. Для получения информации о правилах утилизации крупногабаритного и электронного оборудования в вашем населенном пункте обратитесь в местную администрацию или управляющую компанию.

Срок службы	36 месяцев
Срок хранения	72 месяца



Примечание! Сроки службы и хранения, установленные в инструкции, действуют только при условии соблюдения пользователем всех требований по обращению и хранению, изложенных в данном руководстве.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА

Эллиптический тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Перед использованием тренажера внимательно ознакомьтесь с правилами безопасности:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,5 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1–2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- не эксплуатируйте тренажер при наличии явных дефектов — ослабленных или открученных креплений, незакрепленных узлов, посторонних шумов и иных признаков неисправности; это может привести к травмам или сокращению срока службы оборудования;
- для устранения неисправностей обращайтесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого был приобретен тренажер;
- для ремонта используйте только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве должно выполняться только специалистами сервисного центра;
- не допускается внесение изменений в конструкцию тренажера — это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь; не рекомендуется носить свободную одежду, обувь с кожаными подошвами или каблуками; длинные волосы должны быть собраны;
- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;

- перед началом тренировки убедитесь, что дети и домашние животные находятся на безопасном расстоянии от тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам; при появлении боли или недомогания немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

3.1 Перед первой тренировкой

- Проверьте правильность сборки тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками модели перед началом использования. Проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.
- Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы прочно установлены и закреплены. Проверьте надежность механических и электрических соединений.
- Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность. Оставьте не менее 0,5 м свободного пространства с каждой стороны. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальный резиновый коврик.

3.2 Рекомендации по уходу

- Перед обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для моделей с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать не ранее чем через одну минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей.
- Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости (ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные) для чистки рабочих поверхностей тренажера во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей.
- Для очистки используйте мягкую ткань, слегка смоченную в нейтральном моющем растворе, затем протрите поверхности насухо.

3.3 Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием:

- обязательно подключайте тренажер только к заземленной розетке (тренажер оснащен специальным шнуром и вилкой с заземлением для вашей безопасности);
- перед каждым использованием проверяйте целостность электрического шнура питания и отсутствие повреждений;

- неправильное подключение может стать причиной удара током, поэтому если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы;
- не меняйте вилку тренажера;
- если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку;
- не применяйте дополнительные электрические удлинители и переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, т. к. это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, являться основанием для отказа в гарантийном обслуживании;
- не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его; не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.



Внимание! В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

4. КОМПЛЕКТАЦИЯ

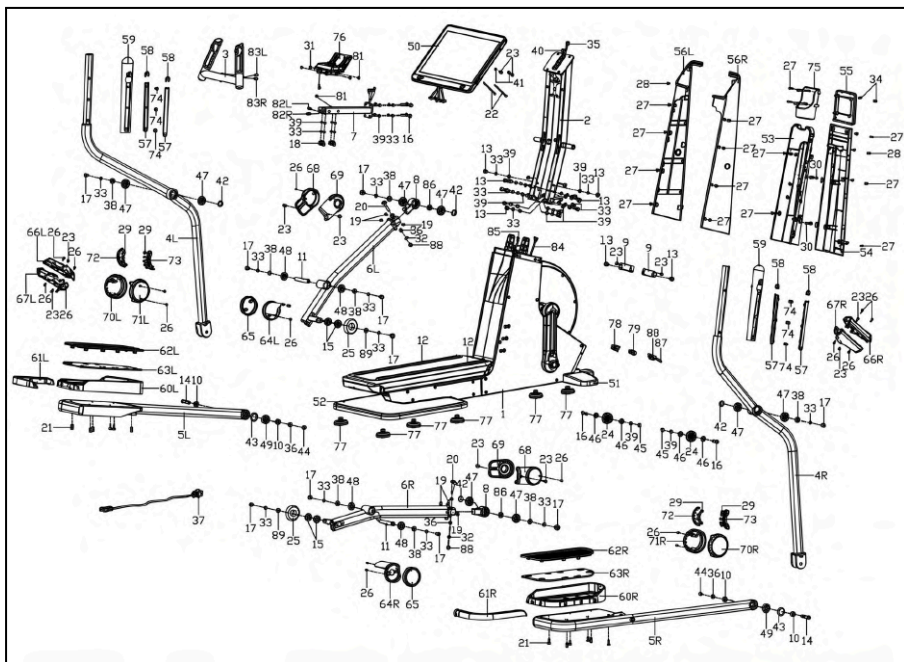


Рисунок 1 — Схема тренажера в разобранном виде



Внимание! Детали которые указаны на схеме, но не указаны в перечне — предустановлены.

Таблица 1 — Перечень деталей тренажера

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	40	Соединительный кабель мотора 2	1
2	Стойка консоли	1	41	Плоская шайба D5*12*1	2
3	Руль	1	42	Пружинная шайба 17*25*0,3	4
4 L/R	Левый/правый поручень	1/1	44	Самоконтрящаяся гайка M10	2
5 L/R	Левая/правая тяга педали	1/1	50	Консоль	1
6 L/R	Левая/правая тяга ролика	1/1	53	Передний кожух стойки консоли	1
7	Опорный кронштейн руля	1	54	Задний кожух стойки консоли	1
9	Крепежная пластина	2	55	Заглушка консоли	1
10	Втулка	4	56 L/R	Левый/правый кожух стойки консоли	1/1
11	Ось вращения 2	2	60 L/R	Левая/правая педаль	1/1
13	Болт с внутренним шестигранником M8*18	16	61 L/R	Левая/правая накладка на педали	1/1
14	Винт с шестигранной полукруглой головкой M10*60	2	62 L/R	Левый/правый амортизатор педали 1	1/1
16	Винт с шестигранной полукруглой головкой M8*40	6	63 L/R	Левый/правый амортизатор педали 2	1/1
17	Винт с шестигранной полукруглой головкой M8*20	10	64 L/R	Левая/правая крышка ролика	1/1
18	Винт с шестигранной полукруглой головкой M8*16	4	66 L/R	Левая/правая верхняя заглушка поручня 1	1/1
21	Крестообразный винт M6*12	12	67 L/R	Левая/правая верхняя заглушка поручня 2	1/1
22	Крестообразный винт M5*95	2	70 L/R	Левая/правая заглушка соединения поручня и тяги педали 1	1/1
23	Крестообразный винт M5*15	12	71 L/R	Левая/правая заглушка соединения поручня и тяги педали 2	1/1

26	Крестообразный винт с полукруглой головкой 3*16	18	75	Держатель бутылки	1
27	Крестообразный винт с полукруглой головкой и прессшайбой М4*15	22	76	Беспроводная зарядка	1
28	Крестообразный винт с полукруглой головкой 4,2*18	3	81	Соединительный провод 1	1
30	Болт с шестигранной головкой и крестообразным шлицем М4*20	4	82 L/R	Левый/правый соединительный кабель	1/1
31	Крестообразный винт М5*10	4	83 L/R	Левый/правый провод датчиков пульса	1/1
33	Пружинная шайба D8	32	84	Соединительный кабель 1	1
34	Крестообразный винт с полукруглой головкой и прессшайбой М4*10	2	85	Соединительный кабель мотора 1	1
35	Соединительный кабель 2	1	87	Крестообразный винт М4*12	2
36	Плоская шайба D10*D20*2	6		Инструкция по эксплуатации и обслуживанию	1
38	Плоская шайба D8*25*2	8		Гарантийный талон	1
37	Адаптер питания	1		Флаер	2
39	Плоская шайба D8*D16*1,5	24			

5. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Перед сборкой убедитесь, что все детали эллиптического тренажера входят в комплект. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком комплектации.



Внимание! Во время сборки не затягивайте болты до упора. Окончательную затяжку выполните после завершения сборки.

Шаг 1

- С помощью болтов с внутренним шестигранником M8*18 (13), пружинных шайб D8 (33) и плоских шайб D8*D16*1,5 (39) зафиксируйте стойку консоли (2) на основной раме (1).
- С помощью болтов с внутренним шестигранником M8*18 (13) и крестообразных винтов M5*15 (23) зафиксируйте крепежную пластину (9) на стойке консоли (2). При монтаже обращайте внимание на расположение каждого винта. Крепежная пластина (9) должна быть параллельна поверхности «а», как показано на Рисунке А ниже.
- Подключите соединительный кабель 1 (84) к соединительному кабелю 2 (35). Подключите соединительный кабель мотора 1 (85) к соединительному кабелю мотора 2 (40).

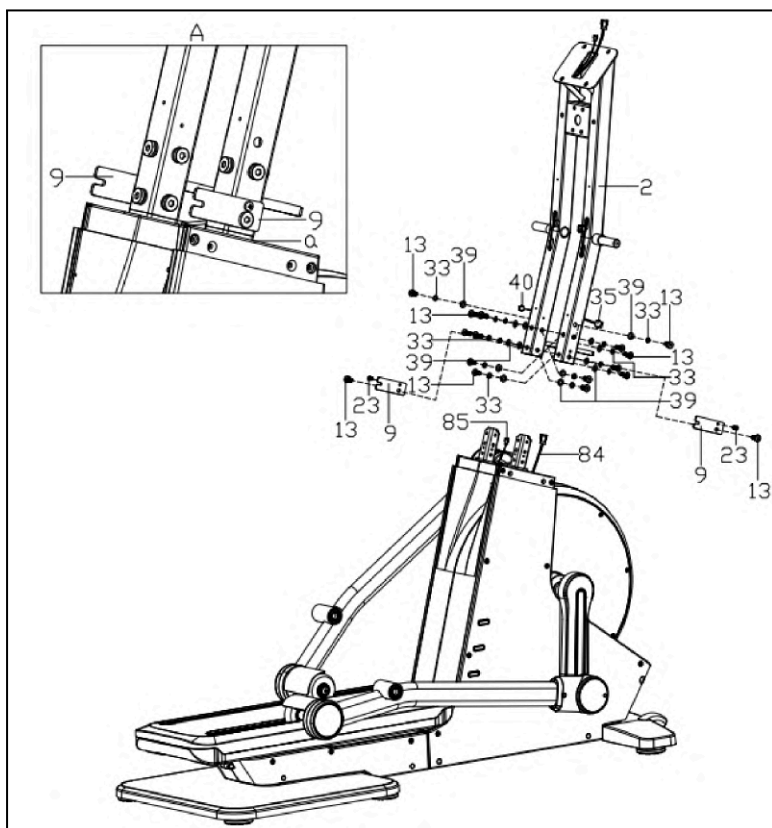


Рисунок 2 — Установка стойки консоли на основной раме

Шаг 2

- Подсоедините провода датчиков пульса (83 L/R) к соответствующим соединительным кабелям (82 L/R). Вытяните провода из опорного кронштейна руля (7), чтобы избежать защемления. Затем зафиксируйте руль (3) на опорном кронштейне руля (7) с помощью винта с шестигранной полукруглой головкой M8*16 (18), пружинной шайбы D8 (33) и плоской шайбы D8*D16*1,5 (39).
- Подсоедините провод внешнего модуля беспроводной зарядки (76) к соединительному проводу 1 (81). Вытяните провода из опорного кронштейна руля (7), чтобы избежать защемления, а затем зафиксируйте внешний блок беспроводной зарядки (76) на опорном кронштейне руля (7) с помощью крестообразного винта M5*10 (31).
- Протяните соединительный кабель 1 (81) и соединительные кабели (82 L/R) через круглое и прямоугольное отверстие в стойке консоли (2), затем зафиксируйте опорный кронштейн руля (7) на стойке консоли (2) с помощью винта с шестигранной полукруглой головкой M8*40 (16), пружинной шайбы D8 (33) и плоской шайбы D8*D16*1,5 (39).

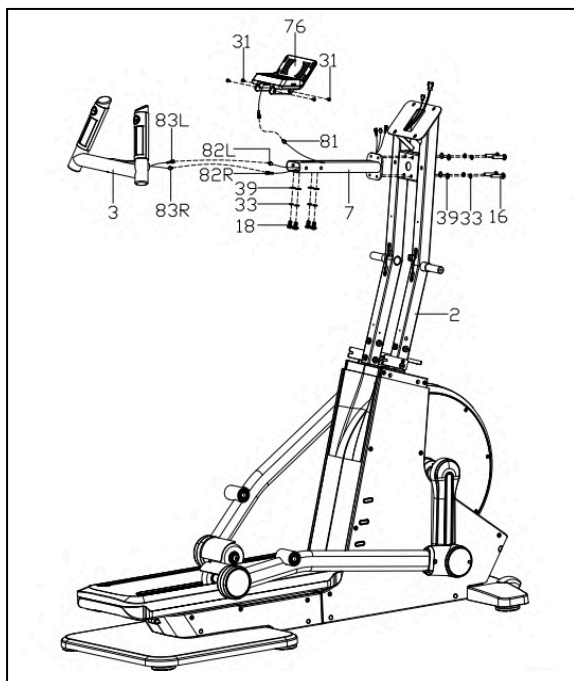


Рисунок 3 — Установка руля

Шаг 3

- Предварительно зафиксируйте передний кожух стойки консоли (53) на стойке консоли (2) с помощью крестообразного винта с полукруглой головкой и прессшайбой M4*15 (27). Обратите внимание: винт нельзя затягивать до конца, убедитесь, что кожух может свободно перемещаться вверх и вниз.
- Вставьте выступающие фиксаторы левого и правого кожуха стойки консоли (56 L/R) в отверстие переднего кожуха стойки консоли (53) (как показано на Рисунке В ниже). Затем с помощью крестообразного винта с полукруглой головкой и прессшайбой M4*15 (27) и крестообразного винта с полукруглой головкой 4,2*18 (28) закрепите левый и правый кожухи стойки консоли (56 L/R) на переднем кожухе стойки консоли (53).

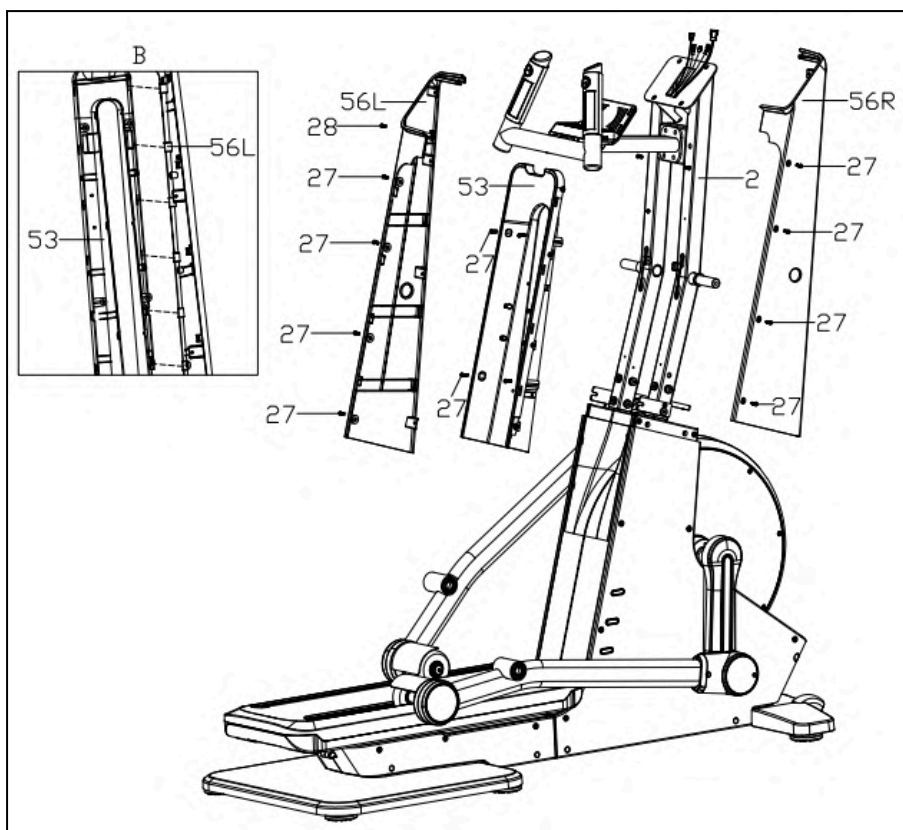


Рисунок 4 — Фиксация переднего, правого и левого кожухов стойки консоли

Шаг 4

- Состыкуйте задний кожух стойки консоли (54) со стойкой консоли (2), затем соедините задний кожух стойки консоли (54) с передним кожухом стойки консоли (53) с помощью болта с шестигранной головкой и крестообразным шлицем M4*20 (30).
- Выровняйте задний кожух стойки консоли (54) с передним кожухом стойки консоли (53) в месте их стыка, а затем используйте крестообразный винт с полукруглой головкой и прессшайбой M4*15 (27), а также крестообразный винт с полукруглой головкой 4,2*18 (28), чтобы зафиксировать задний кожух стойки консоли (54) на стойке консоли (2).
- Затяните до упора все крестообразные винты с полукруглой головкой и прессшайбой M4*15 (27), установленные в шаге 3.

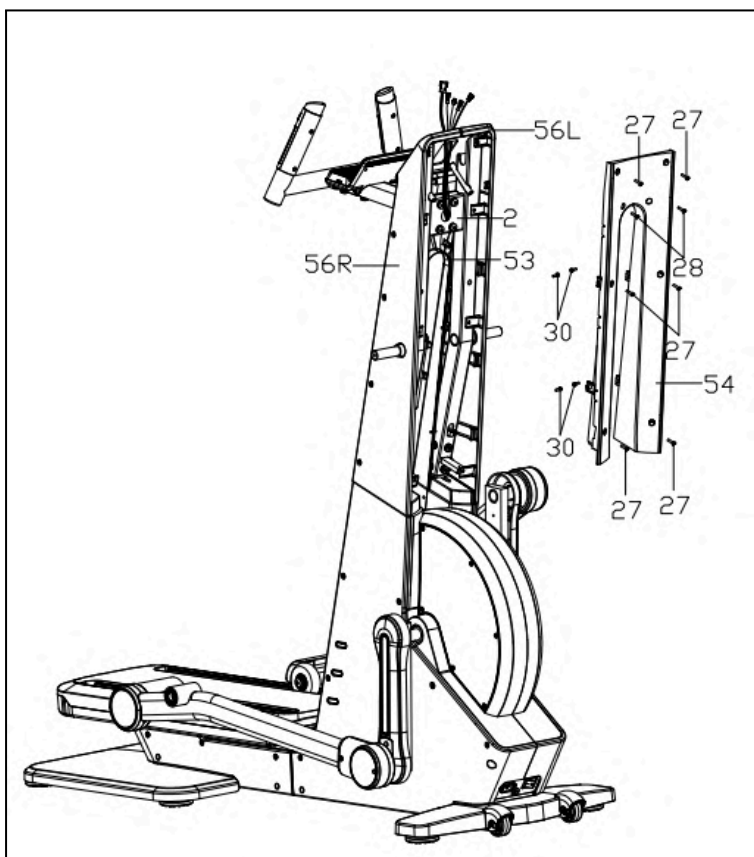


Рисунок 5 — Установка заднего кожуха стойки консоли

Шаг 5

- Закрепите левую и правую педали (60 L/R) на левой и правой тяге педалей (5 L/R) с помощью крестообразных винтов M6*12 (21).
- Используя винт с шестигранной полукруглой головкой M8*20 (17), пружинную шайбу D8 (33), плоскую шайбу D8*25*2 (38) и ось вращения 2 (11), соедините левую и правую тягу педалей (5 L/R) с левой и правой тягой роликов (6 L/R).
- Зафиксируйте левый и правый поручни (4 L/R) на осях, которые располагаются на стойке консоли (2), с помощью винта с шестигранной полукруглой головкой M8*20 (17), пружинной шайбы D8 (33), плоской шайбы D8*25*2 (38) и пружинной шайбы 17*25*0,3 (42).
- Соедините левую и правую тягу педалей (5 L/R) с левым и правым поручнем (4 L/R), используя винт с шестигранной полукруглой головкой M10*60 (14), втулку (10), плоскую шайбу D10*D20*2 (36) и самоконтрящуюся гайку M10 (44) (пока не затягивайте).
- Затяните до упора все ранее незатянутые винты.

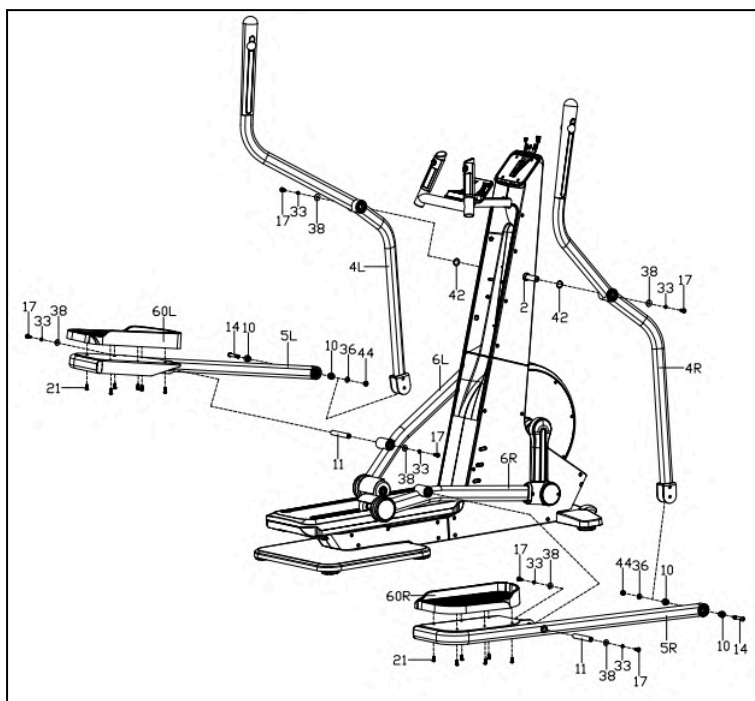


Рисунок 6 — Установка педалей и поручней

Шаг 6



Внимание! Обращайте внимание на направление «лево/право» при установке заглушек (66 L/R) и (67 L/R) на соответствующие поручни. Правая и левая заглушки 1 (66 L/R) устанавливаются сверху; при этом левая верхняя заглушка (66 L) должна соответствовать метке L-1, а правая верхняя заглушка (67 R) — метке R-1.

- Используйте крестообразный винт M5*15 (23) и крестообразный винт с полукруглой головкой 3*16 (26), чтобы зафиксировать верхние заглушки поручня 1 (66 L/R) и верхние заглушки поручня 2 (67 L/R) на левом и правом поручнях (4 L/R).
- Используйте крестообразный винт с полукруглой головкой 3*16 (26), чтобы зафиксировать заглушки соединения поручня и тяги педали 1 (70 L/R) и заглушки соединения поручня и тяги педали 2 (71 L/R) в месте соединения поручней (4 L/R) и тяг педалей (5 L/R).

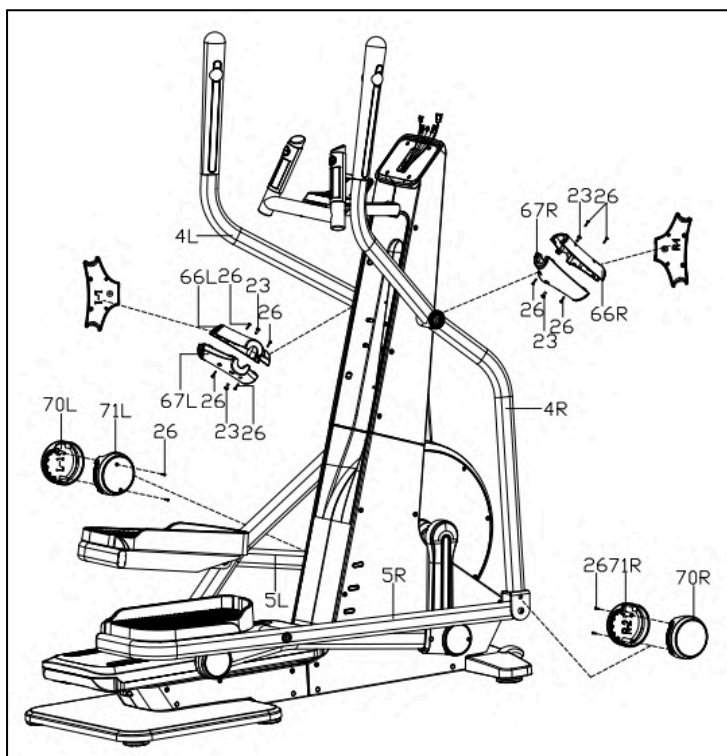


Рисунок 7 — Установка заглушек поручней

Шаг 7

- Сначала подсоедините соединительные кабели (35), (81), (82 L/R) и (40) к соответствующим выводам консоли (50). Затем зафиксируйте консоль (50) сверху стойки консоли (2), используя крестообразные винты M5*95 (22) и крестообразные винты M5*15 (23), а также плоские шайбы D5*12*1 (41).
- Используйте крестообразный винт с полукруглой головкой и прессшайбой M4*10 (34), чтобы закрепить заглушку консоли (55) на стойке консоли (2).
- Закрепите держатель для бутылки (75) на переднем кожухе стойки консоли (53) с помощью крестообразного винта с полукруглой головкой и прессшайбой M4*15 (27).

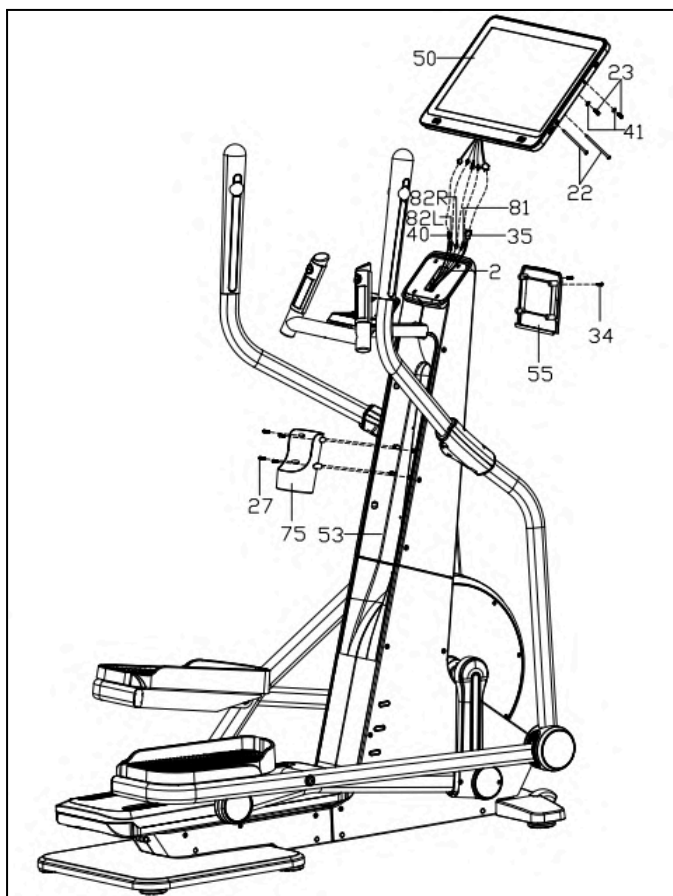


Рисунок 8 — Установка консоли и держателя для бутылки

Шаг 8

Вставьте провод адаптера (37) в разъем питания на основной раме, затем подключите адаптер к розетке с заземлением.

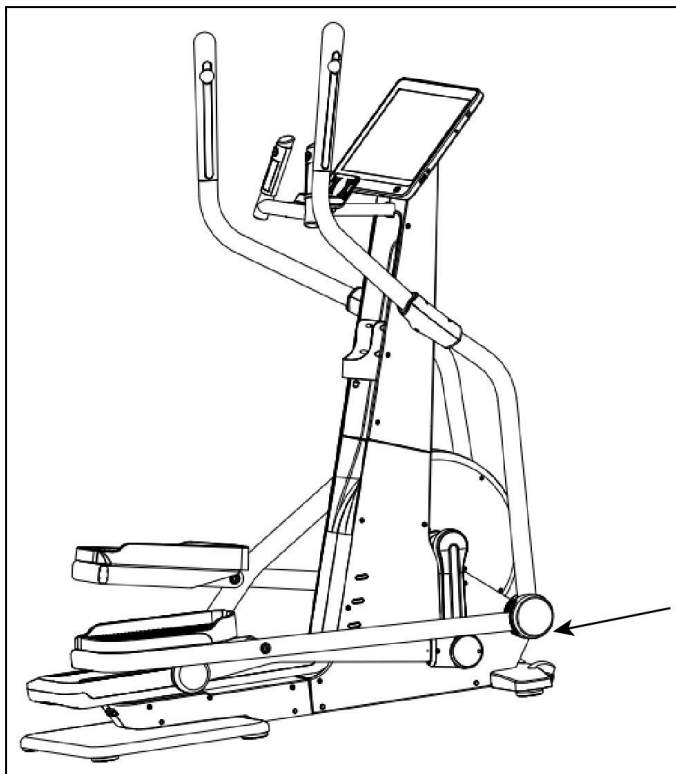


Рисунок 9 — Подключение тренажера к сети

6. ОПИСАНИЕ ИНТЕРФЕЙСА УПРАВЛЕНИЯ



Внимание! Перед первым использованием подключите тренажер к Wi-Fi согласно инструкции в разделе «Системные настройки». Для получения полного доступа ко всем функциям приложения iConsole+ необходимо зарегистрироваться или войти в существующий аккаунт.

6.1 Главный экран

После включения тренажера автоматически запускается приложение iConsole+. По умолчанию открывается вкладка «Моя тренировка». На экране доступна сводная информация о тренировочном прогрессе:

- общее количество тренировок за неделю;
- общая дистанция;
- пройденное расстояние;
- суммарное время занятий;
- среднее количество израсходованных калорий;
- общее количество израсходованных калорий.

Для перехода к выбору тренировочного режима нажмите «НАЧАТЬ ТРЕНИРОВКУ».

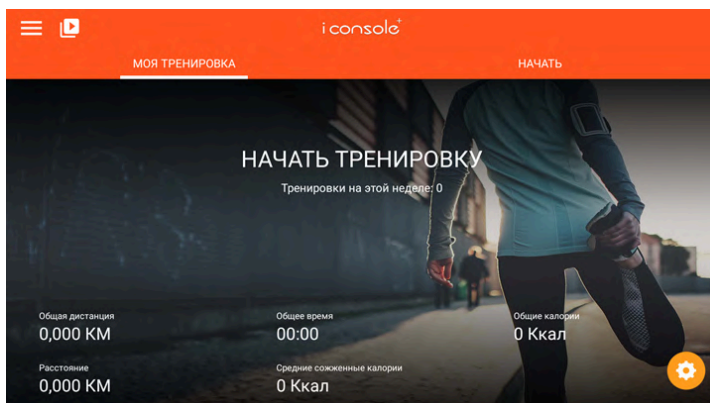


Рисунок 10 — Главный экран: вкладка «Моя тренировка»

Во вкладке «НАЧАТЬ» отображаются доступные тренировочные режимы. Для запуска нужной программы нажмите соответствующий блок:

- нажмите «Быстрый старт», чтобы запустить тренировку без предварительных настроек;
- нажмите «Интервал», чтобы выполнить чередование высокой и низкой интенсивности;
- нажмите «Карта маршрута», чтобы задать маршрут и следовать по нему во время тренировки.

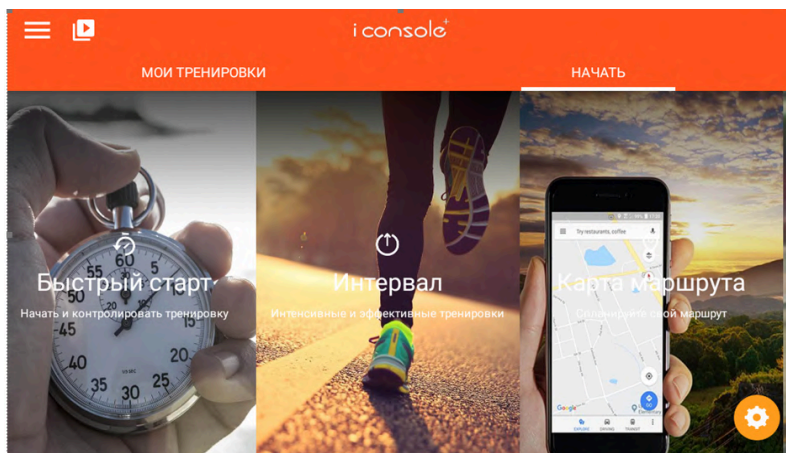


Рисунок 11 — Экран выбора программ

Пролистайте экран влево для просмотра остальных режимов.

- Нажмите на «Ватт-фиксированная», чтобы тренироваться с постоянной заданной мощностью.
- Нажмите на «Программы», чтобы выбрать одну из встроенных или пользовательских схем.
- Нажмите на «Пульсозависимые программы», чтобы система автоматически регулировала нагрузку в зависимости от вашего пульса.

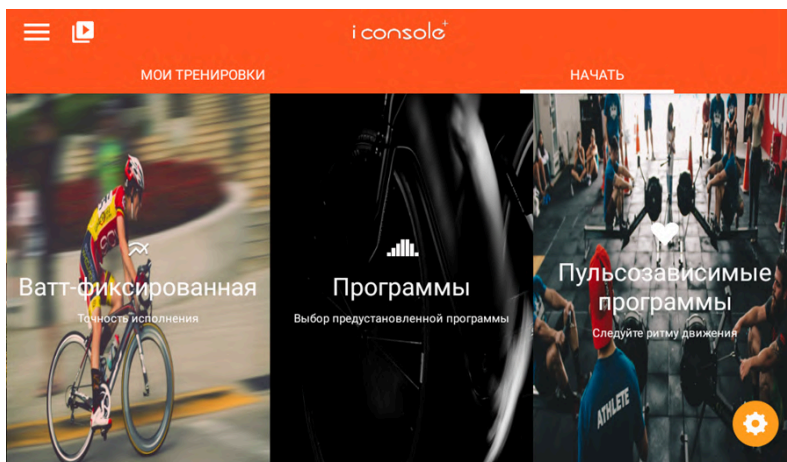


Рисунок 12 — Экран выбора программ

- Нажмите на «FTMS», чтобы подключить тренажер к сторонним приложениям (например, Zwift или Kinomap) через Bluetooth.
- Нажмите на «Виртуальный ландшафт», чтобы выбрать один из визуальных маршрутов с природными пейзажами.

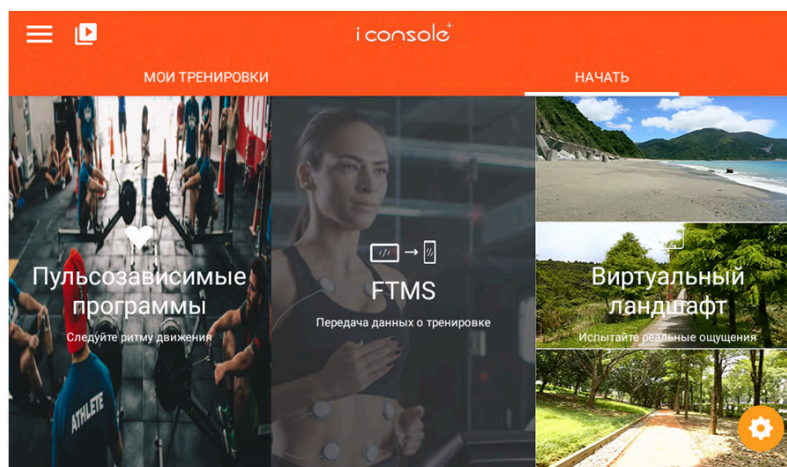


Рисунок 13 — Экран выбора программ

Для перехода к настройкам приложения откройте левое боковое меню (). В открывшемся меню доступны следующие разделы:

- авторизация — вход в личный аккаунт или создание нового;
- домой — возвращение на главный экран;
- статистика тренировок — просмотр истории занятий (доступно только для авторизованных пользователей);
- настройки — переход к системным параметрам устройства.

Меню остается доступным в любой момент независимо от выбранной вкладки.

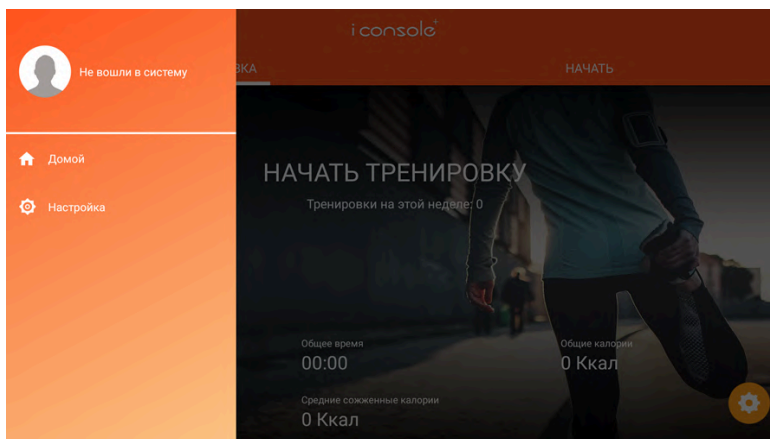


Рисунок 14 — Меню настроек

6.2 Авторизация пользователя

Если у вас уже есть аккаунт, введите адрес электронной почты и пароль. После входа ваши данные будут синхронизированы с сервером и будут отображены в статистике.

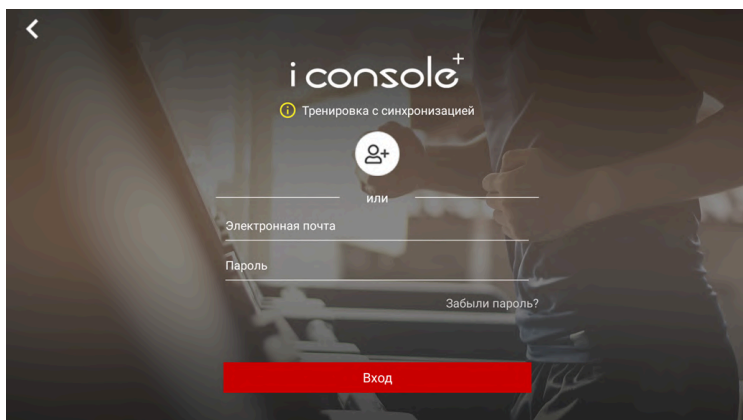


Рисунок 15 — Вход в систему

Для регистрации нового пользователя откройте раздел «Авторизация» и выберите пункт создания учетной записи (). Укажите адрес электронной почты, придумайте пароль и подтвердите его. После регистрации данные о ваших тренировках будут автоматически сохраняться.

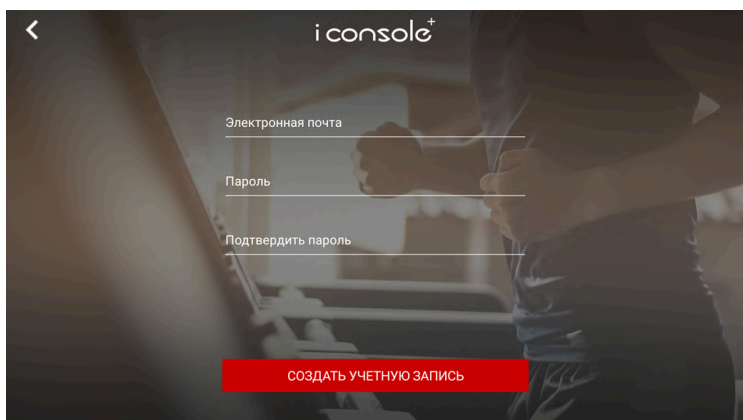


Рисунок 16 — Создание новой учетной записи

Если вы забыли пароль, введите ранее указанный адрес электронной почты, а затем дважды введите новый пароль. Подтвердите смену пароля через электронную почту и выполните повторный вход.



← i console+

Электронная почта

Пароль

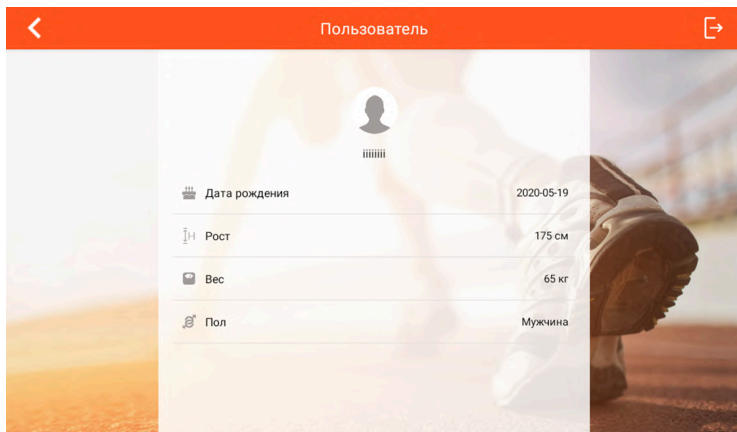
Подтвердить пароль

СОЗДАТЬ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ

Рисунок 17 — Смена пароля

6.3 Данные учетной записи

Во вкладке «Пользователь» отображаются основные параметры профиля: дата рождения, рост, вес и пол. Для изменения данных выберите соответствующую строку и введите новое значение. Указанные параметры используются при расчете калорий и пульсовых зон во время тренировок.



← Пользователь →

Дата рождения 2020-05-19

Рост 175 см

Вес 65 кг

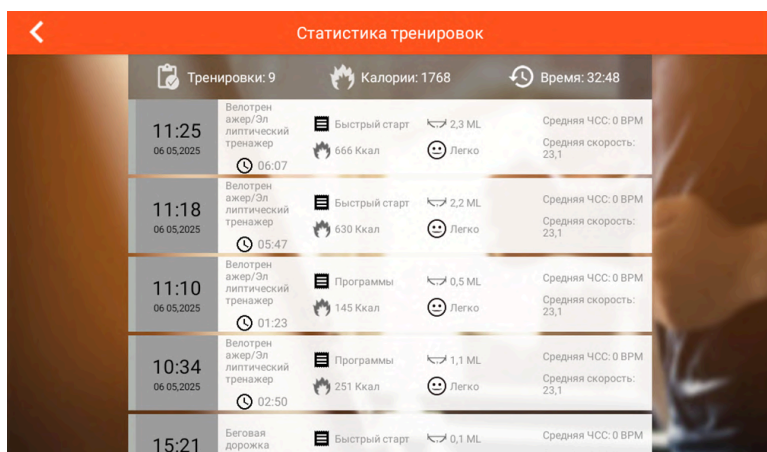
Пол Мужчина

Рисунок 18 — Данные пользователя

6.4 Статистика тренировок

Во вкладке «Статистика тренировок» отображается список всех завершенных занятий. Для каждой тренировки отображаются:

- время начала;
- выбранная программа (например, «Быстрый старт» или «Программа»);
- продолжительность, дистанция и количество израсходованных калорий;
- субъективная нагрузка (например, «Легко»);
- дополнительные показатели (средняя ЧСС, скорость и т.д.).



Статистика тренировок						
Тренировки: 9		Калории: 1768		Время: 32:48		
11:25 06.05.2025	Велотренажер/Эллиптический тренажер	Быстрый старт	2,3 ML	Средняя ЧСС: 0 ВРМ	Средняя скорость: 23,1	
	06:07	666 Ккал	Легко			
11:18 06.05.2025	Велотренажер/Эллиптический тренажер	Быстрый старт	2,2 ML	Средняя ЧСС: 0 ВРМ	Средняя скорость: 23,1	
	05:47	630 Ккал	Легко			
11:10 06.05.2025	Велотренажер/Эллиптический тренажер	Программы	0,5 ML	Средняя ЧСС: 0 ВРМ	Средняя скорость: 23,1	
	01:23	145 Ккал	Легко			
10:34 06.05.2025	Велотренажер/Эллиптический тренажер	Программы	1,1 ML	Средняя ЧСС: 0 ВРМ	Средняя скорость: 23,1	
	02:50	251 Ккал	Легко			
15:21	Беговая дорожка	Быстрый старт	0,1 ML	Средняя ЧСС: 0 ВРМ		

Рисунок 19 — Статистика тренировок



Продолжительность тренировки.



Оценка нагрузки.



Количество израсходованных калорий.



Программа тренировки.



Пройденная дистанция.

Для удаления записи из истории тренировок необходимо провести пальцем по нужной строке влево, затем нажать на появившийся значок корзины. После подтверждения запись будет удалена без возможности восстановления.

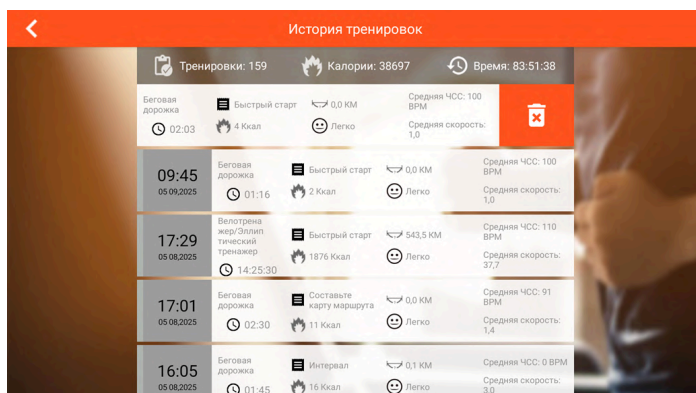


Рисунок 20 — Удаление данных о тренировке

Нажмите на любую тренировку в списке, чтобы открыть расширенную информацию о ней. На экране отобразятся:

- тип тренажера;
- используемый режим (например, «Быстрый старт»);
- максимальный пульс;
- длительность тренировки;
- пройденная дистанция;
- количество израсходованных калорий;
- средняя частота сердечных сокращений (ЧСС);
- средняя скорость.

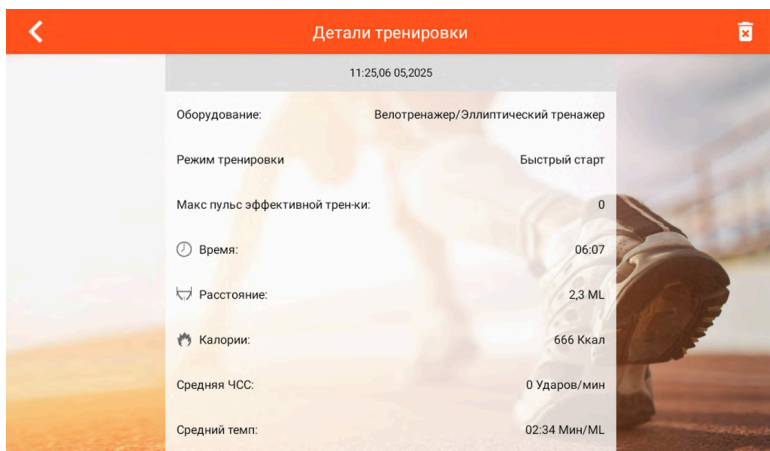


Рисунок 21 — Детали тренировки

6.5 Системные настройки

Раздел содержит общие сведения о текущих системных настройках. Во вкладке «Настройки системы» отображаются основные параметры системы:

- единицы измерения (км или мили);
- язык интерфейса;
- версия установленного ПО;
- сборка устройства;
- статистика всех тренировок;
- настройки системы;
- обновление системы.

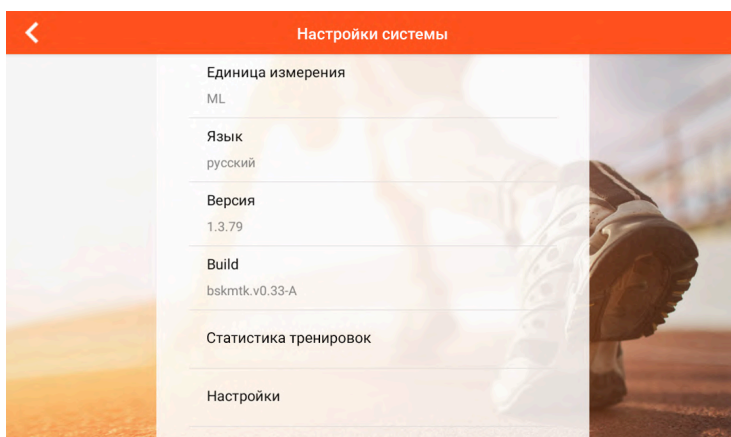


Рисунок 22 — Экран настроек

1. Нажмите «Данные о тренировках», чтобы просмотреть сводную статистику:

- общее время занятий;
- общая дистанция;
- общее количество израсходованных калорий.

Эти показатели сохраняются на устройстве и отображают общий результат за весь период использования тренажера.

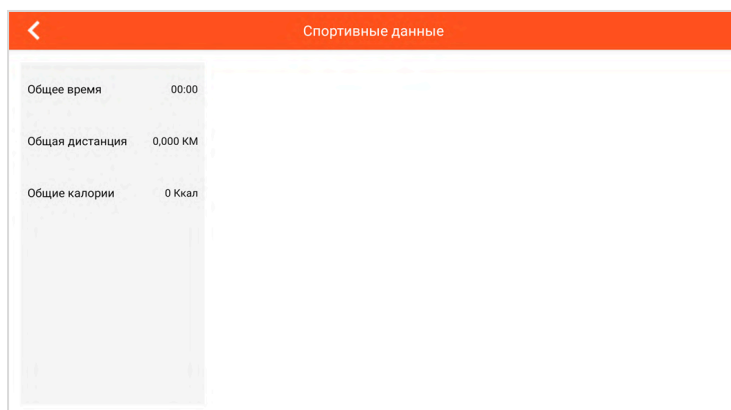


Рисунок 23 — Данные о тренировках



Примечание! Некоторые из перечисленных ниже параметров также можно настроить с помощью кнопки быстрого доступа к настройкам на главном экране.

2. Нажмите «Настройки» для регулировки основных параметров.

Во вкладке «Яркость» можно отрегулировать уровень яркости экрана тренажера.

- Используйте ползунок для увеличения или уменьшения значения.
- Уровень яркости отображается в процентах (например, 100%).
- Это позволяет адаптировать экран под освещение в помещении.

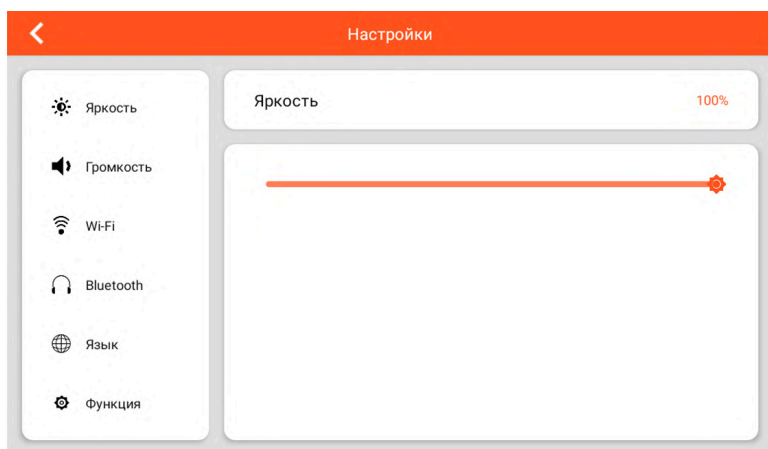


Рисунок 24 — Настройка яркости

Во вкладке «Громкость» можно настроить уровень звуковых оповещений.

- Перемещайте ползунок, чтобы установить комфортный уровень громкости.
- Текущее значение отображается в процентах (например, 20%).
- Настройка влияет на системные звуки интерфейса и сигналы тренировок.

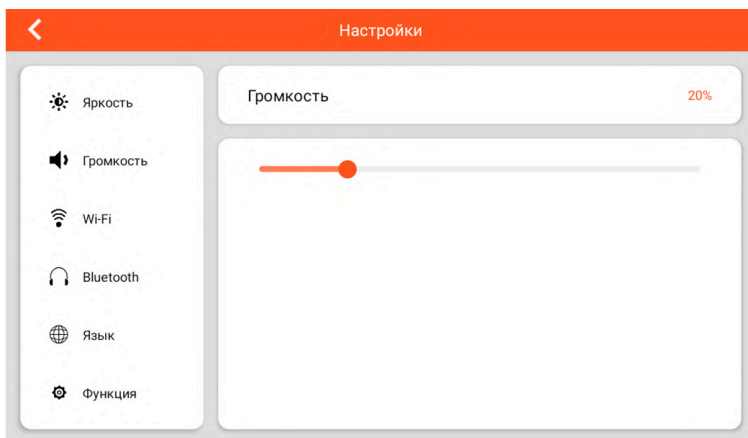


Рисунок 25 — Настройка громкости

Во вкладке «Wi-Fi» отображается список доступных сетей. Подключение к Wi-Fi необходимо для использования онлайн-функций, получения обновлений и работы приложений.

- Активируйте переключатель «Использовать Wi-Fi», чтобы включить модуль.
- Выберите нужную сеть и введите пароль для подключения.
- Подключенная сеть отображается с пометкой «Подключено».

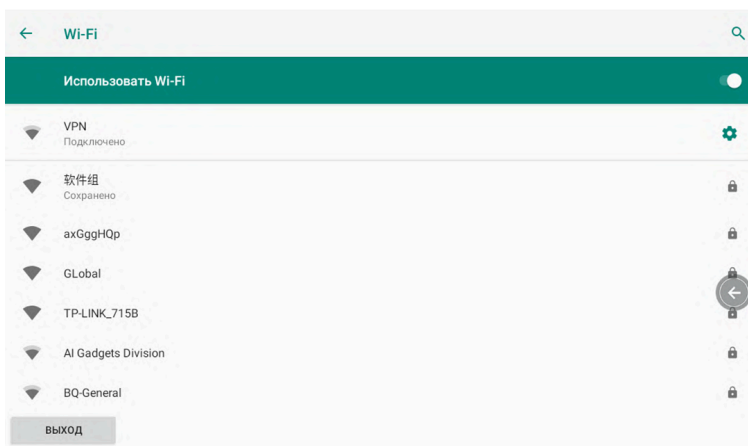


Рисунок 26 — Подключение к Wi-Fi

Во вкладке «Bluetooth» можно подключить внешние устройства.

- Раздел «Добавить устройство» позволяет найти и подключить совместимый гаджет (например, беспроводные наушники или кардиопояс).
- В блоке «Настройки подключения» отображаются ранее сопряженные устройства.
- Для поиска новых устройств необходимо включить Bluetooth на тренажере и на подключаемом устройстве.

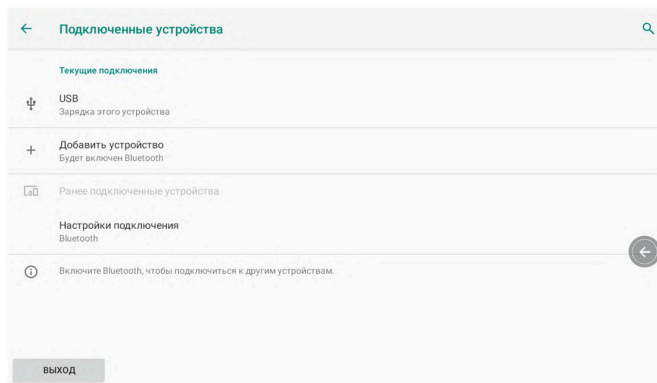


Рисунок 27 — Подключение по Bluetooth

Во вкладке «Язык» можно изменить язык интерфейса.

- На экране отобразится список доступных языков. Чтобы применить нужный, выберите из списка. Изменения вступают в силу сразу после выбора.

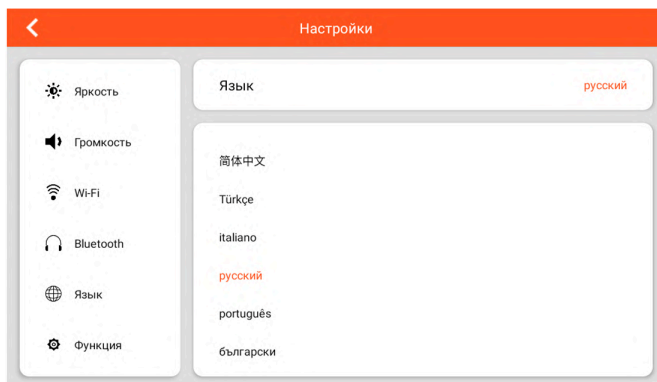


Рисунок 28 — Настройка языка интерфейса

Во вкладке «Функция» можно выбрать между метрической и имперской системами единиц, настроить очистку данных при выходе из мультимедиа, активировать авторегулировку сопротивления под ландшафт и установить воскресенье первым днем недели.

- При выборе «Метрическая система» (по умолчанию) расстояние отображается в километрах (KM). При выборе «Имперская система» — в милях (ML). Чтобы переключиться, активируйте или деактивируйте переключатель в правой части экрана.
- Функция очистки данных при выходе из мультимедиа позволяет автоматически удалять ваши логины и пароли в приложениях, историю просмотров и поиска.
- После активации функции «Авторегулировка сопротивления под ландшафт» сопротивление автоматически регулируется в зависимости от изменения ландшафта во время тренировки в программе «Карта маршрута»: увеличивается при подъеме и уменьшается при спуске. Вы можете выбрать автоматический или ручной режим регулировки сопротивления.
- Чтобы установить воскресенье первым днем недели, активируйте переключатель справа от пункта «Начинать неделю с воскресенья».

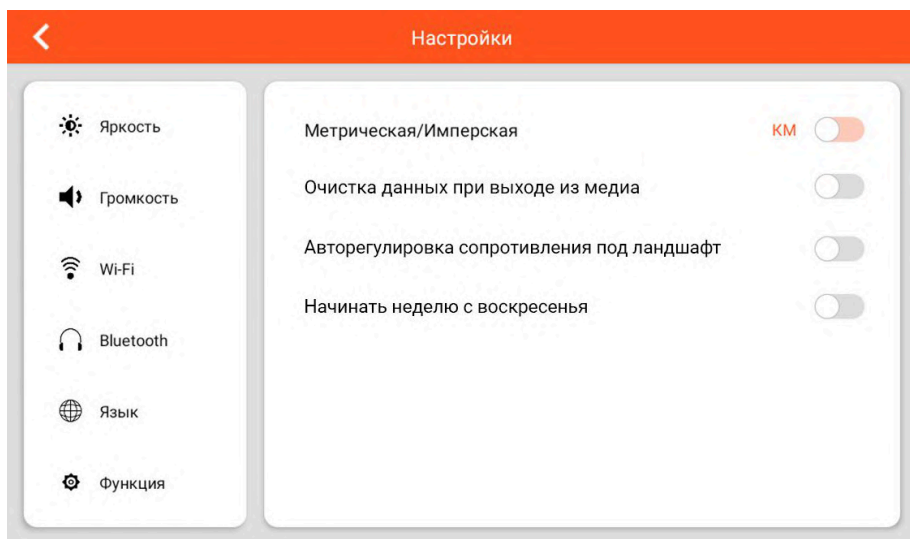


Рисунок 29 — Вкладка «Функция»

Настройка параметров с главного экрана

1. Нажмите на , чтобы отрегулировать громкость. После нажатия откроется горизонтальный ползунок для настройки уровня звука.

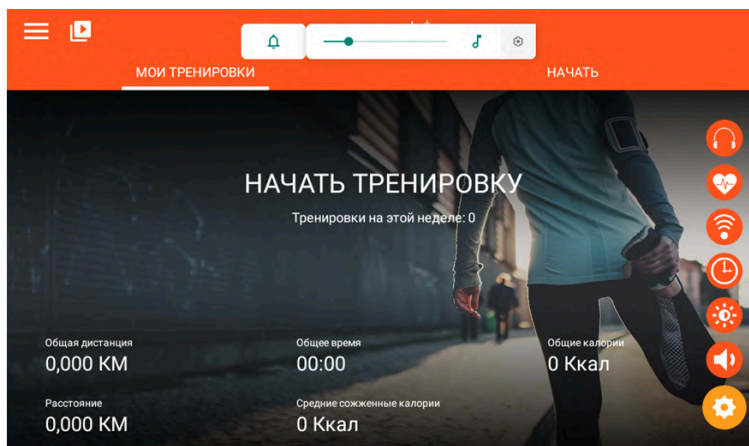


Рисунок 30 — Быстрая регулировка громкости

2. Нажмите на , чтобы отрегулировать яркость экрана. Ползунок позволит повысить или понизить яркость.

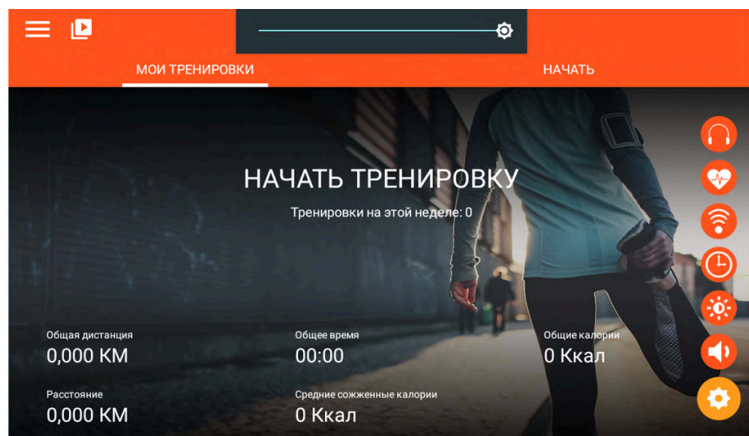


Рисунок 31 — Быстрая регулировка яркости

3. Нажмите на  , чтобы открыть параметры даты и времени.

В этом разделе можно:

- активировать синхронизацию времени с сетью;
- вручную задать дату и время;
- выбрать часовой пояс;
- включить 24-часовой формат отображения времени.

Эти параметры влияют на корректность отображения статистики и расписания тренировок.

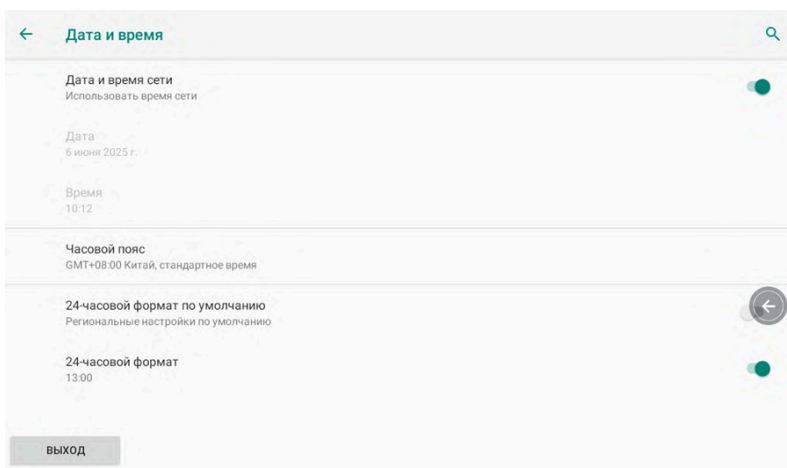


Рисунок 32 — Настройка даты и времени

4. Нажмите на , чтобы открыть настройки беспроводной сети.

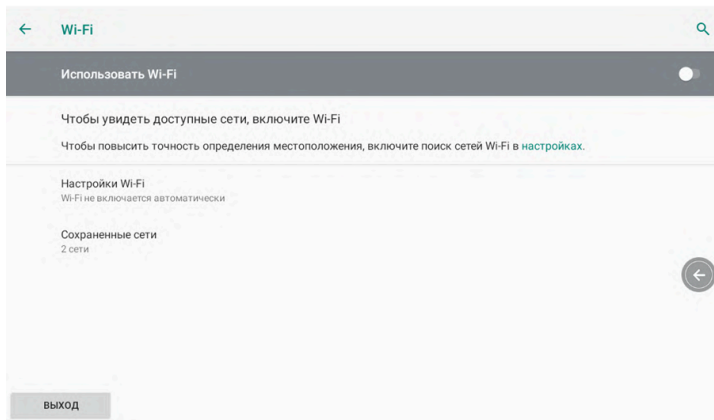


Рисунок 33 — Подключение к Wi-Fi

5. Нажмите на , чтобы открыть настройки подключения кардиодатчика. На экране отобразится опция включения/отключения датчика пульса. Для активации:

- убедитесь, что кардиопояс надет и включен;
- включите тумблер в правом верхнем углу;
- после подключения данные о пульсе будут передаваться в программы тренировок.

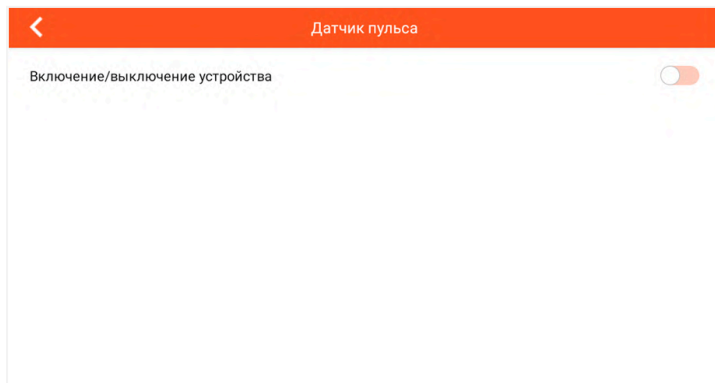


Рисунок 34 — Подключение кардиопояса

6. Нажмите на , чтобы подключить внешние устройства.

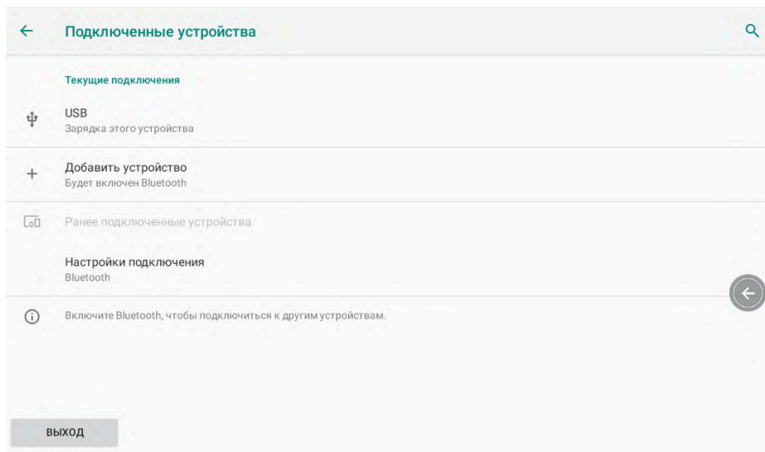


Рисунок 35 — Подключение внешних устройств

7. Нажмите на , чтобы открыть раздел мультимедиа. В этом разделе собраны популярные приложения для развлечений, музыки, видео и социальных сетей. Для выбора нужного приложения проведите пальцем по экрану влево или вправо и выберите соответствующий блок.

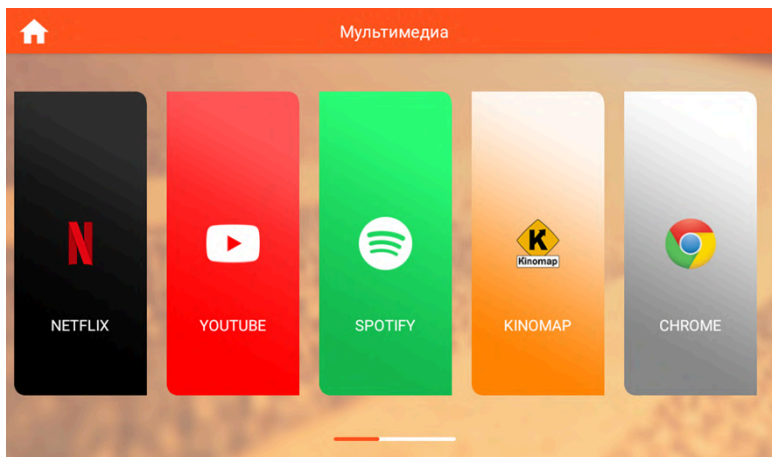


Рисунок 36 — Мультимедиа

Во время использования мультимедиа-приложений вы можете одновременно управлять тренировкой с помощью панели, расположенной в нижней части экрана.

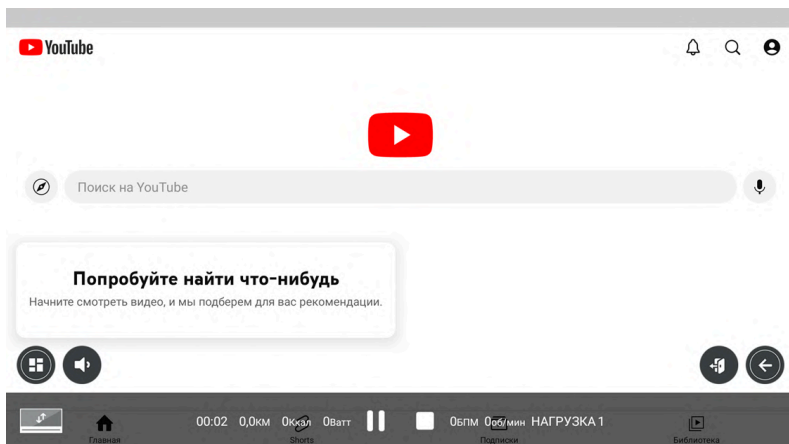


Рисунок 37 — Управление в режиме мультимедиа



Развернуть или свернуть окно приложения.



Возврат на предыдущую страницу.



Выход из приложения.



Старт/пауза тренировки.



Остановка тренировки.

6.6 Параметры экрана

Таблица 2 — Описание параметров, отображаемых на экране тренажера

Параметр	Описание	Диапазон
Дистанция	Показывает пройденное расстояние	0,0–99,9 км
Скорость	Показывает текущую скорость	0,0–99,9 км/ч
Калории	Показывает израсходованные калории	0–999 ккал
RPM	Показывает обороты в минуту	0–999 об/мин
Время	Показывает время тренировки	0:00–99:59 мин:сек
ЧСС	Показывает текущий пульс	0–230 уд/мин
% ЧСС	Показывает процент от заданной цели по ЧСС	0–100 %
BAI (жироанализатор)	Показывает индекс жировой массы	0–999
Мощность (Вт)	Показывает мощность в ваттах	0–9999 Вт
Нагрузка	Показывает текущий уровень сопротивления	1–32

6.7 Магазин приложений

Нажмите «Обновление системы» для входа в «Магазин приложений». В этой вкладке отображаются приложения, доступные для установки и обновления.

- Для загрузки или обновления приложения нажмите кнопку «Скачать» справа от его названия. Чтобы обновить все приложения одновременно, выберите «Скачать все» в верхней части экрана.
- Этот раздел регулярно обновляется. При наличии новых версий система предложит установить их автоматически.

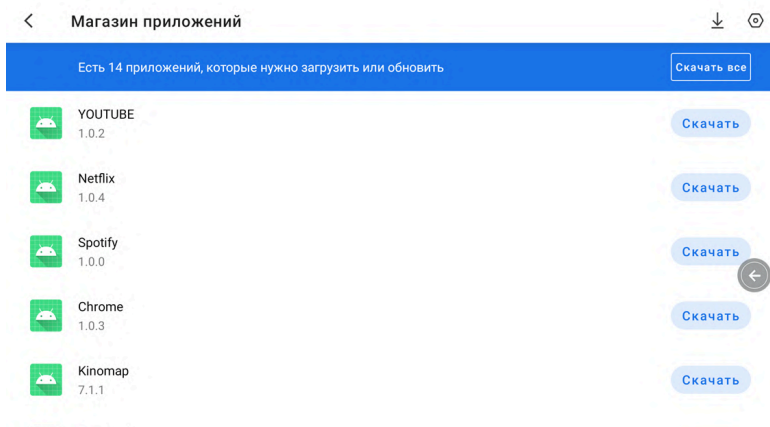


Рисунок 38 — Магазин приложений

7. ОПИСАНИЕ АВТОПРОГРАММ



Примечание!

Уровень нагрузки можно регулировать двумя способами:

1. кнопками НАГРУЗКА ▲ /НАГРУЗКА ▼ на дисплее;
2. кнопками +/- на поручнях.

1. Быстрый старт

Программа предназначена для начала тренировки без предварительных настроек.

- Выберите целевые значения: расстояние, время или калории.
- Для запуска нажмите «Старт».
- Тренировка начнется с нулевыми показателями. При достижении заданной цели сеанс автоматически завершится.

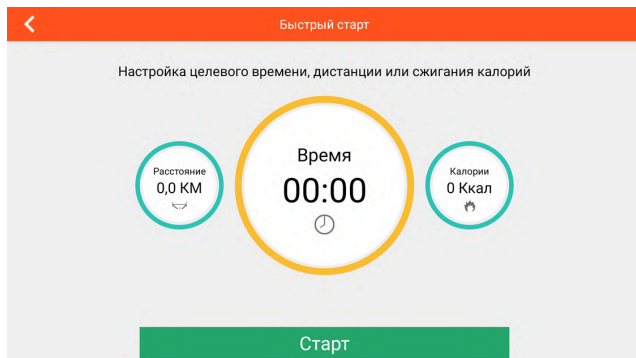


Рисунок 39 — Быстрый старт: установка параметров

Во время тренировки на экране отображается:

- пройденная дистанция (в центре экрана);
- уровень нагрузки с возможностью регулировки;
- уровень наклона с возможностью регулировки;
- панель с основными показателями (в нижней части экрана): время, скорость, обороты

в минуту, пульс, зона ЧСС, максимальный пульс, калории, ватты.

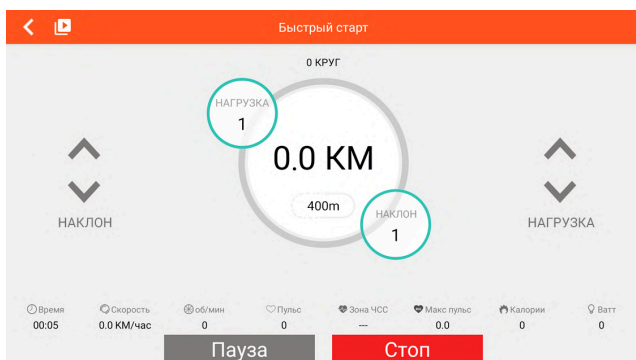


Рисунок 40 — Быстрый старт: процесс тренировки

После завершения тренировки появится экран с результатами, где будут отображаться:

- тип оборудования и выбранный режим;
- время, расстояние, калории;
- максимальный и средний пульс (при наличии датчика);
- темп и скорость;
- дополнительные сведения по нагрузке и эффективности.

Все данные сохраняются в статистике и доступны для дальнейшего анализа.

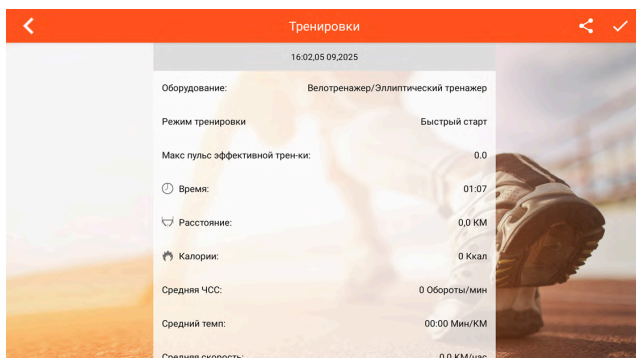


Рисунок 41 — Быстрый старт: итоги тренировки

2. Интервальные

Программа предназначена для чередования фаз высокой и низкой нагрузки. Структура тренировки включает три этапа: разминку, основной интервальный цикл и восстановление.

На экране вы можете:

- установить общее время тренировки;
- задать длительность интенсивных и восстановительных участков;
- указать уровень нагрузки и целевые обороты;
- просмотреть общее количество интервалов перед стартом.

После запуска начинается фаза разминки.

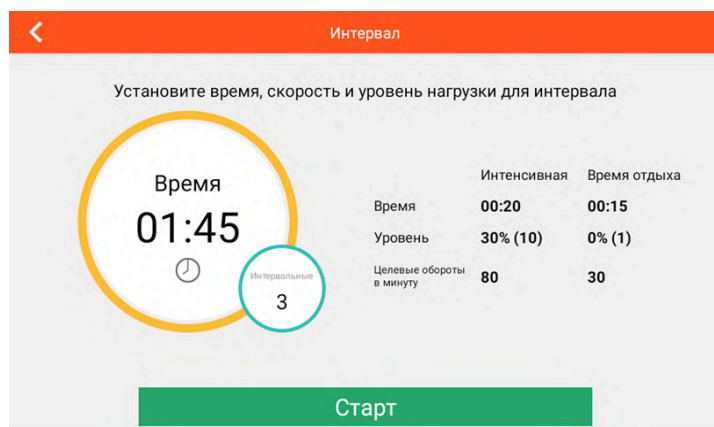


Рисунок 42 — Интервальная: настройка параметров

После начала разминки на экране отобразятся:

- обратный отсчет времени до начала интервалов (разминка длится 1 минуту);
- уровень нагрузки с возможностью регулировки;
- уровень наклона с возможностью регулировки;
- панель с основными показателями (в нижней части экрана): время, скорость, обороты в минуту, пульс, зона ЧСС, максимальный пульс, калории, ватты;

- кнопки «Пауза» и «Стоп» для управления.

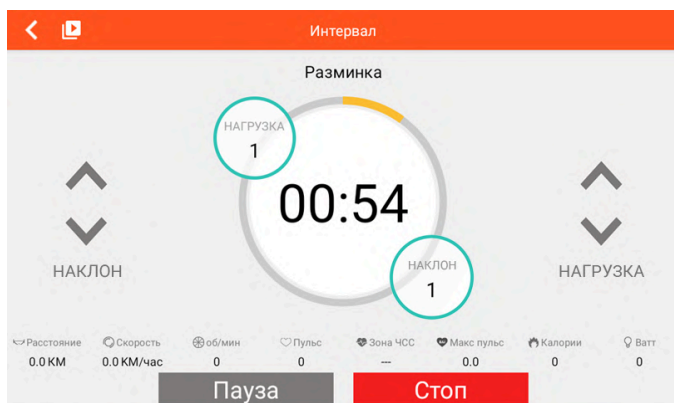


Рисунок 43 — Интервальная: фаза разминки

После разминки начинается основной цикл. На экране отобразятся:

- номер текущего интервала (например, «Интенсивная 0/3»);
- целевой уровень нагрузки с возможностью регулировки;
- уровень наклона с возможностью регулировки;
- обороты в минуту (если подключен датчик);
- обратный отсчет интенсивной фазы.

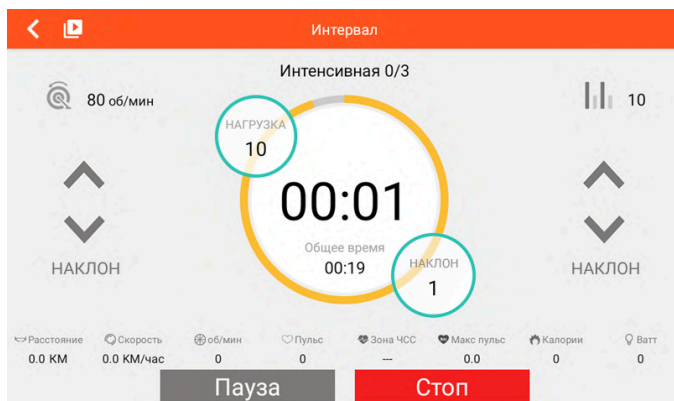


Рисунок 44 — Интервальная: фаза высокой интенсивности

После каждого высокоинтенсивного отрезка следует фаза отдыха:

- отображается текущий номер интервала и его тип (например, «Отдых 1/3»);
- нагрузка снижается, при необходимости ее можно скорректировать;
- продолжительность паузы отображается в центре экрана;
- статистика продолжает отображаться в нижней панели.

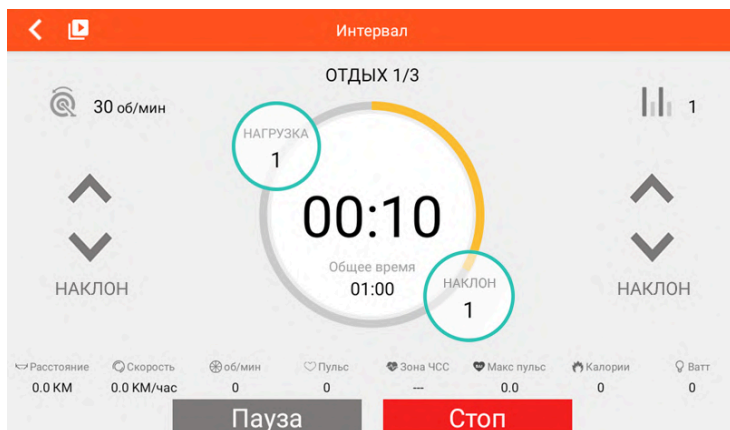


Рисунок 45 — Интервальная: фаза восстановления

3. Карта маршрута

Нажмите на «Карта маршрута», чтобы перейти в режим геолокационной тренировки. В этом режиме вы можете выбрать предустановленный маршрут из списка или создать собственный маршрут.

Для выбора предустановленного маршрута нажмите .

Для создания своего маршрута выберите начальную, конечную и промежуточные точки на карте:

- нажмите и удерживайте значок , чтобы установить начальную точку;
- нажмите и удерживайте значок , чтобы установить конечную точку;
- нажмите и удерживайте значок , чтобы установить промежуточные точки.

Во время тренировки отображаются:

- РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

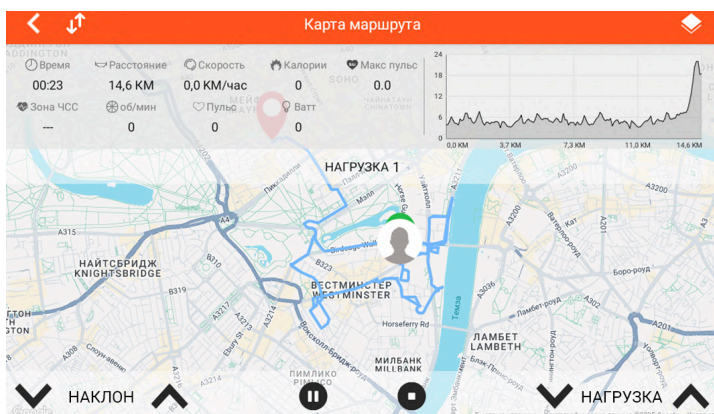


Рисунок 47 — Карта маршрута: начало тренировки



Начать движение.



Сбросить карту маршрута.



Показать/скрыть показатели тренировки.



Переключить режим отображения карты (карта / вид улиц / спутник).



Приостановить тренировку.



Завершить тренировку.

По завершении маршрута:

- отображаются все ключевые показатели тренировки;
- на карте отображается конечная точка маршрута;
- статистика выводится автоматически и содержит итоговые показатели тренировки (время, пульс, калории, дистанция и др.).

4. Ватт-фиксированная

Данный режим рекомендуется для пользователей, которым важна точность и стабильность нагрузки, особенно при восстановлении.

В разделе можно:

- установить время тренировки;
- задать целевую мощность в диапазоне от 30 до 600 Ватт — тренажер будет автоматически регулировать уровень нагрузки, чтобы пользователь поддерживал заданный показатель независимо от скорости вращения педалей;
- после настройки параметров нажмите «Старт», чтобы приступить к тренировке.

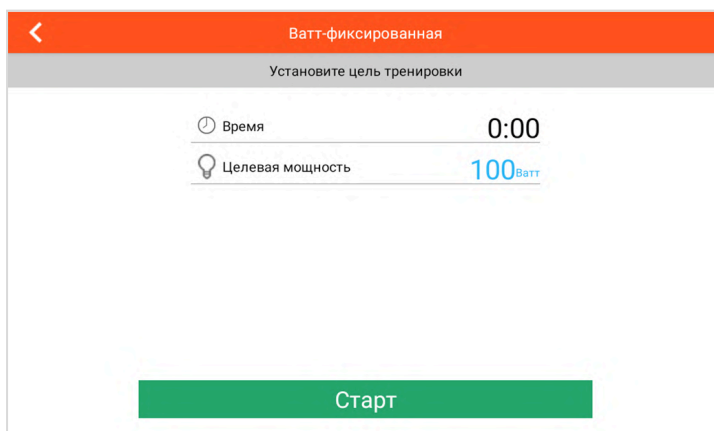


Рисунок 48 — Ватт-фиксированная: установка параметров

Во время тренировки отображаются:

- график слева — обороты в минуту (RPM), график справа — мощность (Вт);
- текущие и целевые значения мощности (в Вт), частота вращения педалей, пульс, зона ЧСС;
- время, расстояние, скорость, калории, максимальный пульс, текущая нагрузка, уровень наклона (в нижней части экрана).

Если мощность недостаточна, появится подсказка, например: «Пожалуйста, увеличьте свою скорость».

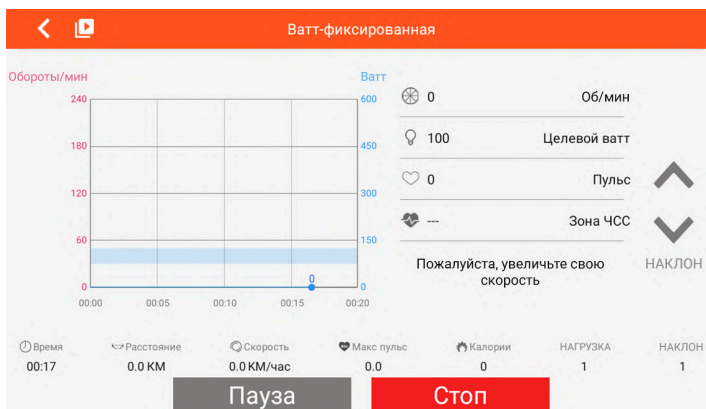


Рисунок 49 — Ватт-фиксированная: тренировка

5. Программы (P1-P12, U1-U4)

Раздел включает 12 предустановленных профилей тренировок (P1-P12), а также 4 пользовательских профиля (U1-U4).

Каждая программа представляет собой последовательность сегментов с различным уровнем нагрузки. Перед началом можно задать общую продолжительность занятия, а для пользовательских программ — дополнительно настроить каждый сегмент (время и нагрузку).

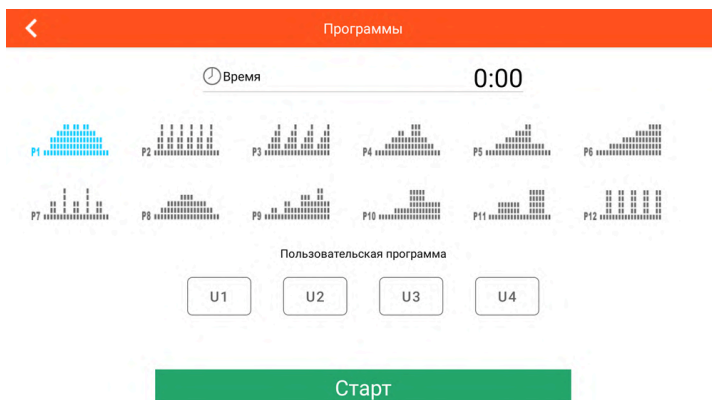


Рисунок 50 — Программы: выбор предустановленных программ

Во время выполнения любой предустановленной программы можно:

- изменять уровень нагрузки;
- изменять уровень наклона;
- приостановить с помощью кнопки «Пауза»;
- завершить тренировку с помощью кнопки «Стоп».

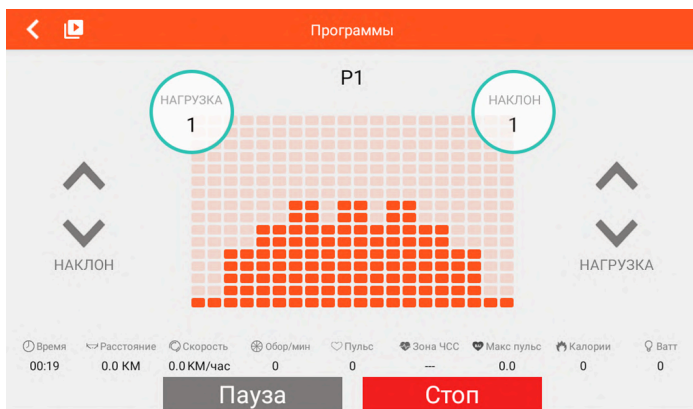


Рисунок 51 — Программы: процесс тренировки

После завершения программы на экране отобразится итоговая статистика: продолжительность, расстояние, калории, пульс и темп.

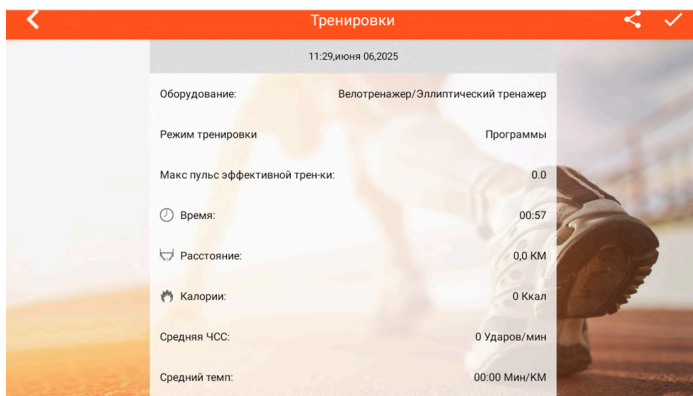


Рисунок 52 — Программы: результаты тренировки

Для пользовательских режимов (U1–U4) предусмотрена возможность редактирования параметров программы: можно задать уровень нагрузки и угол наклона в каждом сегменте вручную .

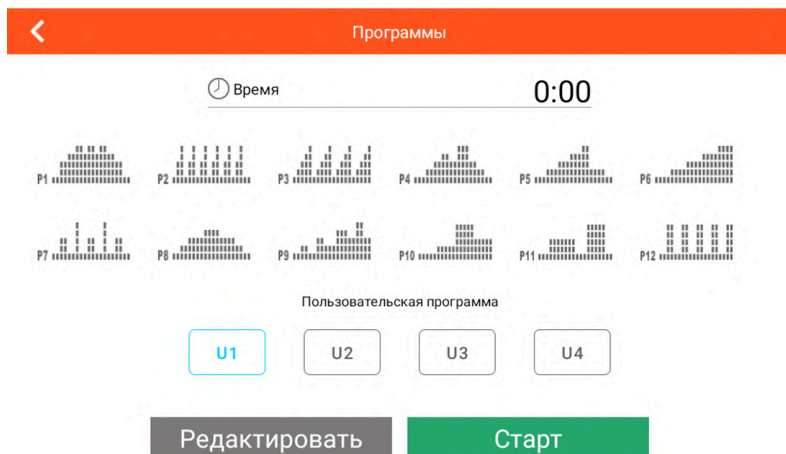


Рисунок 53 — Программы: выбор пользовательского режима

Редактирование выполняется через графическое меню. Выберите программу и настройте уровень сопротивления.

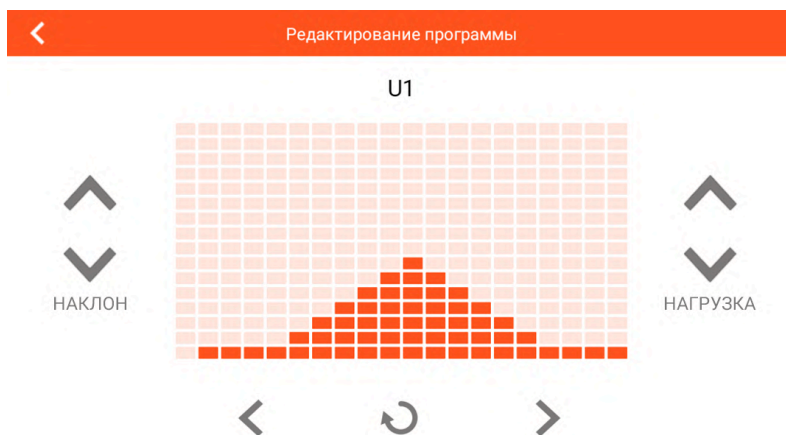


Рисунок 54 — Программы: редактирование пользовательской программы

6. Пульсозависимые программы



Внимание! Для использования данной функции требуется нагрудный кардиодатчик.

Программа использует кардиодатчик для автоматической адаптации нагрузки в зависимости от текущего пульса пользователя.

Доступны четыре режима:

- 55% от максимальной частоты сердечных сокращений (ЧСС) (легкая нагрузка);
- 75% от максимальной ЧСС (аэробная зона);
- 90% от максимальной ЧСС (интенсивная нагрузка);
- «Цель» — пользователь самостоятельно задает целевое значение ЧСС.

Тренажер автоматически увеличивает или снижает сопротивление, чтобы поддерживать пульс в заданной зоне.

На экране задаются параметры пульсозависимой тренировки. Выберите одну из предустановленных зон интенсивности или установите пользовательскую цель. Введите возраст и продолжительность тренировки — целевое значение ЧСС будет рассчитана автоматически.

← Пульсозависимые программы

Установите цель тренировки

Поддерживайте пульс в пределах зоны ЧСС, установленной во время тренировки

⌚ Возраст 23

⌚ Время 0:00

💚 Целевой пульс 108 ВРМ

55% 75% 90% ЦЕЛЬ

Старт

Рисунок 55 — Пульсозависимая программа: выбор цели тренировки

Во время тренировки отображаются значения целевого и текущего пульса. Если текущего пульс ниже заданного, уровень нагрузки автоматически увеличится. При превышении целевого значения сопротивление автоматически уменьшится. Если в течение 40 секунд датчик не получает сигнал пульса, то устройство автоматически выйдет из данного режима тренировки. Также доступны регулировка угла наклона, пауза и остановка тренировки.

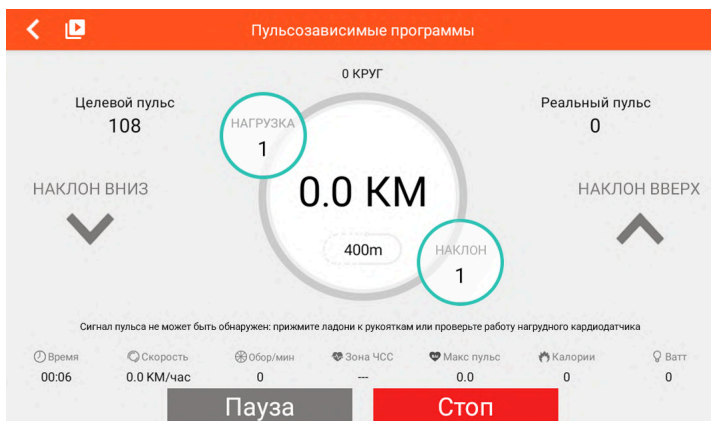


Рисунок 56 — Ппульсозависимая программа: ход тренировки

По завершении тренировки отображаются статистические данные: режим тренировки, длительность, пройденная дистанция, израсходованные калории, средний пульс и темп. Эти данные помогут оценить эффективность тренировки в выбранной пульсовой зоне.

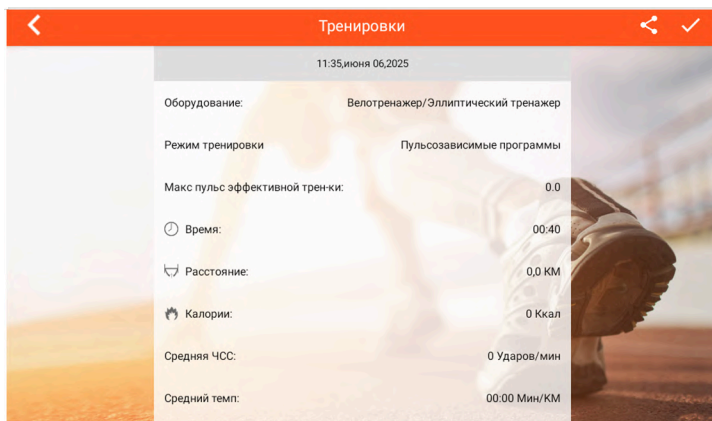


Рисунок 57 — Ппульсозависимая программа: итоги тренировки

7. Передача данных (FTMS)

Данная функция позволяет передавать данные о тренировке с тренажера в сторонние мобильные приложения, поддерживающие протокол FTMS, например, Zwift и Kinomap. Этот режим особенно полезен для пользователей, предпочитающих участвовать в онлайн-заездах или использовать геймифицированные сценарии.

Для работы режима необходимо:

- Активировать Bluetooth на устройстве.
- Включить FTMS на тренажере.
- Выбрать тренажер в списке доступных устройств в приложении.



Примечание! Название устройства для подключения Bluetooth — *Blaze T*.

После сопряжения все основные параметры тренировки (нагрузка, скорость, дистанция и др.) будут автоматически отображаться в приложении.

На этом экране можно включить или отключить функцию FTMS. Для активации переведите переключатель в положение «ON», чтобы сделать тренажер доступным для сопряжения по Bluetooth.

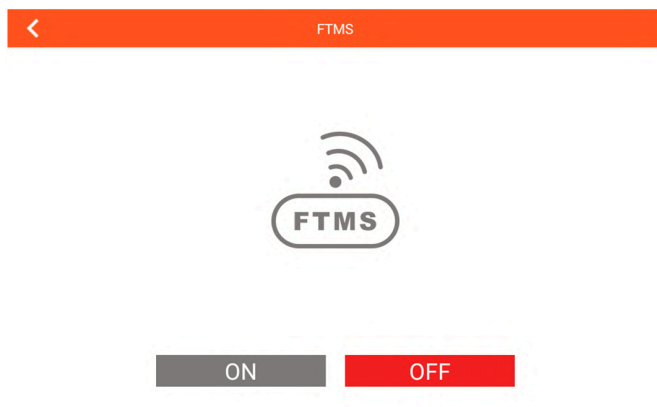


Рисунок 58 — FTMS: включение функции

После активации FTMS становится доступна шкала регулировки сопротивления. Передвигайте ползунок в пределах от -50 % до +50 %, чтобы изменить уровень нагрузки, применяемый к тренажеру в режиме дистанционного управления через стороннее приложение.

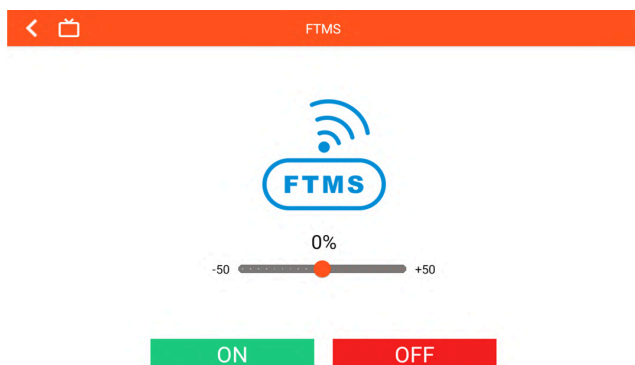


Рисунок 59 — FTMS: настройка сопротивления

8. Виртуальный ландшафт

Программа предназначена для тренировки с визуализацией маршрутов, имитирующих природные или городские пейзажи. Пользователь может выбрать один из доступных маршрутов и тренироваться в режиме реалистичного сценария.

На экране представлены доступные варианты виртуальных ландшафтов. Выберите один из маршрутов, чтобы начать тренировку. После выбора нажмите «Старт».

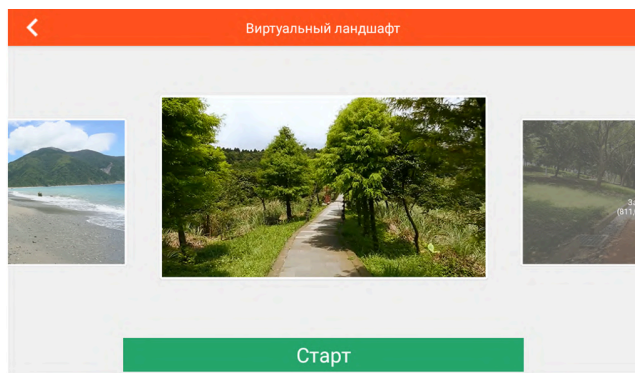


Рисунок 60 — Виртуальный ландшафт: выбор маршрута

Во время тренировки отображается выбранный ландшафт.

- Уровень нагрузки и уровень наклона можно регулировать в зависимости от самочувствия или тренировочной цели.
- Все показатели (время, расстояние, скорость и т.д.) отображаются в нижней части экрана.

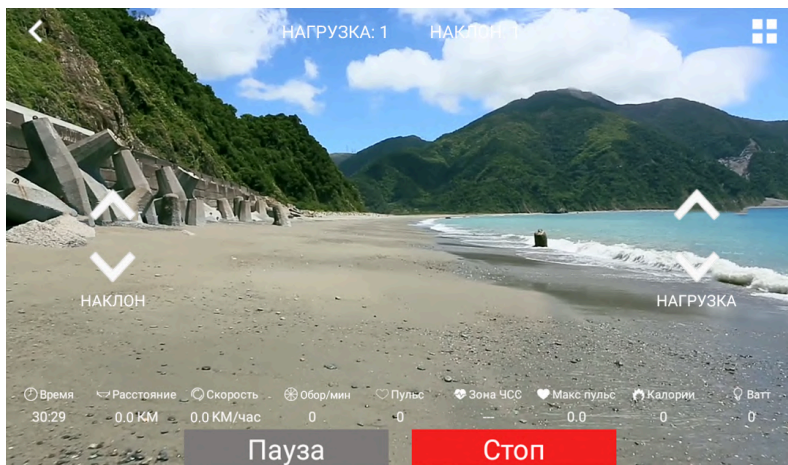


Рисунок 61 — Виртуальный ландшафт: режим тренировки

8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОДАТЧИКА

В эллиптическом тренажере установлен кардиоприемник для подключения беспроводного нагрудного кардиодатчика (приобретается отдельно). Для измерения пульса нагрудный датчик должен плотно прилегать к коже грудной клетки.

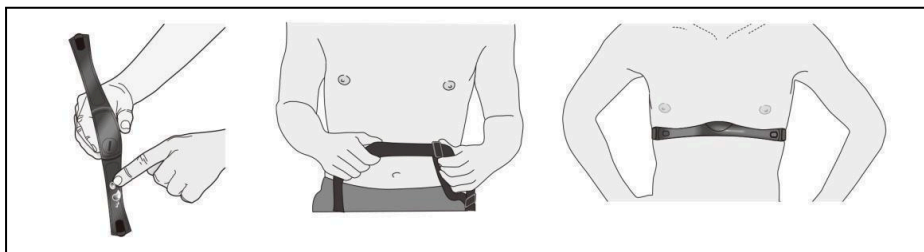


Рисунок 62 — Использование нагрудного кардиодатчика



Внимание!

Системы контроля частоты пульса могут быть неточными, поскольку не являются медицинскими приборами. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или летальному исходу. Если вы почувствовали слабость, немедленно прекратите тренировку.

9. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Как правильно начать программу тренировок, во многом зависит от вашего текущего физического состояния. Если вы давно не занимались спортом или имеете избыточный вес, сначала постепенно увеличивайте продолжительность каждой тренировки на несколько минут.

- Первые занятия могут длиться всего несколько минут и проходить в пределах выбранного целевого диапазона.
- Через 6–8 недель вы заметите значительный прогресс, и сможете тренироваться дольше.
- Важно заниматься в комфортном темпе и постепенно увеличивать продолжительность тренировок до 30 минут непрерывной работы.
- Чем лучше ваша аэробная подготовка, тем проще будет удерживать нагрузку в заданном диапазоне.

Основные принципы:

- Проконсультируйтесь с врачом и составьте индивидуальный план тренировок.
- Совместно с врачом определите постепенный и выполнимый график тренировок.
- Следите за частотой пульса и корректируйте нагрузку в зависимости от возраста и состояния здоровья.
- Устанавливайте тренажер на ровную поверхность и оставляйте свободное пространство не менее 0,5 м вокруг.

Интенсивность тренировок.

Оптимальная интенсивность определяется в процентах от вашей максимальной частоты пульса (МЧП). Для эффективных аэробных нагрузок поддерживайте пульс в диапазоне 70–85 % от МЧП. Формула расчета МЧП: 220 - возраст.

Таблица 3 — Целевые значения частоты пульса по возрасту.

Возраст (лет)	Целевой диапазон (55–90 % от МЧП), уд/мин	Средняя МЧП (100 %), уд/мин
20	110–180	200
25	107–175	195
30	105–171	190
35	102–166	185
40	99–162	180
45	97–157	175
50	94–153	170
55	91–148	165
60	88–144	160
65	85–139	155
70	83–135	150

Совет по измерению пульса вручную:

- Во время паузы остановитесь, держась за поручни или устойчивые части тренажера.
- Подсчитайте количество ударов пульса за 6 секунд, умножьте результат на 10 — так вы получите значение пульса в уд/мин. Например, 14 ударов за 6 секунд = 140 уд/мин.
- Регулируйте нагрузку так, чтобы частота пульса оставалась в целевом диапазоне.

10. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО BLUETOOTH

Эллиптический тренажер оснащен встроенными Bluetooth-колонками с подключением к телефону. Имя устройства — Blaze T.

Перед подключением убедитесь, что:

- эллиптический тренажер включен и не сопряжен с другими устройствами;
- на смартфоне или планшете включена функция Bluetooth (для устройств Android при необходимости разрешите доступ к геолокации);
- расстояние между тренажером и вашим гаджетом не превышает 5–7 метров.

Подключение к KіnoTap:

- Запустите приложение KіnoTap на своем телефоне или планшете.
- На главном экране приложения нажмите в правом нижнем углу кнопку «My Profile» (Мой профиль).
- В разделе «Manage my equipment» (Управление оборудованием) выберите тип тренажера: «Elliptical» (Эллиптический тренажер).
- В списке устройств найдите ваш эллипс и нажмите, чтобы подключиться.
- Начните тренировку (даже с небольшой скоростью), чтобы тренажер начал передавать данные в приложение (скорость, дистанцию, калории и т. д.).
- При успешном подключении на экране KіnoTap отобразятся текущие параметры, такие как скорость (Speed) и другие. Теперь можно выбирать виртуальные трассы и начинать тренировку.



11. ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВ

Беспроводная зарядка. Датчик на задней панели телефона должен совпадать со значком беспроводной зарядки в гнезде для зарядки. Если телефон расположен неправильно, зарядка не начнется. Попробуйте сдвинуть телефон влево или вправо, чтобы начать зарядку.



Примечание! Нагрев во время беспроводной зарядки является нормальным явлением.



Примечание! Перед использованием этой функции проверьте, поддерживает ли мобильный телефон функцию беспроводной зарядки. Если да, выполните указанные выше действия, чтобы завершить зарядку.

12. АНАЛИЗ И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Таблица 4 — Список ошибок и способы их устранения

Ошибка	Решение вопроса
Дисплей не включается.	1. Убедитесь, что адаптер питания правильно и плотно вставлен в розетку. 2. Проверьте подключение штекера адаптера к разъему на корпусе тренажера. 3. Проверьте надежность соединения кабелей между консолью и корпусом тренажера. 4. Обратитесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ».
Не меняется нагрузка.	1. Проверьте надежность соединения кабелей между консолью и корпусом тренажера. 2. Перезагрузите тренажер (отключите адаптер питания от электрической сети, затем подключите его снова). 3. Обратитесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ».
Не отображаются показатели пульса с поручней.	1. Убедитесь, что вы плотно держитесь за датчики пульса на поручнях. Во время измерения пульса держитесь за поручни обеими руками. 2. Проверьте сигнальный провод датчиков пульса и убедитесь, что он надежно подключен. 3. Убедитесь, что консоль не находится в режиме ожидания. 4. Обратитесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ».
Не отображаются данные с нагрудного кардиопояса.	1. Убедитесь, что нагрудный кардиопояс правильно закреплен на теле. Во время тренировки пользователь должен находиться непосредственно перед консолью. 2. Проверьте батарейку кардиопояса. Если она разряжена, замените ее и повторите проверку. 3. Убедитесь, что консоль не находится в режиме ожидания.
Не отображаются показатели скорости.	1. Проверьте надежность соединения кабелей между консолью и корпусом тренажера. 2. Обратитесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ».

13. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	эллиптический тренажер
Питание	питание от сети 220 В, 50 Гц
Энергосбережение	есть
Тип привода	передний
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	32
Вес маховика (физический/инерционный)	15 кг/33 кг
Регулировка угла наклона	есть
Возможное положение угла наклона	0–20%
Консоль	TFT-дисплей с подставкой для телефона
Показания консоли	дистанция, скорость, калории, обороты в минуту, время, пульс, % ЧСС, жиροанализатор, ватты, нагрузка, наклон
Общее количество программ	29
Мультимедиа	подключение к Kinomap
Измерение пульса	сенсорные датчики, возможность подключения кардиопояса
Макс. вес пользователя	190 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Габариты в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	171х64х200 см
Габариты упаковки (Д*Ш*В)	180х58х96 см
Вес нетто	143,5 кг
Вес брутто	170 кг

Импортер	ООО «ДЕМО-СПОРТ» 197183, г. Санкт-Петербург, Полевая Сабиновская ул., дом 54, литера А, помещение 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	XIAMEN K-POWER TRADING CO., LTD. NO.53 TONGMING ROAD, TONGAN DISTRICT,XIAMEN, CHINA T. +86-592-7265 356
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия для домашнего использования	36 месяцев
Гарантия для полупрофессионального использования	12 месяцев

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера без предварительного предупреждения потребителя. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие его основные технические характеристики.

В случае возникновения неисправностей не пытайтесь устранять их самостоятельно. Обратитесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



