



Руководство по сборке и эксплуатации

Orlauf Ambi

Домашний велотренажер с магнитной
системой нагружения

Сервисная поддержка



Актуальная инструкция



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка велотренажера

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Регулярные тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь отличной физической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникновения дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации! Это поможет вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.



Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	5
2. Хранение тренажера	5
3. Требования перед началом эксплуатации	6
3.1 Рекомендации по сборке	6
3.2 Рекомендации по уходу	6
4. Меры предосторожности	7
5. Комплектация	8
6. Сборка	11
7. Консоль и управление	18
7.1 Кнопки на консоли	18
7.2 Функции консоли	19
8. Спецификация	20

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферных осадков и механических перегрузок.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Велотренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими параметрами:

- температура от +10 до +35 °C;
- влажность от 50 до 75%;
- если ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов; только после этого можно приступать к эксплуатации.

Изделие содержит электронные компоненты. Утилизация осуществляется в соответствии с требованиями законодательства вашего региона в области обращения с отходами производства и потребления. Для получения информации о правилах утилизации крупногабаритного и электронного оборудования в вашем населенном пункте обратитесь в местную администрацию или управляющую компанию.

Срок службы	36 месяцев
Срок хранения	72 месяца



Примечание! Сроки службы и хранения, установленные в инструкции, действуют только при условии соблюдения пользователем всех требований по обращению и хранению, изложенных в ней.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками велотренажера, проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы установлены и надежно закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

3.1 Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность действий и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все части, неплотно закрепив гайки и болты. Убедитесь, что конструкция собрана правильно, и окончательно затяните их.

3.2 Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера. Не используйте ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости. После очистки протрите тренажер сухой тканью.

4. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Велотренажер должен использоваться только по назначению, то есть для тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,5 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д.; это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с кожаными подошвами или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок, если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;
- перед началом тренировки убедитесь, что дети и домашние животные находятся на безопасном расстоянии от тренажера.

5. КОМПЛЕКТАЦИЯ

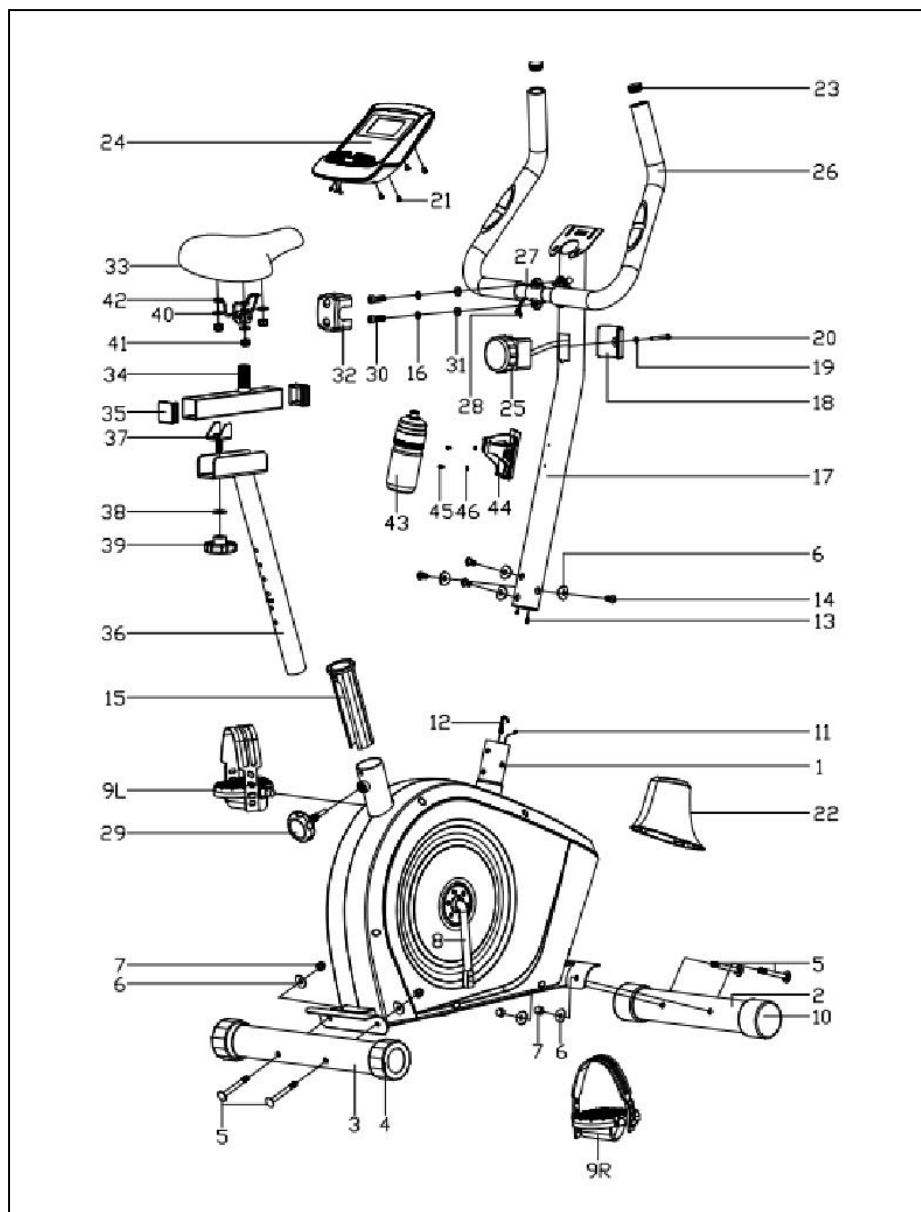


Рисунок 1 — Схема тренажера в разобранном виде

Таблица 1 — Перечень деталей велотренажера

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Рама	1	24	Консоль	1
2	Передняя опора	1	25	Регулятор нагрузки	1
3	Задняя опора	1	26	Оплетка из пенорезины	2
4	Заглушка задней опоры	2	27	Поручни	1
5	Болт М8*74	4	28	Кабель кардиодатчика	2
6	Изогнутая шайба d8.5*d25	8	29	Фиксатор положения седла по вертикали	1
7	Гайка М8	4	30	Болт с внутренним шестигранником М8*30	2
8	Шатун	1	31	Плоская шайба d8*d19	2
9L/R	Педаль	1 компл	32	Фиксатор поручней	1
10	Транспортировочные ролики	2	33	Седло	1
11	Кабель	1	34	Горизонтальная опора седла	1
12	Трос нагрузки	1	35	Квадратная заглушка	2
13	Кабель	1	36	Стойка седла	1
14	Болт с внутренним шестигранником М8*16	4	37	Слайдер седла	1
15	Пластиковая втулка	1	38	Плоская шайба М10	1
16	Шайба пружинная М8*1.5	2	39	Фиксатор положения седла по горизонтали	1
17	Стойка консоли	1	40	Плоская шайба	3
18	Крышка датчика нагрузки	1	41	Нейлоновая гайка	3
19	Плоская шайба	1	42	Опора седла	1
20	Крестовой винт	1	43	Бутылка	1
21	Крестовой винт М4*10	4	44	Держатель для бутылки	1
22	Кожух опоры поручней	1	45	Крестовой винт 4.2*18	2
23	Заглушка для поручней	2	46	Плоская шайба D5	2

	Инструкция по эксплуатации и обслуживанию	1		Гарантийный талон	1
	Флаер	2			

6. СБОРКА

Перед сборкой убедитесь, что все детали велотренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затягивать болты, гайки и винты. Это необходимо сделать в самом конце.

Шаг 1

Прикрепите переднюю опору (2) и заднюю опору (3) к раме (1) с помощью болтов М8*74 (5), изогнутых шайб d8.5*d25 (6) и гаек М8 (7).



Внимание! Для обеспечения устойчивости оборудования отрегулируйте заглушки задней опоры.

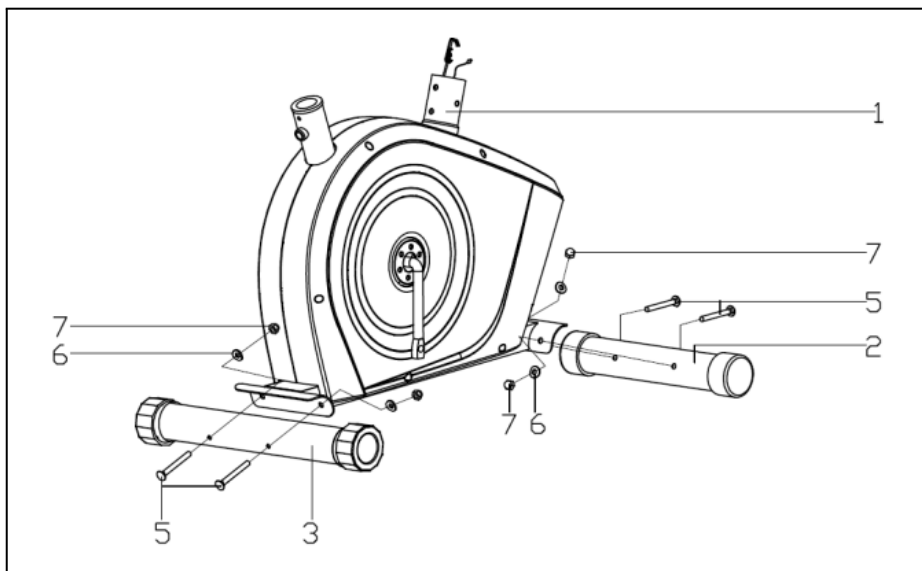


Рисунок 2 — Фиксация рамы к опорам

Шаг 2

Прикрепите педали (9 L/R) к шатунам (8). Проверьте надежность крепления педалей перед началом тренировок.



Примечание! Чтобы усилить фиксацию, поворачивайте левую педаль против часовой стрелки, а правую педаль – по часовой стрелке.



Примечание! L – обозначает левую педаль, R – обозначает правую педаль.

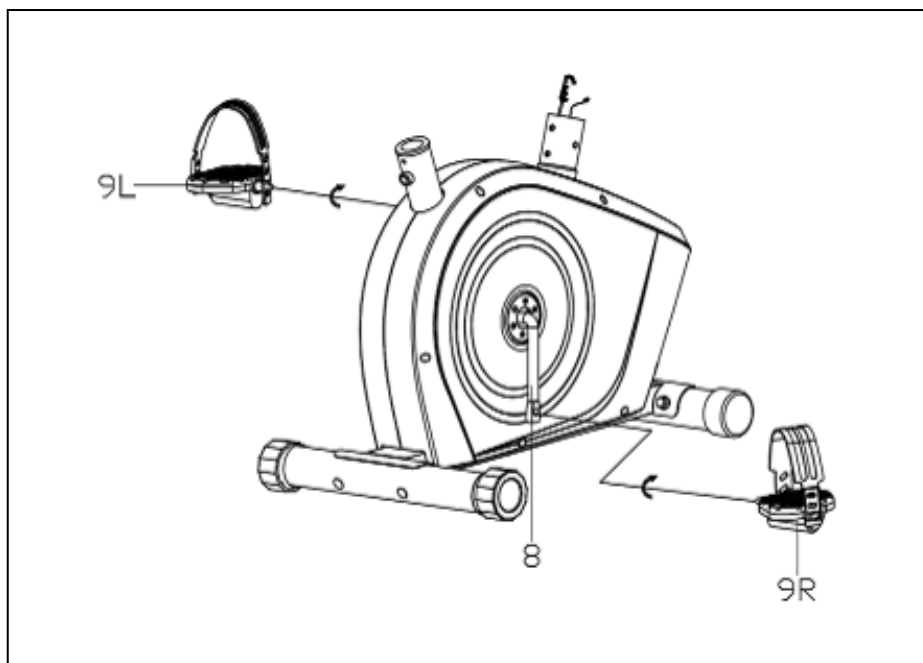


Рисунок 3 — Установка педалей

Шаг 3

- Закрепите опору седла (42) на седле (33) с помощью плоских шайб (40) и нейлоновых гаек (41).
- Прикрепите седло (33) к горизонтальной опоре седла (34) с помощью гаечного ключа. Затем зафиксируйте горизонтальную опору (34) на стойке седла (36) с помощью плоских шайб М10 (38) и фиксатора положения седла по горизонтали (39).
- Вставьте стойку седла (36) в раму (1), совместите отверстия и закрепите фиксатором положения седла по вертикали (29) на нужной высоте.

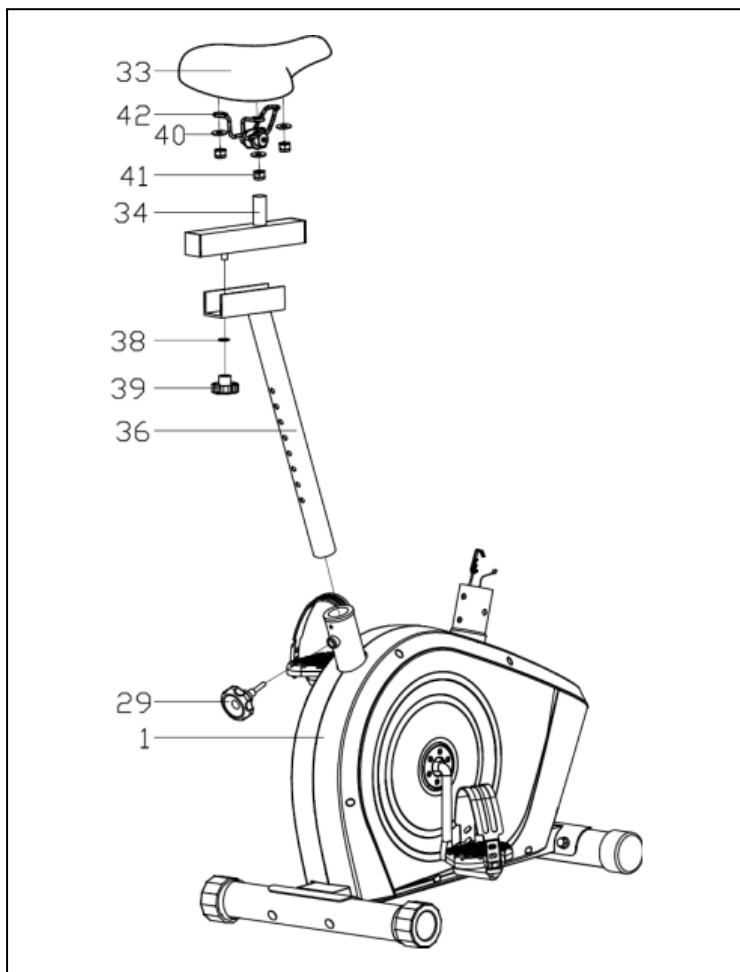


Рисунок 4 — Установка седла

Шаг 4

- Наденьте кожух опоры поручней (22) на стойку консоли (17). Соедините верхний кабель (13) с нижним кабелем (11).
- Поверните регулятор нагрузки (25) на уровень 1, затем вставьте конец троса нагрузки (12) в пружинный крюк, как показано на рисунке. Потяните трос вверх и протолкните его в ушко металлического кронштейна.
- Вставьте стойку консоли (17) в раму (1) и закрепите ее болтами с внутренним шестигранником М8*16 (14) и изогнутыми шайбами d8.5*d25 (6).

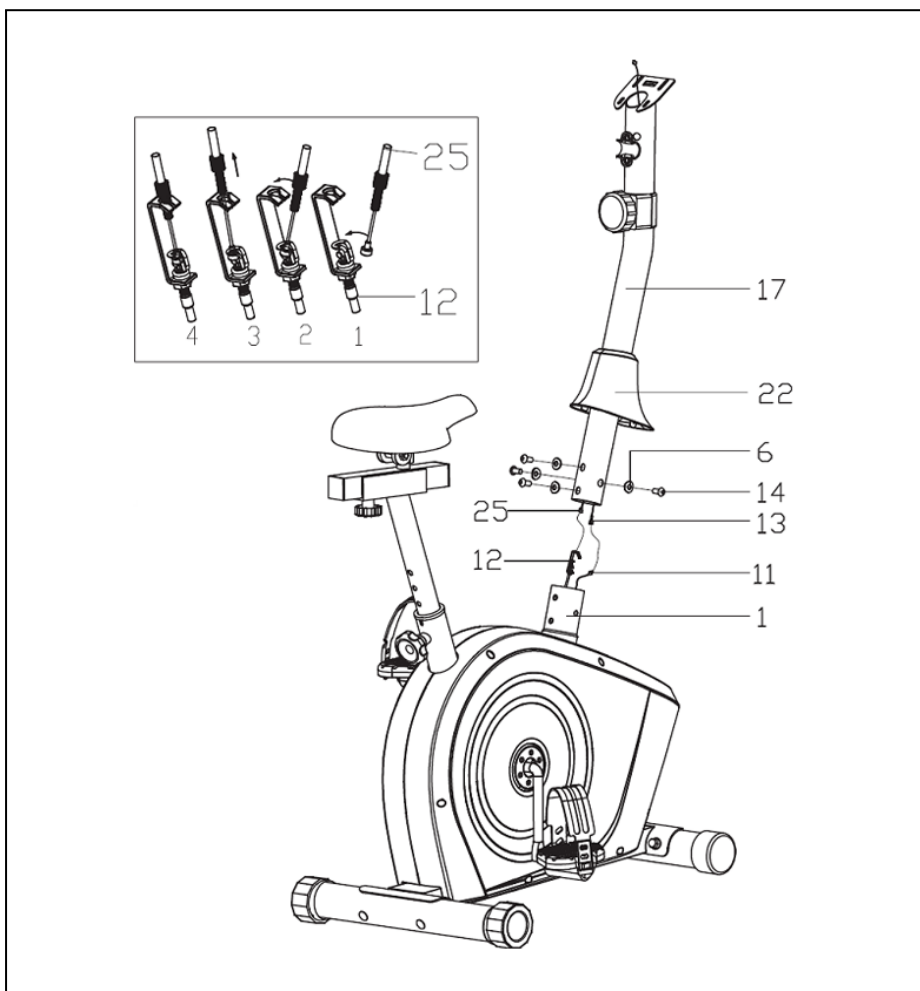


Рисунок 5 — Установка рулевой стойки

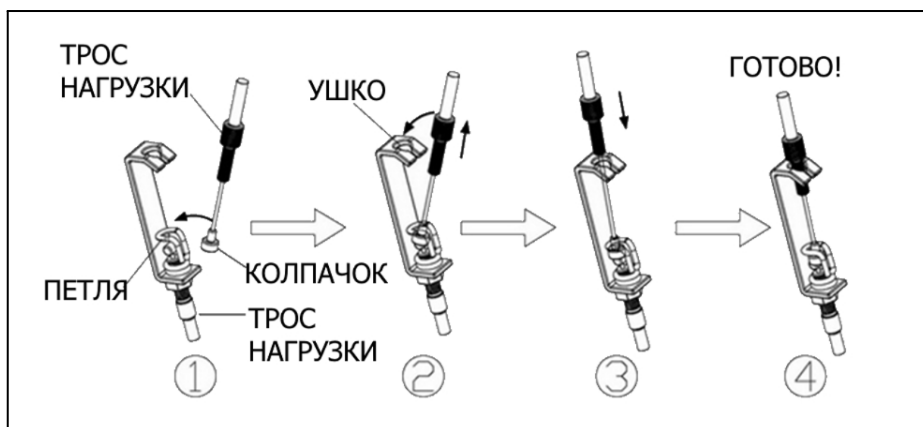


Рисунок 6 — Подключение системы нагружения

Шаг 5

- Протяните кабели кардиодатчика (28) через отверстие в стойке консоли (17), затем вытяните их из верхней части стойки.
- Закрепите ручки (27) на стойке консоли (17) с помощью болтов с внутренним шестигранником M8*30 (30), пружинных шайб M8*1.5 (16) и плоских шайб d8*d19 (31). Наденьте фиксатор поручней (32).

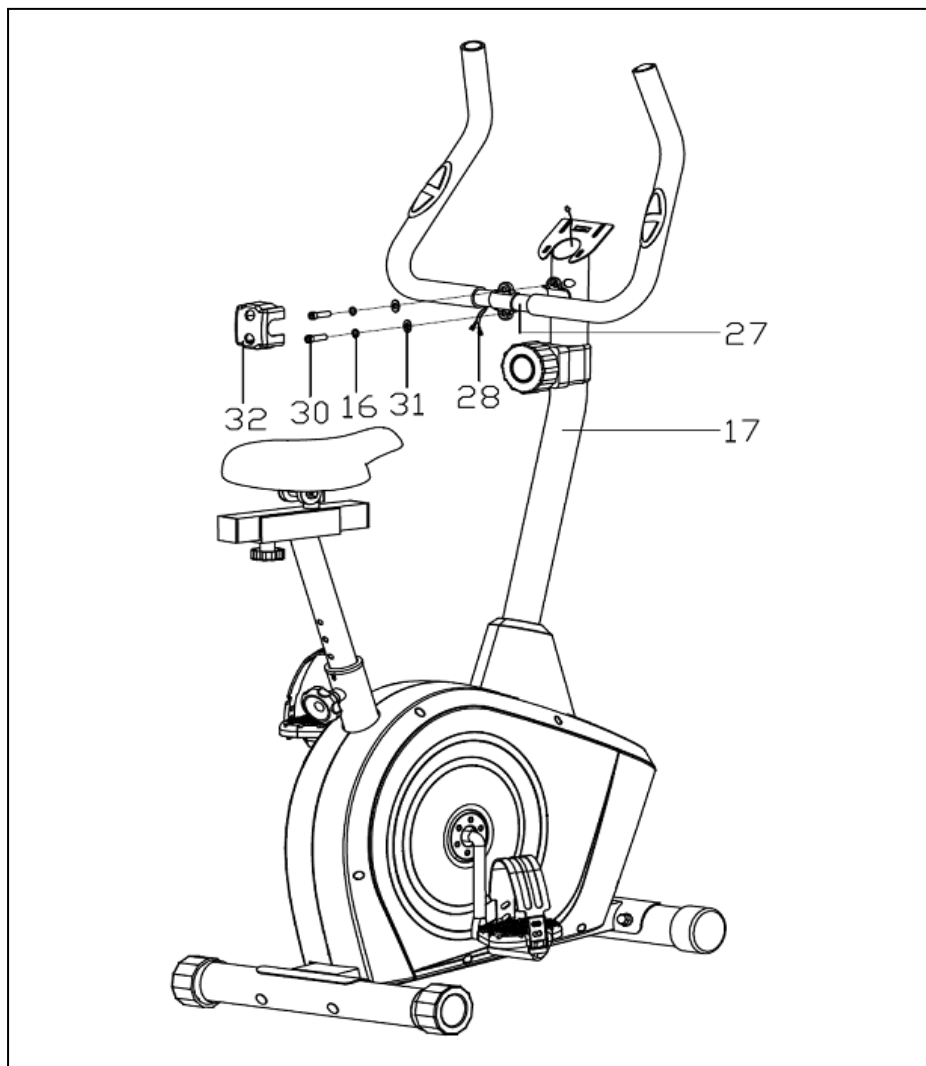


Рисунок 7 — Установка руля

Шаг 6

- Откройте заднюю крышку консоли (24) и установите две батарейки.
- Подсоедините кабели кардиодатчика (28) и кабель (13) к кабелям, идущим от консоли (24).
- Закрепите консоль (24) на стойке консоли (17) с помощью винтов М4*10 (21).
- Зафиксируйте держатель для бутылки (44) на стойке консоли (2) при помощи крестовых винтов (45) и плоских шайб (46). Поместите бутылку в держатель.

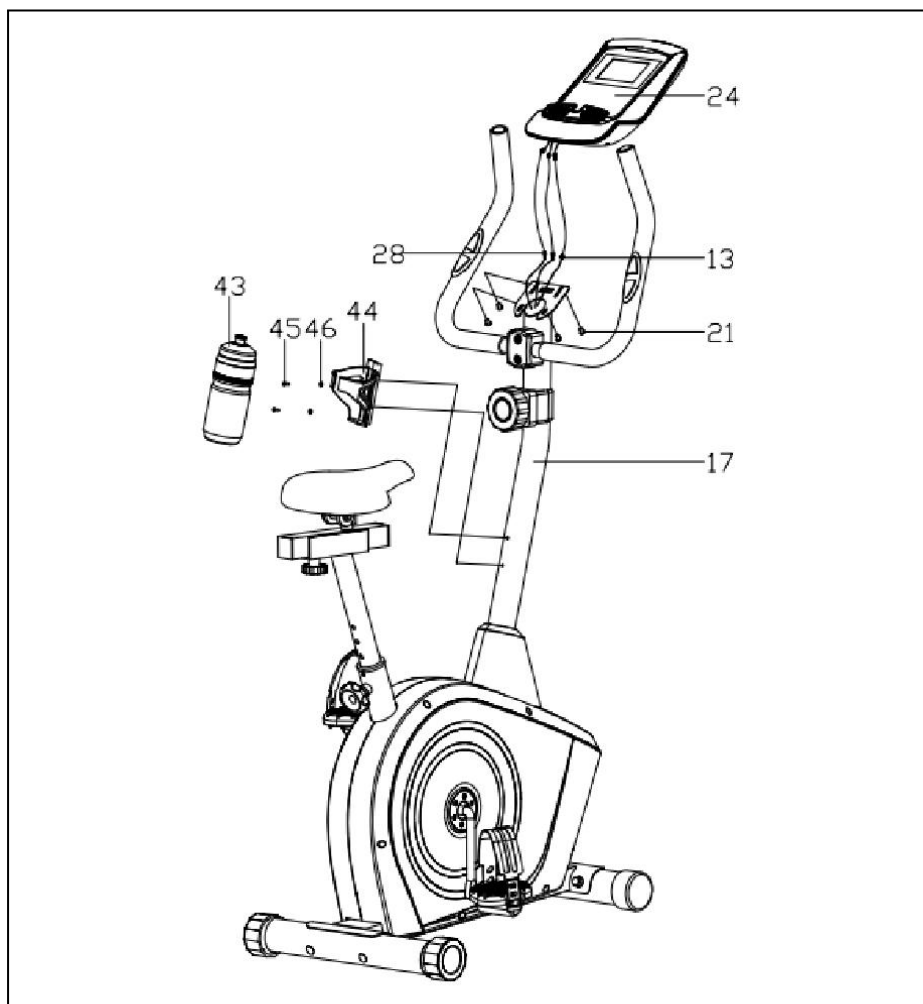


Рисунок 8 — Установка консоли и держателя для бутылки

7. КОНСОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ

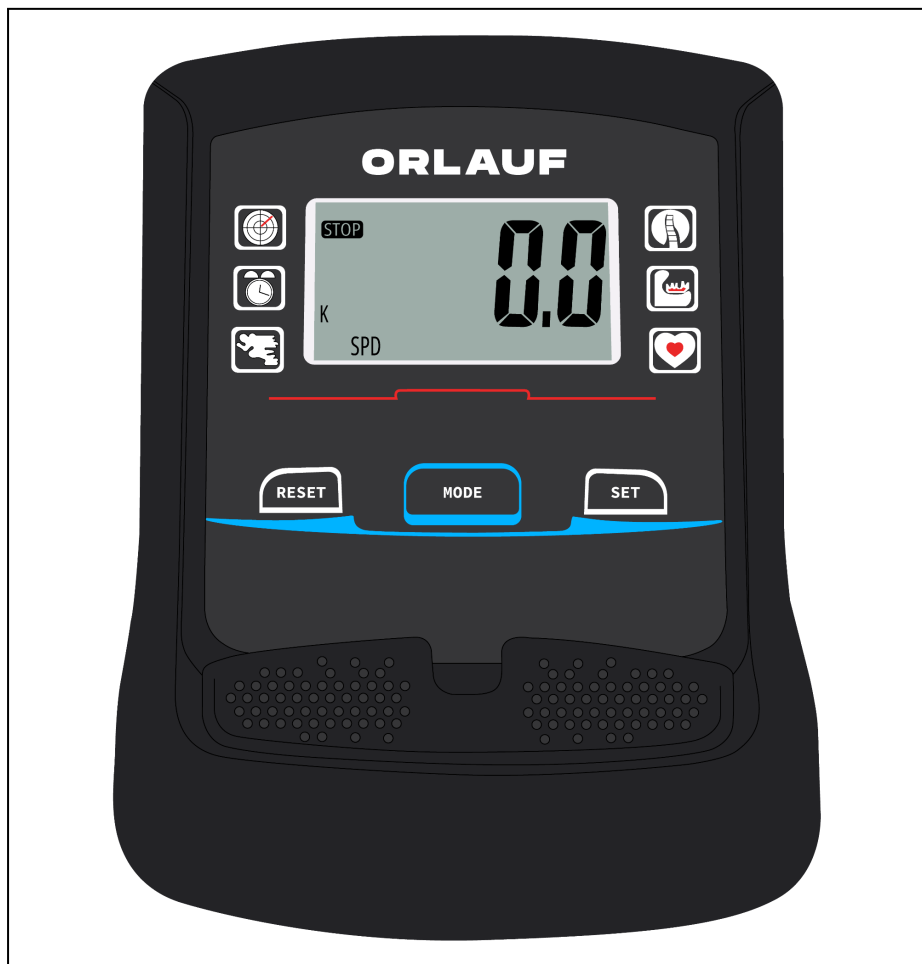


Рисунок 9 — Консоль велотренажера

7.1 Кнопки на консоли

RESET — сброс настроек времени, расстояния, калорий и пульса.

MODE — выбор функций. Удерживайте в течение 4 секунд для сброса всех показаний, кроме одометра.

SET — пользовательские настройки времени, расстояния, калорий и пульса.

7.2 Функции консоли

SCAN — отображение текущих параметров тренировки. Нажимайте кнопку **MODE** до тех пор, пока не появилась надпись **SCAN**. На экране каждые 6 секунд будут отображаться параметры в следующей последовательности: **TIME** → **SPEED** → **DIST** → **CAL** → **ODO** → **PULSE**.

TIME — время тренировки в диапазоне от 0:00 до 99:59 мин:сек.

SPEED — текущая скорость от 0.0 до 99.9 км/ч.

DIST — расстояние, которое проехал пользователь с начала тренировки в диапазоне от 0.0 до 999.9 км.

CAL — калории, сожженные с начала тренировки от 0.0 до 999.9 ккал.

ODO — общее пройденное расстояние в диапазоне от 0.0 до 9999 км, показания можно сбросить только при замене батареек.

PULSE — пульс в диапазоне от 40 до 200 уд/мин. Положите обе руки на датчики пульса на 6-7 секунд для измерения.

Примечание!



- При бездействии в течение 4 минут экран автоматически выключится.
- Экран включится автоматически, если начать крутить педали.
- Если цифры на экране стали бледными и плохо читаемыми, попробуйте заменить батарейки.
- Для работы консоли используются батарейки типа «AA» на 1.5В, 2 штуки. Менять необходимо сразу обе батарейки.

8. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	велотренажер
Питание	не требует подключения к сети
Энергосбережение	есть
Посадка	вертикальная
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Вес маховика (физический/инерционный)	9 кг/20 кг
Педальный узел	однокомпонентный
Регулировка положения седла	по вертикали, по горизонтали
Регулировка положения руля	нет
Консоль	LCD-дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс, одометр
Общее количество программ	нет
Мультимедиа	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Макс. вес пользователя	120 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Габариты (Д*Ш*В)	93*48*136 см
Габариты упаковки (Д*Ш*В)	79*26*61 см
Вес нетто	25 кг
Вес брутто	27,5 кг

Импортер	ООО «ДЕМО-СПОРТ» 197183, Санкт-Петербург г., Полевая Сабиловская ул., дом 54, литера А, помещение 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	XIAMEN K-POWER TRADING CO., LTD. NO.53 TONGMING ROAD, TONGAN DISTRICT, XIAMEN, CHINA Т. +86-592-7265 356
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия	24 месяца

Оборудование сертифицировано в соответствии с ТР ТС.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!



ORLAUF

