



Руководство по сборке и эксплуатации

Orlauf Brix

Эллиптический тренажер с электромагнитной
системой нагружения

Сервисная поддержка



Актуальная инструкция



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка тренажера

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Регулярные тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь отличной физической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникновения дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации! Это поможет вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.



Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	5
2. Хранение тренажера	5
3. Меры предосторожности при использовании тренажера	6
3.1 Перед первой тренировкой	7
3.2 Рекомендации по уходу	7
3.3 Электробезопасность	7
4. Комплектация	9
5. Сборка	13
6. Консоль и управление	27
6.1 Обозначения на консоли	27
6.2 Обозначения на дисплее	28
7. Программы тренировок	29
7.1 Ручная программа (P1)	29
7.2 Автоматические программы (P2-P7)	30
7.3 Пульсозависимые программы (P8-P10)	31
7.4 Программа с целевым значением пульса (P11)	32
7.5 ИМТ (Жироанализатор)	32
8. Использование нагрудного кардиодатчика	35
9. Подключение приложений по Bluetooth	36
10. Коды ошибок	37
11. Спецификация	38

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

Перед установкой эллиптического тренажера убедитесь в том, что:

- тренажер привезен к вам в целой заводской упаковке без видимых повреждений;
- при транспортировке тренажер был защищен от механических перегрузок, атмосферных осадков и повышенной влажности;
- принимайте товар только после тщательного осмотра и проверки целостности заводской упаковки.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- температура: от + 10 до + 35°С;
- влажность: от 50 до 75%;
- если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Изделие содержит электронные компоненты. Утилизация осуществляется в соответствии с требованиями законодательства вашего региона в области обращения с отходами производства и потребления. Для получения информации о правилах утилизации крупногабаритного и электронного оборудования в вашем населенном пункте обратитесь в местную администрацию или управляющую компанию.

Срок службы	36 месяцев
Срок хранения	72 месяца



Примечание! Сроки службы и хранения, установленные в инструкции, действуют только при условии соблюдения пользователем всех требований по обращению и хранению, изложенных в ней.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА

Эллиптический тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,5 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д.; это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь; не надевайте свободную одежду и обувь с кожаными подошвами или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок; если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;

- перед началом тренировки убедитесь, что дети и домашние животные находятся на безопасном расстоянии от тренажера.

3.1 Перед первой тренировкой

- Перед первой тренировкой проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками модели. Проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.
- Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены. Проверьте надежность механических и электрических соединений.
- Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, с каждой стороны оставьте по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуем использовать специальный резиновый коврик.

3.2 Рекомендации по уходу

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.
- Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости (ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные) для чистки рабочих поверхностей тренажера во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей.
- Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную в нейтральном растворе моющей жидкости. Затем протрите части тренажера сухой тканью.

3.3 Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием:

- обязательно подключайте тренажер только к заземленной розетке (тренажер оснащен специальным шнуром и вилкой с заземлением для вашей безопасности);
- перед каждым использованием осматривайте электрический соединительный шнур, чтобы убедиться, что у него нет повреждений;

- неправильное подключение может стать причиной удара током, поэтому если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы;
- не меняйте вилку тренажера;
- если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку;
- не применяйте дополнительные электрические удлинители и переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, т. к. это может нарушить работу системы узо и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании;
- не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его; не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.



Внимание! В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

4. КОМПЛЕКТАЦИЯ

			
A01	A02	A03	A04
			
A08	A11	A12	D02
			
D07	D08	D09	D10

			
A05	A06	A07	D13
			
D04	D05	D06	E09
			
D14	D12	E01	E07

Рисунок 1 — Комплектация эллиптического тренажера

Таблица 1 — Перечень деталей эллиптического тренажера

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
A01	Нижняя рама	1	D07	Внешний кожух опоры шатуна	2
A02	Основная рама	1	D08	Внутренний кожух опоры шатуна	2
A03	Нижний левый поручень	1	D09	Передний кожух нижнего поручня	2
A04	Нижний правый поручень	1	D10	Задний кожух нижнего поручня	2
A05	Опора шатуна	2	D12	Кожух шатуна	2
A06	Стойка консоли	1	D13	Уплотнительное кольцо	1
A07	Левая опора педали	1	D14	Педаль	2
A08	Правая опора педали	1	E01	Консоль	1
A11	Верхний левый поручень	1	E07	Кабель питания	1
A12	Верхний правый поручень	1	E09	Силиконовая смазка	1
D02	Левый верхний кожух	1		Инструкция по эксплуатации и обслуживанию	1
D04	Правый верхний кожух	1		Гарантийный талон	1
D05	Внешний кожух нижнего поручня	2		Флаер	2
D06	Внутренний кожух нижнего поручня	2			

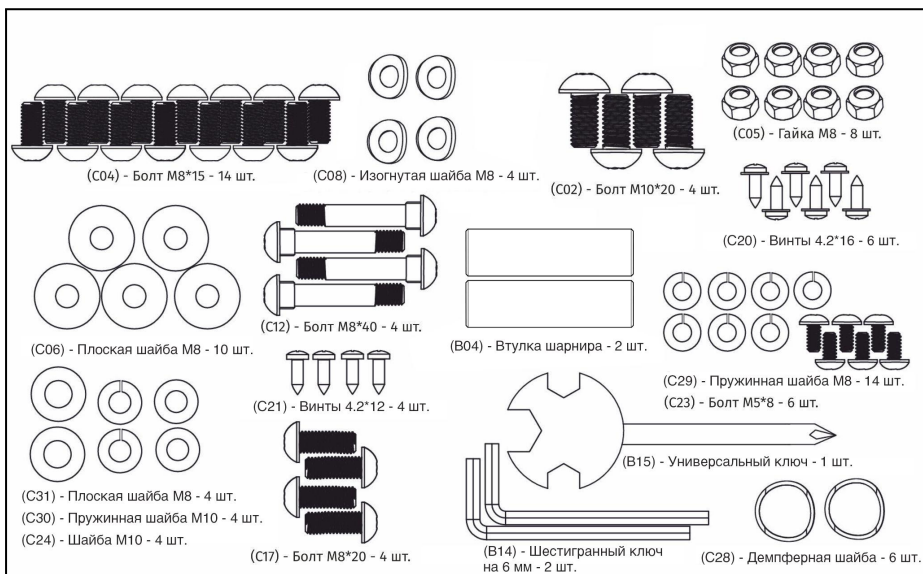


Рисунок 2 — Инструменты и набор метизов для сборки

Таблица 2 — Перечень инструментов и набор метизов для сборки

№	Наименование	Описание	Кол-во
B04	Втулка шарнира		2
B14	Шестигранный ключ	6 мм	2
B15	Универсальный ключ		1
C02	Болт	M10*20	4
C04	Болт	M8*15	14
C05	Гайка	M8	8
C06	Плоская шайба	M8	10
C08	Изогнутая шайба	M8	4
C12	Болт	M8*40	4
C17	Болт	M8*20	4
C20	Винты	4.2*16	6
C21	Винты	4.2*12	4
C23	Болт	M5*8	6
C24	Шайба	M10	4
C28	Демпферная шайба		6
C29	Пружинная шайба	M8	14
C30	Пружинная шайба	M10	4
C31	Плоская шайба	M8	4

5. СБОРКА

Перед сборкой убедитесь, что все детали эллиптического тренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затягивать болты, гайки и винты. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1

Закрепите основную раму (A02) на нижней раме (A01) с помощью шестигранного ключа на 6 мм (B14), болтов M10*20 (C02), пружинных шайб M10 (C30) и плоских шайб M10 (C24).

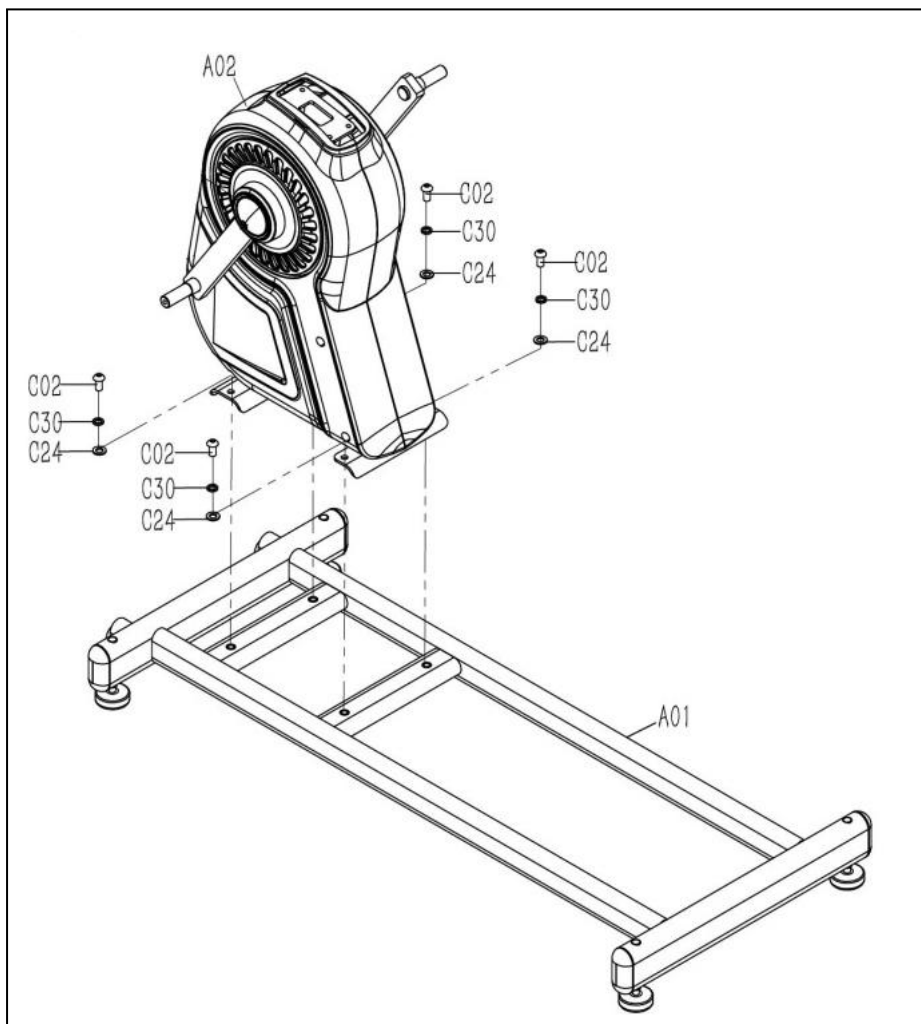


Рисунок 3 — Установка основной рамы

Шаг 2

- Соедините провод питания стойки консоли (A06) с проводом питания основной рамы (A02).
- С помощью шестигранного ключа на 6 мм (B14), болтов M8*20 (C17), пружинных шайб M8 (C29) и плоских шайб M8 (C31) установите стойку консоли (A06) на основную раму (A02).
- Наденьте уплотнительное кольцо (D13) на стойку консоли (A06).
- С помощью универсального ключа (B15) и винтов 4.2*12 (C21) закрепите левый и правый верхние кожухи (D02 и D04) на боковых сторонах стойки консоли (A06), чтобы все пазы совпадали с кожухами, основной рамой и уплотнительным кольцом.

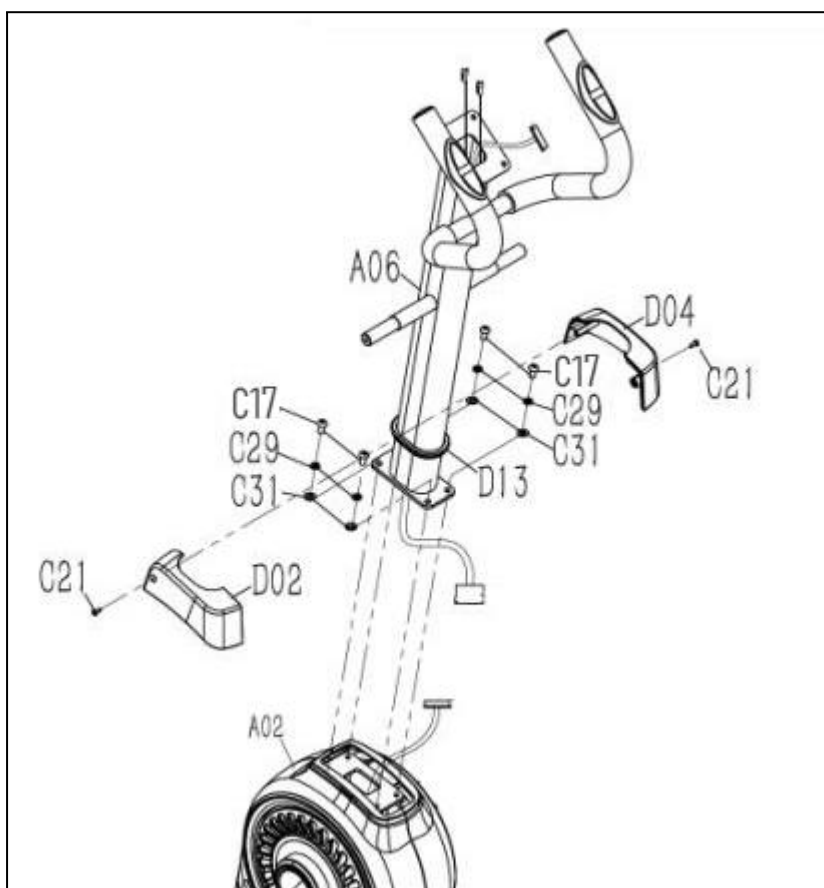


Рисунок 4 — Установка стойки консоли

Шаг 3

- Смажьте оси на стойке консоли (A06) с помощью силиконовой смазки (E09) и наденьте демпферные шайбы (C28).
- Установите левый и правый нижние поручни (A03 и A04) на ось стойки консоли (A06). С помощью шестигранного ключа на 6 мм (B14), болтов M8*15 (C04), пружинных шайб M8 (C29) и плоских шайб M8 (C06) закрепите их.

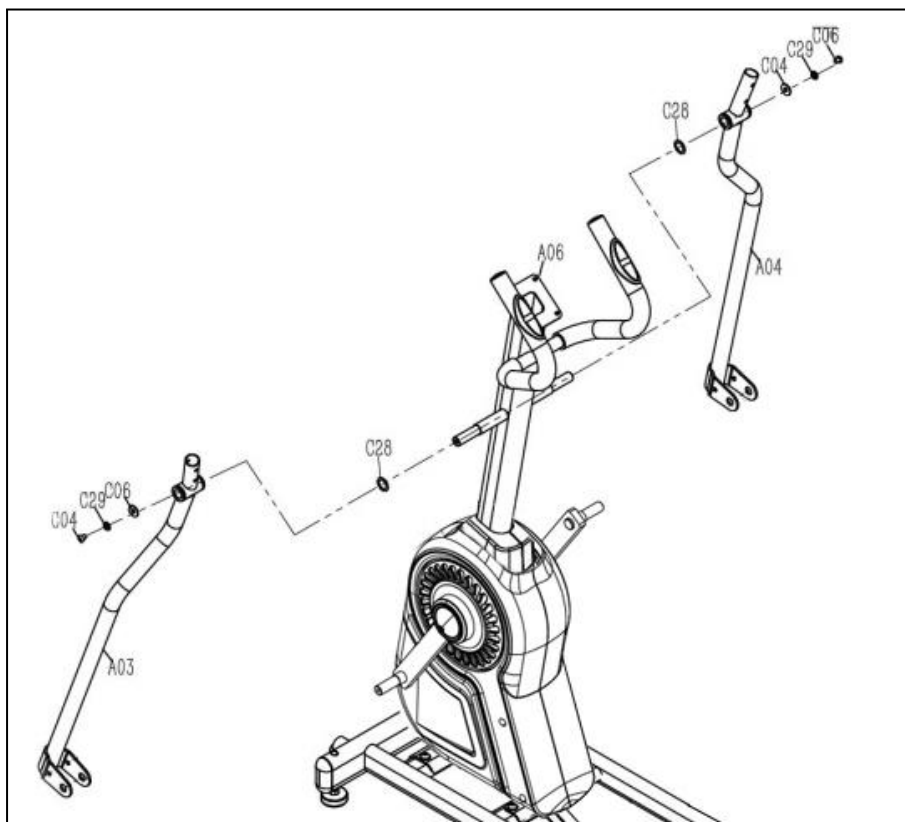


Рисунок 5 — Установка нижних поручней

Шаг 4

- Смажьте оси на шатунах с помощью силиконовой смазки (E09) и наденьте демпферные шайбы (C28).
- С помощью шестигранного ключа на 6 мм (B14), болтов М8*15 (C04), пружинных шайб М8 (C29) и плоских шайб М8 (C06) установите опоры шатуна (A05) на основную раму (A02) с левой и правой стороны.
- С помощью универсального ключа (B15), винтов 4.2*16 (C20) и винтов 4.2*12 (C21) установите внешние и внутренние кожухи опоры шатуна (D07 и D08) в месте соединения опоры шатуна и шатуна.

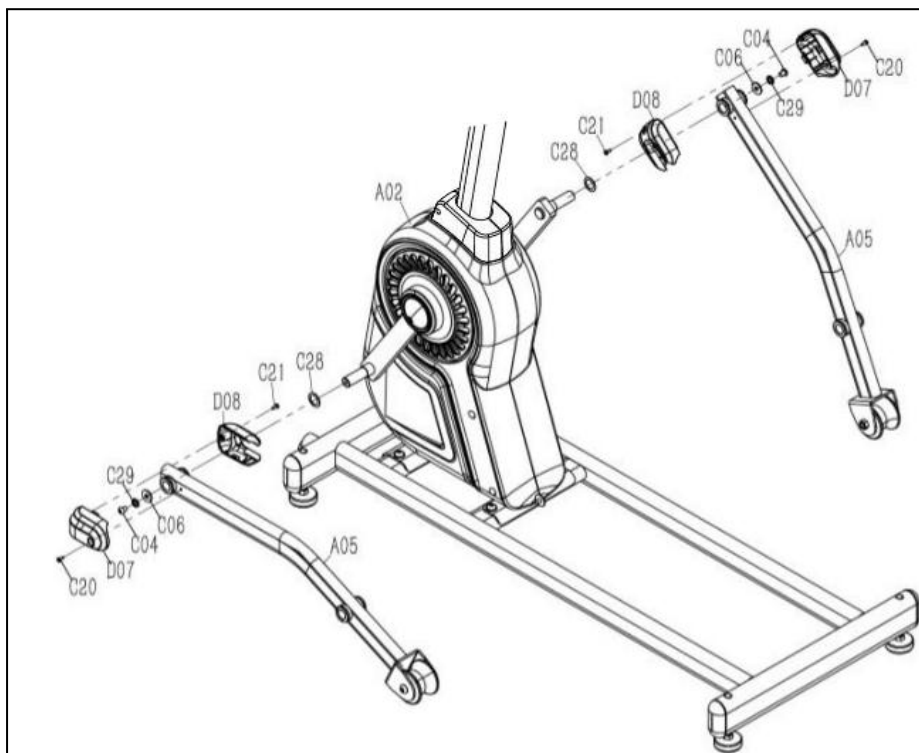


Рисунок 6 — Установка опор шатуна

Шаг 5

- Смажьте оси на опорах педалей (A07 и A08) с помощью силиконовой смазки (E09) и наденьте демпферные шайбы (C28).
- С помощью шестигранного ключа на 6 мм (B14), болтов M8*15 (C04), пружинных шайб M8 (C29), плоских шайб M8 (C06) установите левую и правую опоры педалей (A07 и A08) на опоры шатуна.
- Смажьте втулки шарнира (B04) с помощью силиконовой смазки (E09).
- Соедините опоры педалей (A07 и A08) и нижние поручни. Проденьте втулку шарнира (B04) через детали и закрепите одновременно с внешней и внутренней стороны с помощью двух шестигранных ключей на 6 мм (B14), болтов M8*15 (C04), пружинных шайб M8 (C29), плоских шайб M8 (C06).

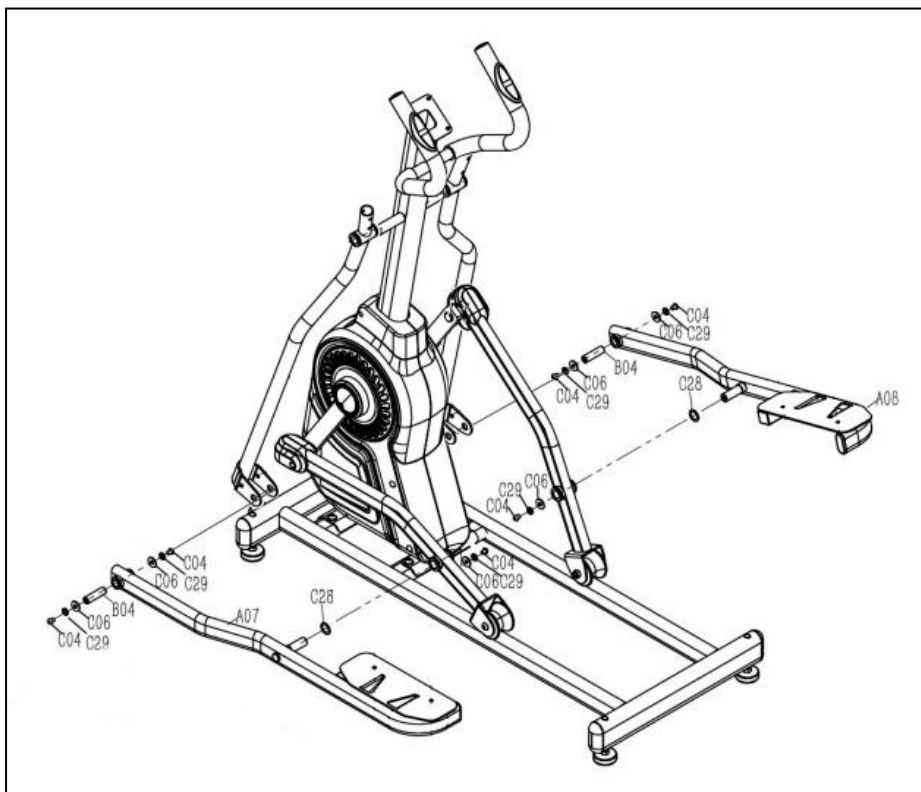


Рисунок 7 — Установка опор педалей

Шаг 6

Установите левый и правый верхние поручни (A11 и A12) на левый и правый нижние поручни (A03 и A04) с помощью универсального ключа (B15), болтов M8*40 (C12), гаек M8 (C05) и изогнутых шайб M8 (C08).

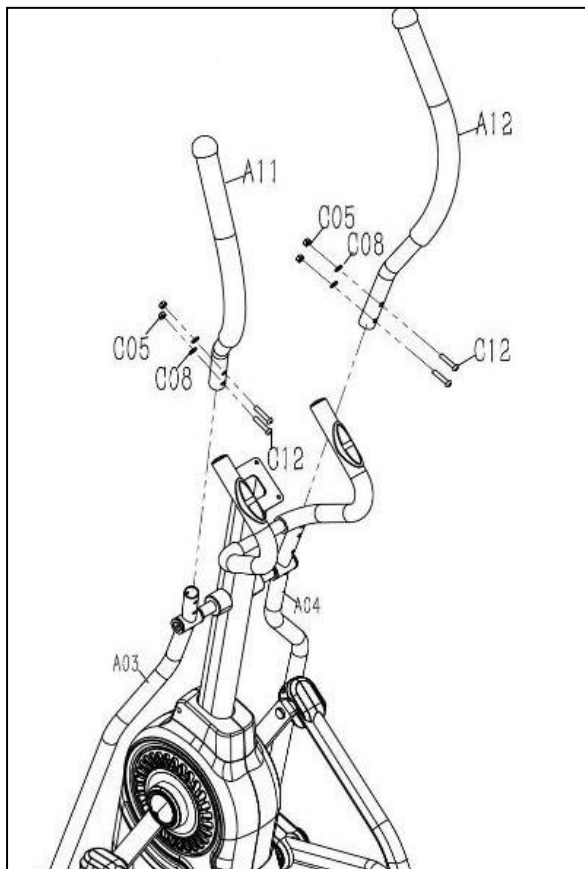


Рисунок 8 — Установка верхних поручней



Внимание! При установке поручней важно быть внимательным. На каждом поручне есть обозначающая наклейка: на правом — R, на левом — L. Также обратите внимание, что устанавливать поручни нужно изогнутой частью наружу, чтобы обеспечить безопасность и удобство использования.

Шаг 7

- С задней стороны консоли выкрутите предварительно установленные 4 винта.
- Соедините провода питания и провода датчика пульса в соответствии со схемой на рисунке.
- Закрепите консоль (E01) на стойке консоли с помощью ранее выкрученных винтов и универсального ключа (B15).

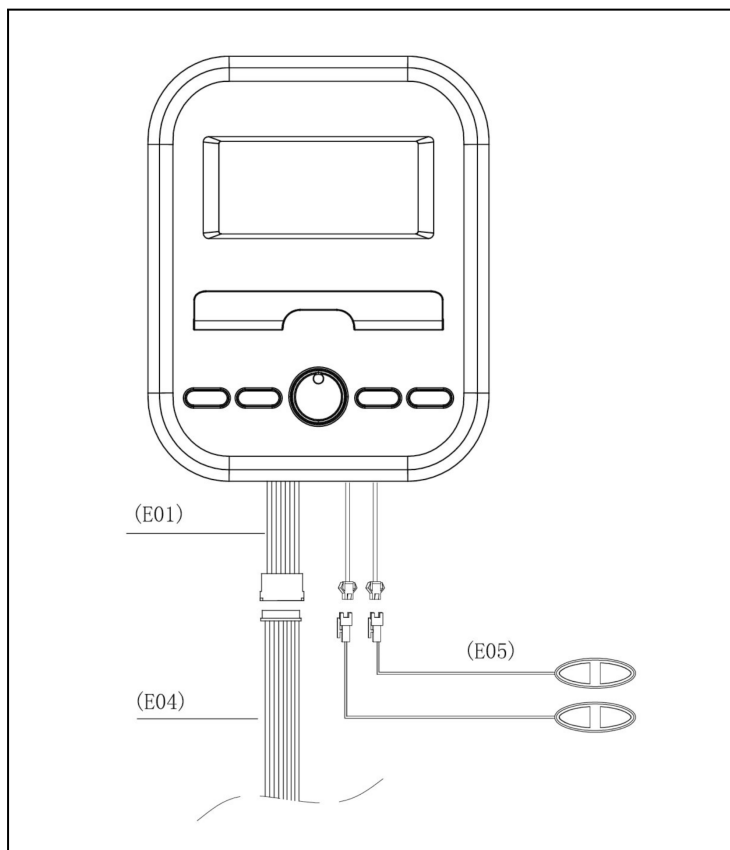


Рисунок 9 — Подключение консоли

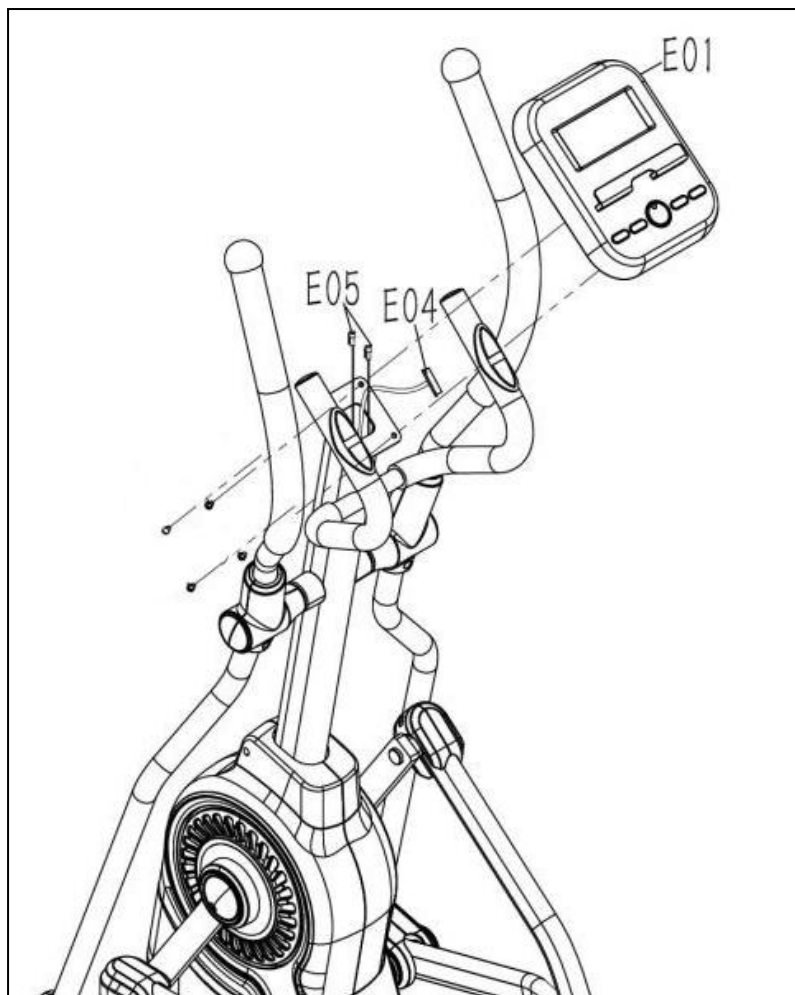


Рисунок 10 — Установка консоли



Внимание! Не пережимайте провода. Аккуратно уберите их внутрь стойки консоли.

Шаг 8

Закрепите педали (D14) на левой и правой опорах педалей (A07 и A08) с помощью шестигранного ключа (B14), универсального ключа (B15), болта M8*15 (C04) и гайки M8 (C05).

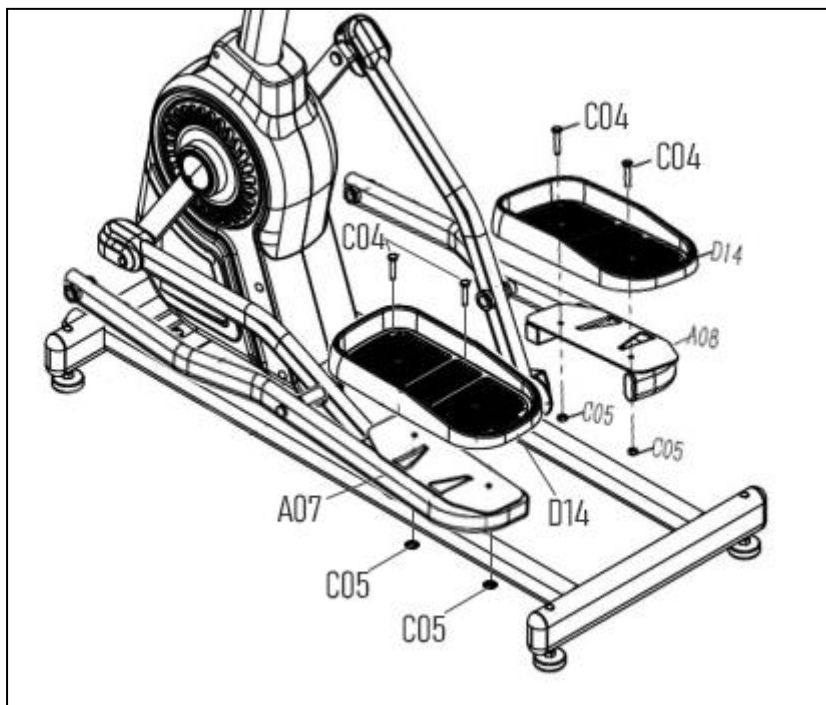


Рисунок 11 — Установка педалей



Внимание! При установке педалей важно быть внимательным, чтобы правильно их закрепить. На каждой педали есть обозначающая наклейка: на правой педали — буква R, на левой — буква L.

Шаг 9

С помощью универсального ключа (B15) и болтов M5*8 (C23) установите внешние и внутренние кожухи нижних поручней (D05 и D06) в месте соединения нижних поручней (A03 и A04) и опор педалей (A07 и A08).

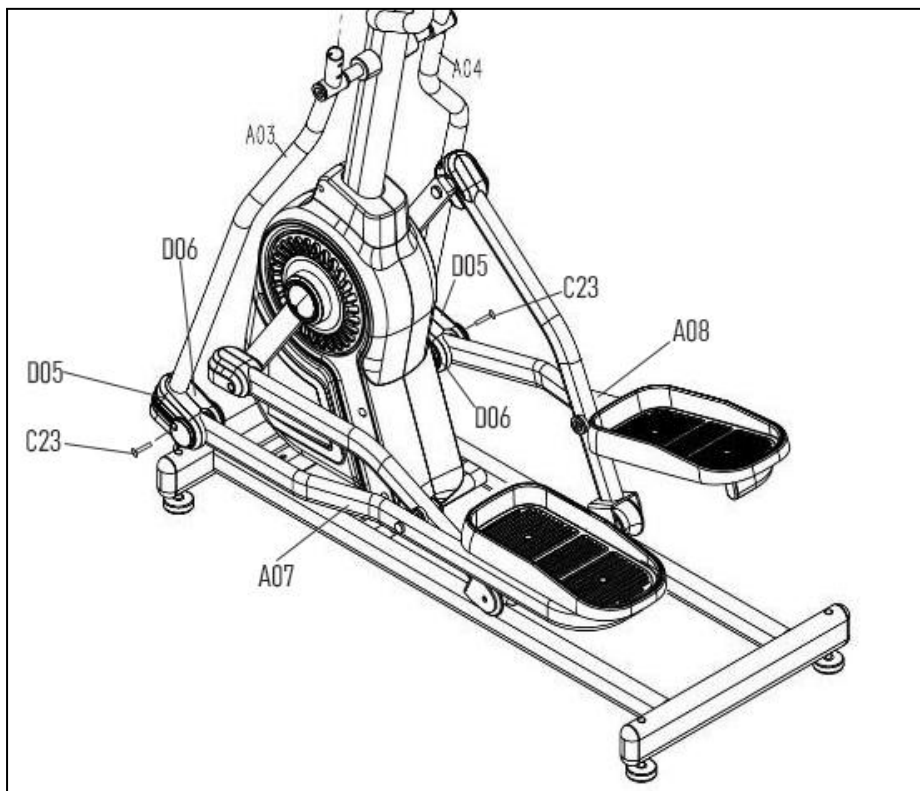


Рисунок 12 — Установка кожухов

Шаг 10

С помощью универсального ключа (B15) и винтов 4.2*16 (C20) установите передние кожуhi нижних поручней (D09) и задние кожуhi нижних поручней (D10) в месте соединения нижних поручней с верхними поручнями.

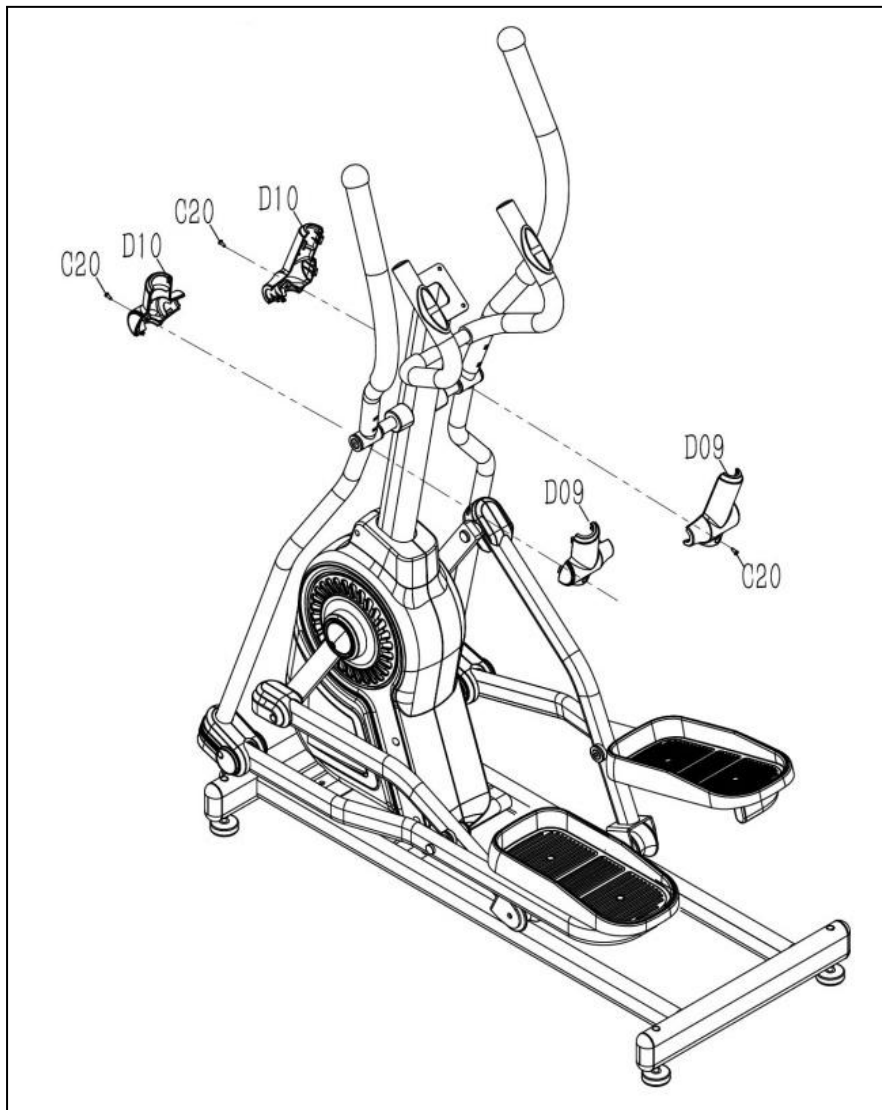


Рисунок 13 — Установка кожуhов

Шаг 11

Закрепите кожухи шатуна (D12) на основной раме с помощью универсального ключа (B15) и болтов M5*8 (C23).

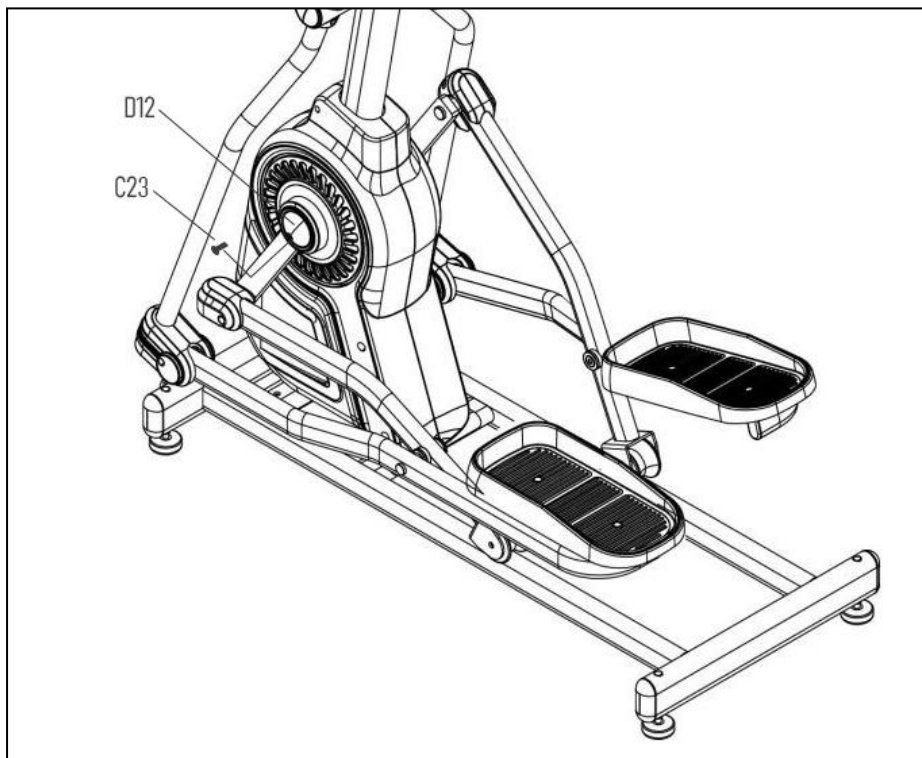


Рисунок 14 — Установка кожухов

Шаг 12

- Вставьте провод адаптера (E07) в разъем питания на основной раме.
- Подключите адаптер питания (E07) к сети.

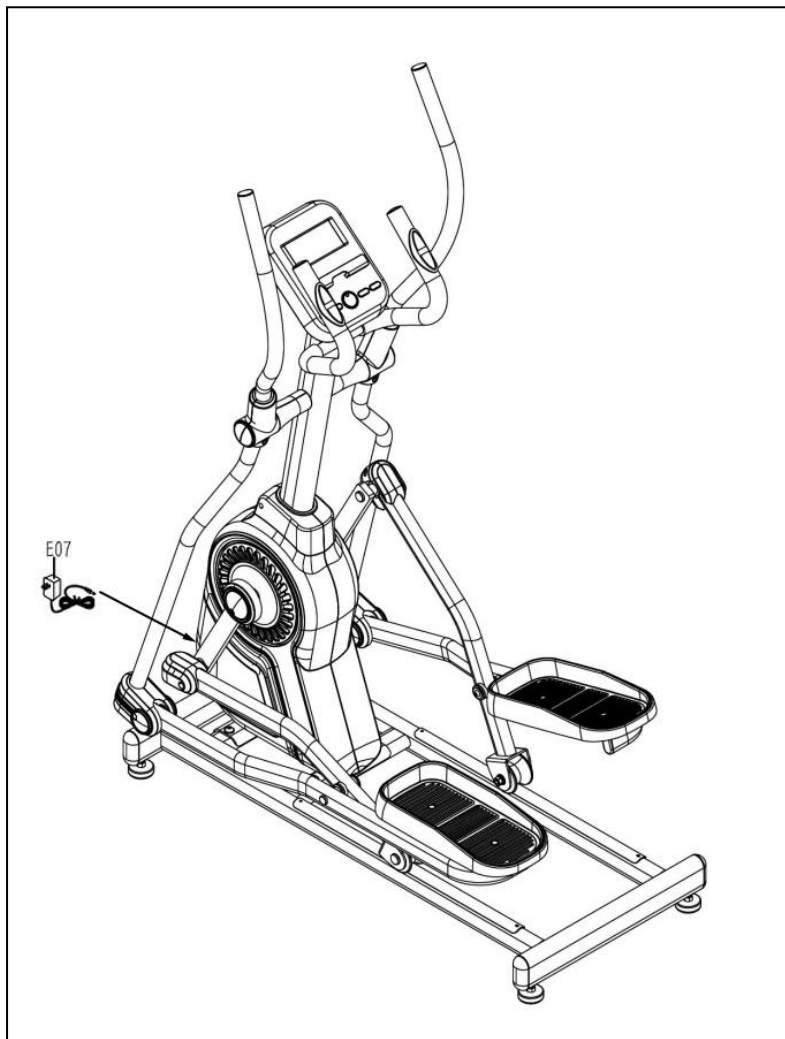


Рисунок 15 — Подключение тренажера к сети

6. КОНСОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ

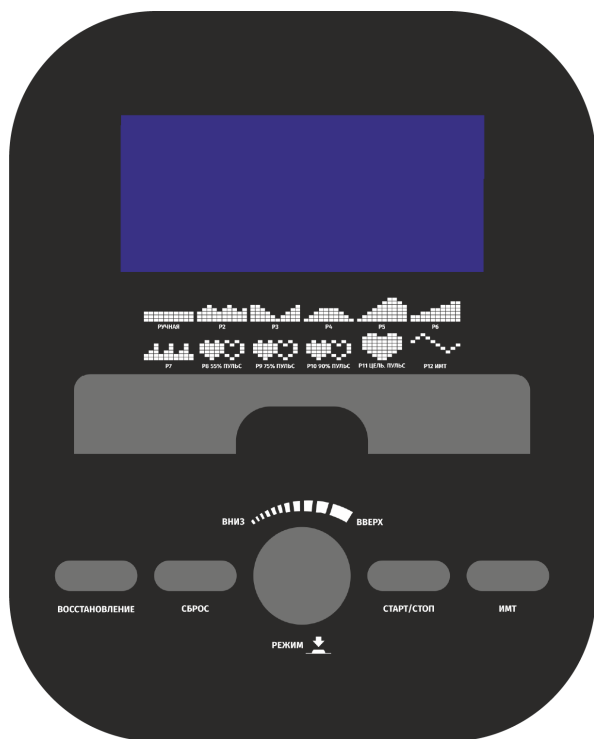


Рисунок 16 — Консоль тренажера

6.1 Обозначения на консоли

- **СБРОС.** Сброс текущих настроек. Удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы обнулить значения всех функций.
- **РЕЖИМ.** Нажимайте кнопку, чтобы последовательно переключать показания оборотов в минуту, скорости, одометра, дистанции и калорий во время тренировки.
- **ВНИЗ.** Обратный отсчет одного из выбранных параметров тренировки — времени, дистанции и т.д. Во время тренировки уменьшается сопротивление.
- **ВВЕРХ.** Увеличение значения выбранного параметра тренировки. Во время тренировки сопротивление будет увеличиваться.

- **СТАРТ/СТОП.** Запуск и пауза тренировки.
- **ИМТ.** Быстрый выбор программы определения индекса массы тела (жироанализатор).
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ.** Тест на восстановление. Отображает частоту сердечных сокращений и оценивает текущий уровень восстановления от 1 до 6, где F1 — наилучший, F6 — наихудший показатель.

6.2 Обозначения на дисплее

- **TIME (ВРЕМЯ).** Время тренировки.
- **DISTANCE (РАССТОЯНИЕ).** Пройденное за тренировку расстояние.
- **SPEED (СКОРОСТЬ).** Скорость.
- **CALORIES (КАЛОРИИ).** Количество израсходованных калорий.
- **PULSE (ПУЛЬС).** Частота пульса в ударах в минуту.
- **PROGRAM (ПРОГРАММА).** Отображение текущей программы.
- **LEVEL (УРОВЕНЬ).** Текущее значение сопротивления.

7. ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК



Примечание: когда обратный отсчет одного из параметров тренировки дойдет до нуля, раздастся звуковой сигнал и тренировка будет автоматически остановлена. Нажмите кнопку СТАРТ/СТОП, чтобы продолжить тренировку и дойти до незавершенного параметра.

7.1 Ручная программа (P1)

- Для выбора программы P1 вращайте кнопку **РЕЖИМ** до тех пор, пока в окне PROGRAM не отобразится значение 1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ**.
- Задайте необходимые значения всех параметров. Первым на дисплее будет мигать значение TIME, задайте нужное значение вращением кнопки **РЕЖИМ**.
- Нажмите кнопку **РЕЖИМ** для подтверждения и переходу к следующему параметру.
- Аналогично задайте все остальные параметры.
- Для начала тренировки нажмите кнопку **СТАРТ/СТОП**.

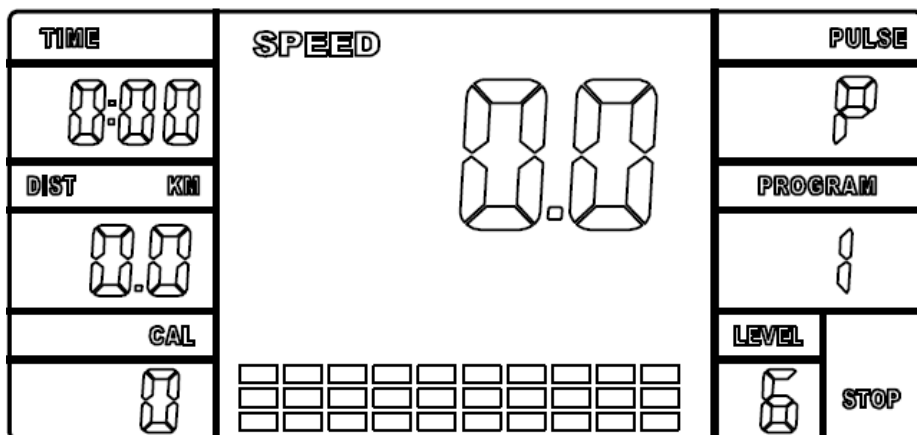


Рисунок 17 — Ручная программа (P1)

7.2 Автоматические программы (P2-P7)

В тренажере предусмотрено 6 автоматических программ (P2-P7).

Установка параметров автоматических программ:

- выберите одну из автопрограмм с помощью вращения кнопки **РЕЖИМ**; нажмите **РЕЖИМ** для подтверждения;
- задайте нужные значения всех параметров; первым будет мигать TIME, задайте нужное значение вращением кнопки **РЕЖИМ**; нажмите кнопку **РЕЖИМ** для подтверждения и перейдите к следующему параметру;
- пройдитесь по всем необходимым параметрам и нажмите **СТАРТ/СТОП** для начала тренировки.

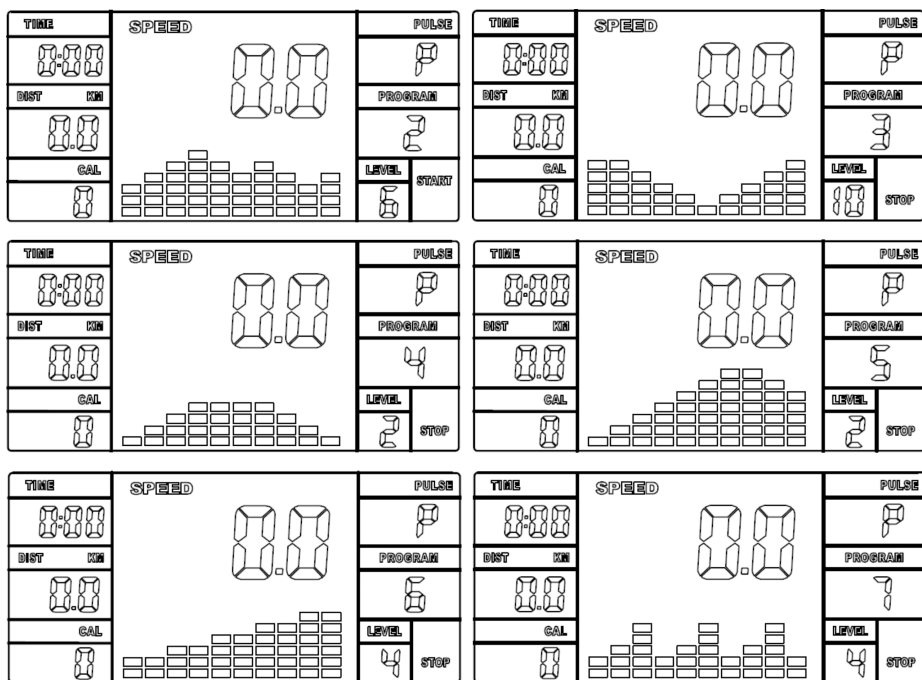


Рисунок 18 — Автоматическая программа (P2-P7)

7.3 Пульсозависимые программы (P8-10)

Программа 8 — 55%	Целевой пульс = 55% от (220 — возраст)
Программа 9 — 75%	Целевой пульс = 75% от (220 — возраст)
Программа 10 — 90%	Целевой пульс = 90% от (220 — возраст)

- Выберите одну из предварительных программ с помощью вращения кнопки **РЕЖИМ**, нажимите **РЕЖИМ** для подтверждения.
- Задайте нужные значения всех параметров. Первым будет мигать TIME, задайте нужное значение вращением кнопки **РЕЖИМ**. Нажмите кнопку **РЕЖИМ** для подтверждения и перейдите к следующему параметру.
- Пройдитесь по всем желаемым параметрам и нажимите **СТАРТ/СТОП** для начала тренировки.

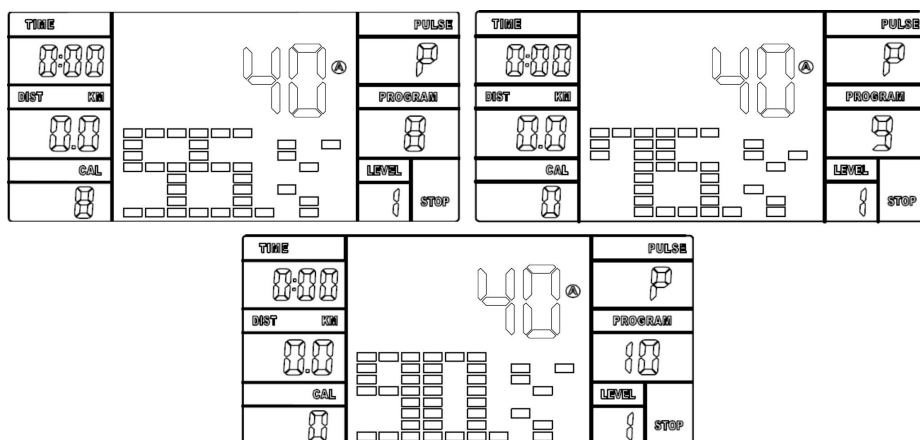


Рисунок 19 — Пульсозависимые программы (P8-10)



Примечание: если пульс выше или ниже (± 5) заданного значения, компьютер автоматическиотрегулирует нагрузку сопротивления. Примерно каждые 10 секунд программа будет проверять, увеличивается или уменьшается нагрузка сопротивления.

7.4 Программа с целевым значением пульса (P11)

- Выберите программу P11 с помощью вращения кнопки **РЕЖИМ**, нажмите **РЕЖИМ** для подтверждения.
- Задайте нужные значения всех параметров. Первым будет мигать TIME, задайте нужное значение вращением кнопки **РЕЖИМ**. Нажмите кнопку **РЕЖИМ** для подтверждения и перейдите к следующему параметру.
- Пройдитесь по всем желаемым параметрам и нажмите **СТАРТ/СТОП** для начала тренировки.

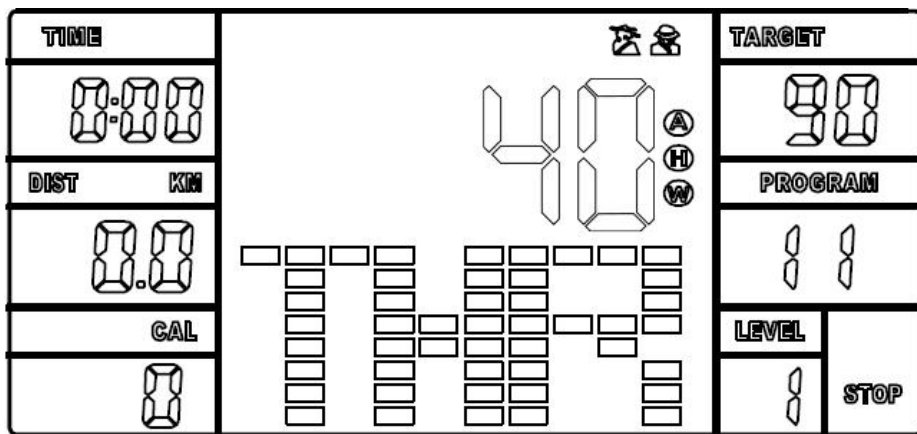


Рисунок 20 — Программа с целевым значением пульса (P11)

7.5 ИМТ (Жироанализатор)

- Нажмите кнопку ИМТ на консоли управления.
- Задайте пользовательские антропометрические данные.
- На экране отобразится пол: MALE (МУЖСКОЙ), этот параметр можно изменить вращением кнопки **РЕЖИМ**. Нажмите **РЕЖИМ** для подтверждения.
- На экране появится значение предустановленного возраста — 40, этот параметр можно изменить вращением кнопки **РЕЖИМ**. Нажмите **РЕЖИМ** для подтверждения.
- На экране появится значение предустановленного роста — 165, этот параметр можно изменить вращением кнопки **РЕЖИМ**. Нажмите **РЕЖИМ** для подтверждения.

- На экране появится значение предустановленного веса — 69, этот параметр можно изменить вращением кнопки **РЕЖИМ**. Нажмите **РЕЖИМ** для подтверждения.
- Плотно держитесь за датчики пульса на поручнях, чтобы начался расчет ИМТ. Удерживайте руки на датчиках в течение 15 секунд.
- На экране отобразится % жира, базовый уровень метаболизма, ИМТ и тип телосложения.

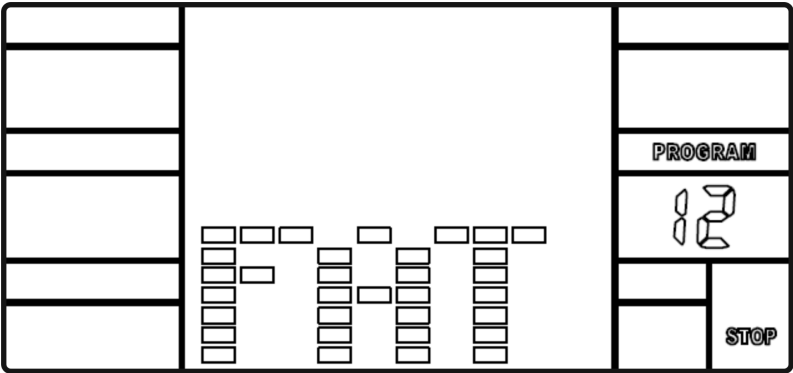


Рисунок 21 — Программа ИМТ (Жироанализатор)

Таблица 3 — Расшифровка значений ИМТ

Телосложения	Худой BODY 1	Нормальный BODY 2	Полный BODY 3	Избыточный вес BODY 4	Ожирение BODY 5
Пол/Возраст	% жировой ткани				
Мужской/ ≤30лет	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Мужской/ >30лет	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Женский/ ≤30лет	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Женский/ >30лет	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

Существует 9 типов телосложения, в зависимости от рассчитанного количества жировой ткани:

- тип 1 — от 5% до 9%;
- тип 2 — от 10% до 14%;
- тип 3 — от 15% до 19%;
- тип 4 — от 20% до 24%;
- тип 5 — от 25% до 29%;
- тип 6 — от 30% до 34%;
- тип 7 — от 35% до 39%;
- тип 8 — от 40% до 44%;
- тип 9 — от 45% до 50%.

8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОДАТЧИКА

В эллиптическом тренажере установлен кардиоприемник для подключения беспроводного нагрудного кардиодатчика (приобретается отдельно). Для измерения пульса нагрудный датчик должен плотно прилегать к коже груди.

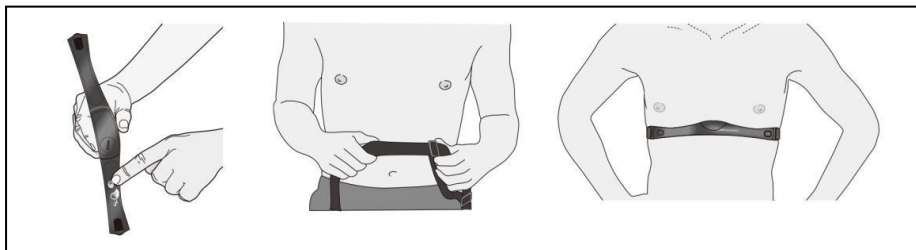


Рисунок 22 — Использование нагрудного кардиодатчика



Внимание! Системы контроля частоты пульса могут быть неточными, так как не являются медицинскими приборами. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствовали слабость, немедленно прекратите тренировку.

9. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО BLUETOOTH

Подключение к FITSHOW:

- откройте FITSHOW на вашем смартфоне или планшете;
- выберите тип тренажера - в списке найдите «Elliptical» или похожее название (зависит от версии приложения);
- нажмите «Quick start» (быстрый старт) или аналогичную кнопку для поиска устройств;
- когда FITSHOW найдет ваш эллиптический тренажер, выберите его для подключения;
- если приложение попросит разрешить доступ к геолокации — подтвердите (для стабильной работы Bluetooth на android);
- начните крутить педали (даже с низкой скоростью), чтобы передавать данные в приложение (скорость, дистанцию и т. д.);
- при успешном подключении приложение FITSHOW отобразит текущие показатели вашей тренировки, а вы сможете установить цели (по времени, дистанции, калориям) и отслеживать прогресс.



10. КОДЫ ОШИБОК

- **ERROR1** — плохой контакт соединительного провода двигателя или его повреждение.
- **ERROR2** — отсутствие сигнала пульса на датчике пульса во время теста ИМТ.

11. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	эллиптический тренажер
Питание	от сети 220В, 50Гц
Энергосбережение	есть
Тип привода	передний
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	16
Вес маховика (физический/инерционный)	13 кг/29 кг
Консоль	LCD-дисплей, с подставкой для телефона
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс, уровень нагрузки
Общее количество программ	12
Мультимедиа	подключение к FITSHOW
Измерение пульса	сенсорные датчики, возможность подключения кардиопояса
Макс. вес пользователя	135 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Габариты (Д*Ш*В)	121*58*167 см
Габариты упаковки (Д*Ш*В)	138*39*67 см
Вес нетто	55,5 кг
Вес брутто	63,5 кг

Импортер	ООО «ДЕМО-СПОРТ» 197183, Санкт-Петербург г, Полевая Сабиловская ул., дом 54, литера А, помещение 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	Xiamen Mydo Sports Equipment Co., Ltd No.30 Bannan Road, Dongfu Street, Haicang District, Xiamen, China +86 592 6382197
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия	24 месяца

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера без предварительного предупреждения потребителя. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!

EAC

ORLAUF

