



Руководство по сборке и эксплуатации

Orlauf Otter

Домашний велотренажер с электромагнитной
системой нагружения

Сервисная поддержка



Актуальная инструкция





Сборка велотренажера

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Регулярные тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь отличной физической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникновения дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации! Это поможет вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.



Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	5
2. Хранение тренажера	5
3. Требования перед началом эксплуатации	6
3.1 Рекомендации по сборке	6
3.2 Рекомендации по уходу	6
3.3 Электробезопасность	6
4. Меры предосторожности	8
5. Комплектация	9
6. Сборка	12
7. Консоль и управление	18
7.1 Обозначение кнопок на консоли	18
7.2 Выбор программ и настройка параметров перед тренировкой	19
7.3 Функции и особенности консоли	19
7.4 Программы тренировок и работа с ними	20
7.5 Отображение программ на экране консоли	24
8. Коды ошибок	25
9. Спецификация	26

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферных осадков и механических перегрузок.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Велотренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими параметрами:

- температура от +10 до +35 °C;
- влажность от 50 до 75%;
- если ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов; только после этого можно приступать к эксплуатации.

Изделие содержит электронные компоненты. Утилизация осуществляется в соответствии с требованиями законодательства вашего региона в области обращения с отходами производства и потребления. Для получения информации о правилах утилизации крупногабаритного и электронного оборудования в вашем населенном пункте обратитесь в местную администрацию или управляющую компанию.

Срок службы	36 месяцев
Срок хранения	72 месяца



Примечание! Сроки службы и хранения, установленные в инструкции, действуют только при условии соблюдения пользователем всех требований по обращению и хранению, изложенных в ней.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками велотренажера, проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы установлены и надежно закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

3.1 Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность действий и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все части, неплотно закрепив гайки и болты. Убедитесь, что конструкция собрана правильно, и окончательно затяните их.

3.2 Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера. Не используйте ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости. После очистки протрите тренажер сухой тканью.

3.3 Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием:

- велотренажер должен подключаться только к заземленной розетке — это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе; тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления, вставьте вилку в соответствующую

питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов;

- перед каждым использованием осматривайте электрический соединительный шнур, чтобы убедиться, что у него нет повреждений;
- неправильное подключение может стать причиной удара током;
- если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы;
- не меняйте вилку тренажера, если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку;
- не применяйте дополнительные электрические удлинители и переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, это может нарушить работу системы узо и увеличить риск поражения электрическим током, а также может явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании;
- не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его; не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.



Внимание! В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

4. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Велотренажер должен использоваться только по назначению, то есть для тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,5 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д.; это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с кожаными подошвами или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок, если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;
- перед началом тренировки убедитесь, что дети и домашние животные находятся на безопасном расстоянии от тренажера.

5. КОМПЛЕКТАЦИЯ

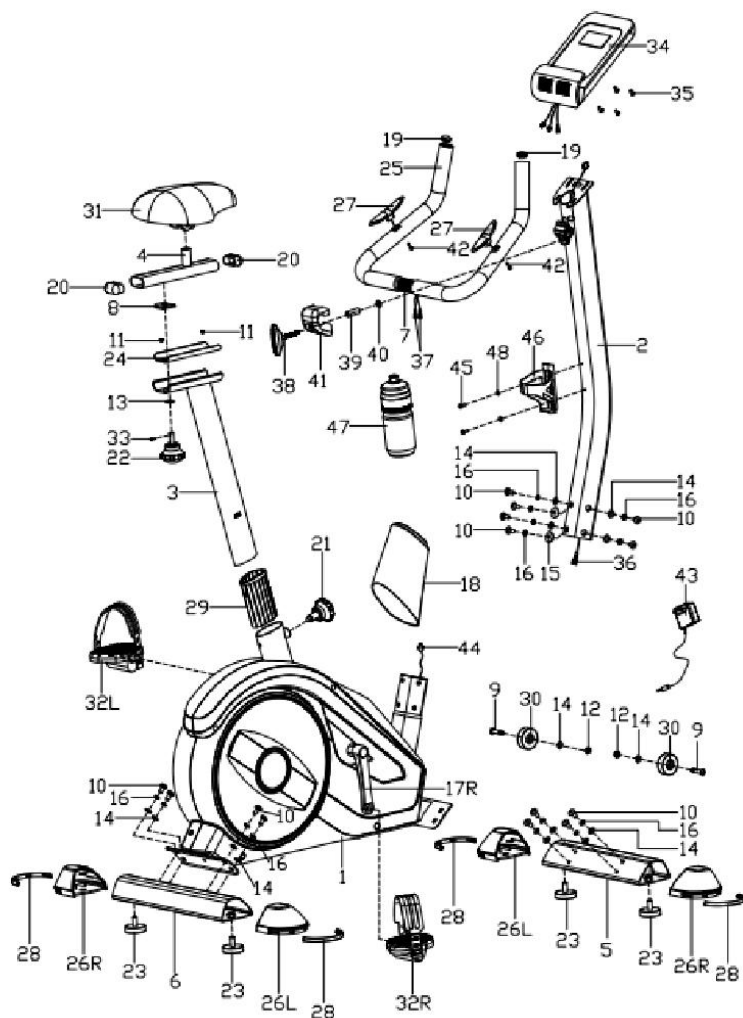


Рисунок 1 — Схема тренажера в разобранном виде

Таблица 1 — Перечень деталей велотренажера

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Рама	1	27	Кардиодатчик	1
2	Стойка консоли	1	28	Полоса для заглушки	4
3	Опора седла	1	29	Втулка опоры седла	1
4	Горизонтальная опора седла	1	30	Транспортировочные ролики	1
5	Передняя опора	1	31	Седло	1
6	Задняя опора	1	32 L/R	Педали	1
7	Поручни	1	33	Винт с крестообразным шлицем М4*10	1
8	Слайдер	1	34	Консоль	1
9	Винт с внутренним шестигранником М8*38	2	35	Винт с крестообразным шлицем М5*10	2
10	Винт с внутренним шестигранником М8*15	14	36	Соединительный кабель	2
11	Винт с крестообразным шлицем М4*6	2	37	Кабель кардиодатчика	1
12	Нейлоновая гайка М8	2	38	Фиксатор положения поручней	1
13	Шайба плоская D10*D20*1,5	1	39	Втулка	1
14	Шайба плоская D8*D16*1,5	14	40	Шайба плоская D8*D13*1,5	3
15	Шайба изогнутая D8,5*D25*1,5*R30	2	41	Кожух крепления поручней	3
16	Шайба пружинная D8	14	42	Крестообразный самонарезающий винт 4.2*16	1
17 L/R	Шатун	1 компл	43	Адаптер	1
18	Кожух опоры	1	44	Нижний кабель	1
19	Заглушка на поручни	2	45	Крестообразный самонарезающий винт 4.2*18	2
20	Заглушка на горизонтальную опору седла	2	46	Держатель для бутылки	1

21	Фиксатор положения седла по вертикали	1	47	Бутылка	1
22	Фиксатор положения седла	1	48	Плоская шайба D5	2
23	Компенсатор неровности пола	1 компл		Инструкция по эксплуатации и обслуживанию	1
24	Пластиковая подложка под седло	2		Гарантийный талон	1
25	Оплетка из пенорезины	1		Флаер	2
26 L/R	Заглушки задней опоры	2			

6. СБОРКА

Перед сборкой убедитесь, что все детали велотренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затягивать болты, гайки и винты. Это необходимо сделать в самом конце.

Шаг 1

- Прикрепите переднюю опору (5) к раме (1) с помощью винтов с внутренним шестигранником M8*15 (10), пружинной шайбы D8 (16) и плоской шайбы D8*D16*1,5 (14).
- Прикрепите заднюю опору (6) к раме (1) с помощью винтов с внутренним шестигранником M8*15 (10), пружинной шайбы D8 (16) и плоской шайбы D8*D16*1,5 (14).

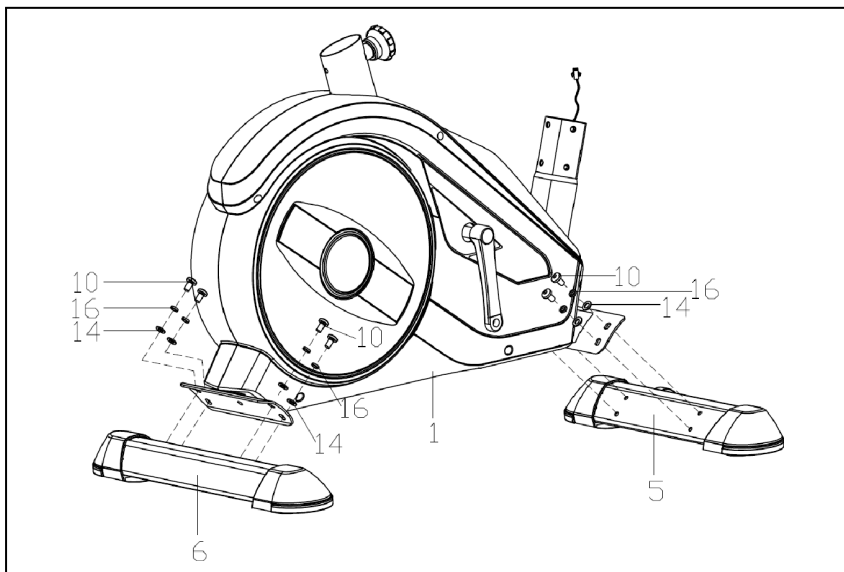


Рисунок 2 — Фиксация рамы к опорам

Шаг 2

Прикрепите педали (32 L/R) к шатунам (17 L/R) соответственно. Проверьте надежность крепления педалей перед началом тренировок.



Примечание! Чтобы усилить фиксацию, поворачивайте левую педаль против часовой стрелки, а правую педаль — по часовой стрелке.



Примечание! L — обозначает левую педаль, R — обозначает правую педаль.

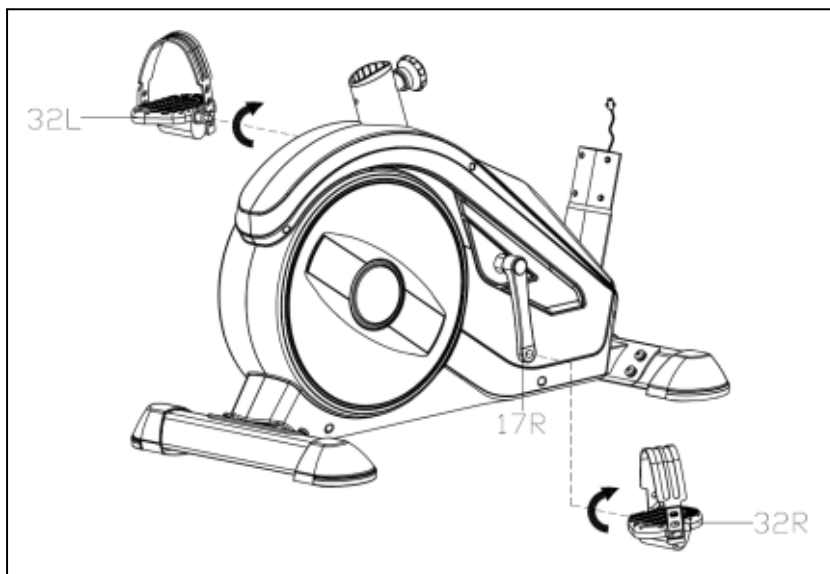


Рисунок 3 — Установка педалей

Шаг 3

- Вставьте опору седла (3) в раму (1), закрепив ее фиксатором положения седла по вертикали (21) на нужной высоте.
- Прикрепите седло (31) к горизонтальной опоре (4) при помощи винта и гайки.

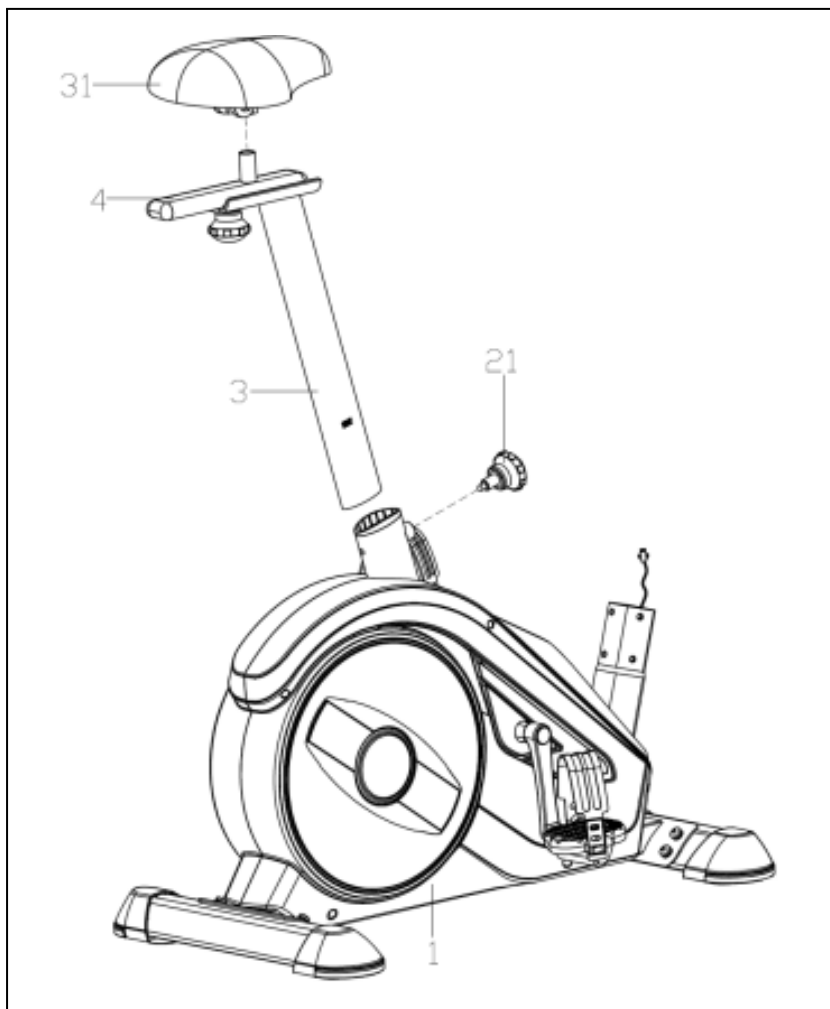


Рисунок 4 — Установка седла

Шаг 4

- Наденьте кожух опоры (18) на стойку консоли (2).
- Подсоедините нижний кабель (44) к соединительному кабелю (36).
- Закрепите стойку консоли (2) на раме (1) с помощью винтов с внутренним шестигранником M8*15 (10), пружинных шайб D8 (16), изогнутых D8,5*D25*1,5*R30 (15) и плоских шайб D8*D16*1,5 (14).

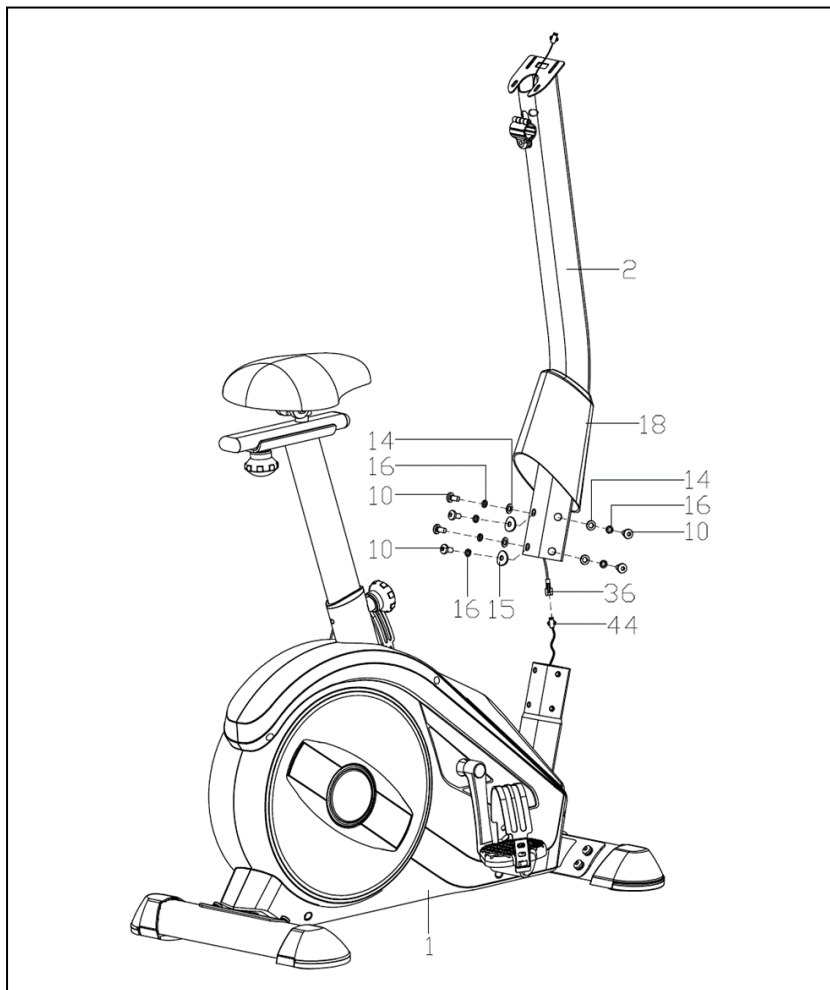


Рисунок 5 — Установка стойки консоли

Шаг 5

- Протяните кабели кардиодатчика (37) от стойки консоли (2) к кронштейну консоли сверху.
- Прикрепите ручки (7) к стойке (2), закрепив фиксатором положения поручней (38), кожухом крепления (41), втулкой (39) и плоской шайбой D8*D13*1,5 (40) под нужным углом.

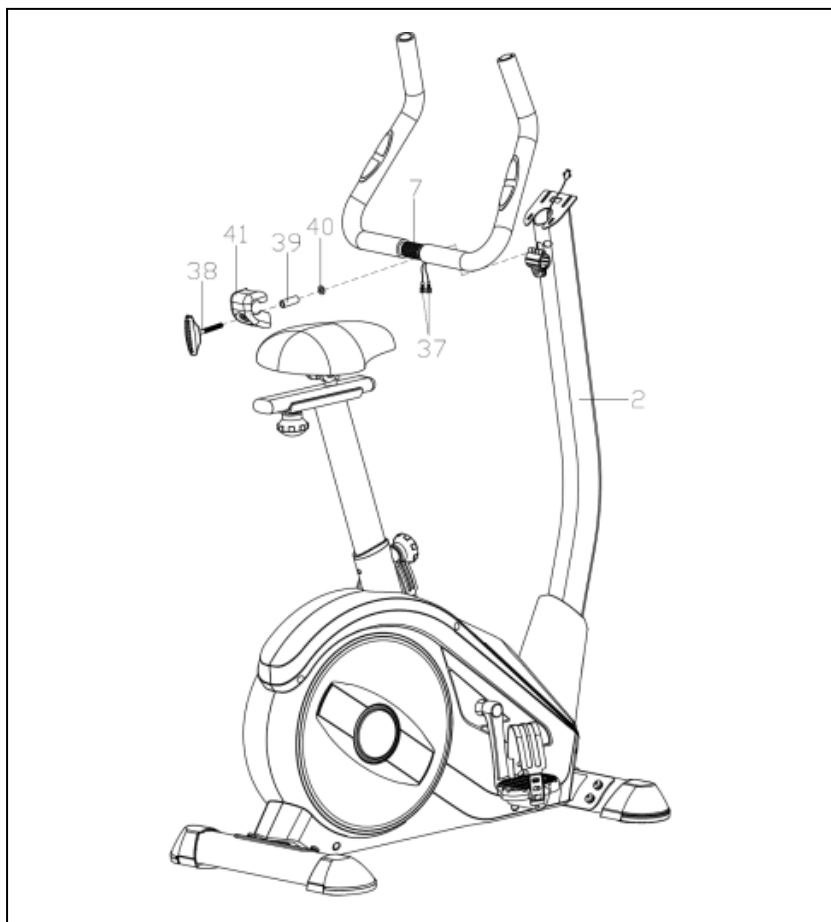


Рисунок 6 — Установка руля

Шаг 6

- Подсоедините все кабели (36 и 37) к соответствующим кабелям, идущим от консоли (34).
- Установите консоль (34) на кронштейн в верхней части стойки консоли (2), закрепив ее с помощью винтов с крестообразным шлицем M5*10 (35).
- Вставьте провод адаптера (43) в разъем питания на основной раме, затем подключите адаптер к розетке с заземлением.
- Зафиксируйте держатель для бутылки (46) на стойке консоли (2) при помощи крестообразных самонарезающих винтов (45) и плоских шайб D5 (48). Поместите бутылку (47) в держатель (46).

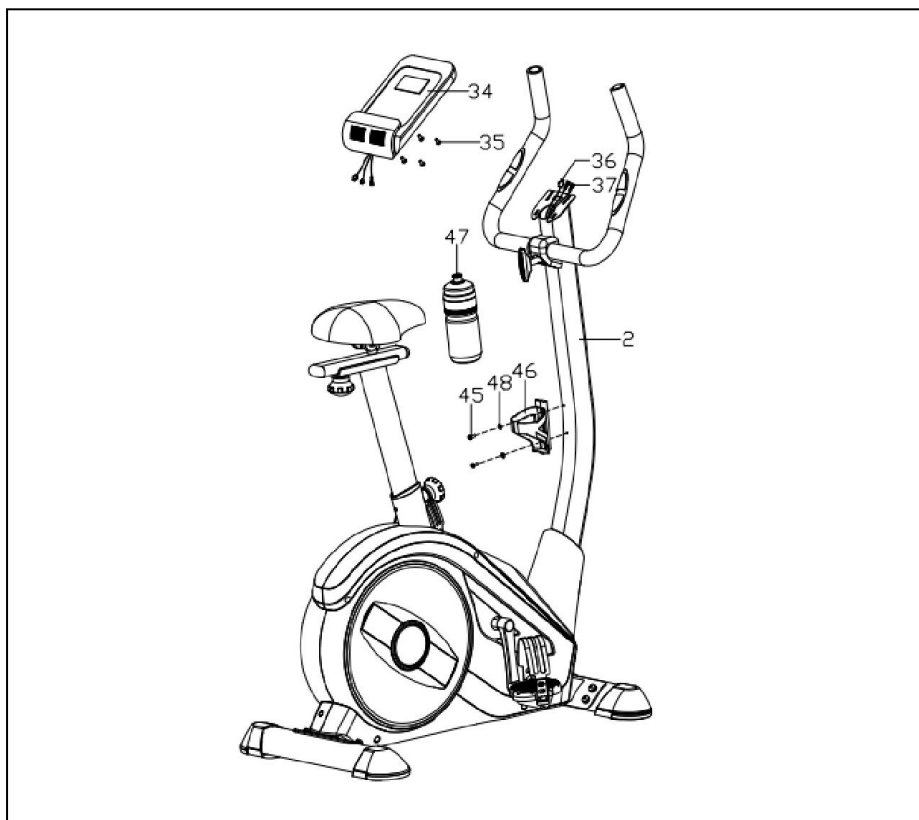


Рисунок 7 — Установка консоли и держателя для бутылки

7. КОНСОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ

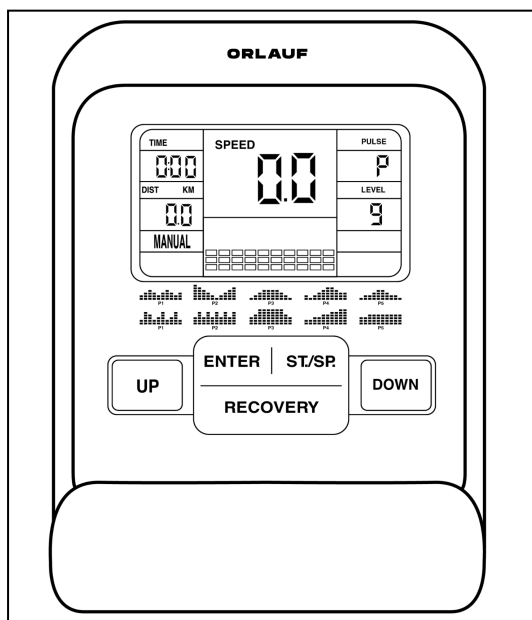


Рисунок 8 — Консоль велотренажера

7.1 Обозначение кнопок на консоли

ST/SP (Старт/Стоп):

- **функция быстрого старта** — запуск консоли без выбора программы в режиме ручных настроек; отсчет времени начнется с начала;
- **STOP** — остановка во время тренировки;
- **START** — возобновление тренировки после остановки; удерживайте эту кнопку в течение двух секунд для перезагрузки.

UP (Вверх):

- нажмите для увеличения нагрузки во время тренировки;
- в режиме настройки нажимайте для увеличения показателей времени, расстояния, калорий и возраста, а также для выбора пола и программы;
- выбор автопрограмм, когда тренажер в неактивном состоянии.

DOWN (Вниз):

- нажмите для уменьшения нагрузки во время тренировки;
- в режиме настройки нажимайте для уменьшения показателей времени, расстояния, калорий, возраста, а также для выбора пола и программы;
- выбор автопрограмм, когда тренажер в неработающем состоянии.

ENTER (Ввод):

- в режиме настройки нажмите эту кнопку для подтверждения введенных данных;
- режим выбора автопрограмм в неработающем состоянии;
- удерживайте эту кнопку в течение двух секунд для перезагрузки.

RECOVERY (Восстановление):

- нажмите для запуска функции восстановления пульса.

7.2 Выбор программ и настройка параметров перед тренировкой

- Кнопками **UP** или **DOWN** выберите нужный режим. Нажмите **ENTER** для подтверждения.
- В ручном режиме кнопками **UP/DOWN** можно задать значения вашей тренировки по следующим параметрам: **TIME** (Время), **DISTANCE** (Расстояние), **CALORIES** (Калории), **PULSE** (Пульс).
- Нажмите кнопку **ST/SP** для начала тренировки.
- Когда заданная цель будет достигнута, раздастся звуковой сигнал и тренажер остановится.
- Если вы хотите продолжить тренировку, нажмите кнопку **ST/SP**.

7.3 Функции и особенности консоли

- **TIME (Время).** Показывает прошедшее время тренировки в диапазоне от 0:00 до 99:59. Вы также можете установить обратный отсчет времени от установленного значения с помощью кнопок **UP/DOWN**. Если вы продолжите тренировку после того, как обратный отсчет закончится, раздастся звуковой сигнал и значение вернется к исходному установленному времени, сообщив вам, что ваша тренировка завершена.
- **DISTANCE (Расстояние).** Суммарное расстояние, пройденное во время каждой тренировки в диапазоне от 0 до 999 км/ч.

- **RPM (Обороты).** Частота вращения педалей в диапазоне от 0 до 999.
- **WATT (Ватты).** Показывает мощность в ваттах в диапазоне от 30 до 350.
- **SPEED (Скорость).** Скорость тренировки в км/милях в час в диапазоне от 0,0 до 999 км/ч.
- **CALORIES (Калории).** Общее количество сожженных калорий в любой момент тренировки в диапазоне от 10,0 до 999 ккал.
- **PULSE (Пульс).** Отображается частота пульса в ударах в минуту в диапазоне от 60 до 239 уд/мин.
- **RESISTANCE LEVEL (Уровень нагрузки).** Показывает текущий уровень нагрузки от 1 до 24.
- **PULSE RECOVERY (Восстановление пульса).** После нажатия кнопки **ST/SP** положите руки на рукоятках или наденьте нагрудный кардиодатчик. Нажмите кнопку **RECOVERY**, отсчет времени начнется с 01:00-00:59 до 00:00. Как только обратный отсчет завершится (00:00), компьютер покажет состояние восстановления сердечного ритма с оценкой от F1.0 до F6.0.

Значения показаний функции PULSE RECOVERY

F = 1.0	Выдающийся
1.0 < F < 2.0	Превосходный
2.0 ≤ F ≤ 2.9	Хороший
3. 0 ≤ F ≤ 3.9	Средний
4.0 ≤ F ≤ 5.9	Ниже среднего
F = 6.0	Плохой



Примечание! Если сигнал не поступает, на консоли отобразится P в окне PULSE. Если отображается ERR в окне сообщений, повторно нажмите кнопку PULSE RECOVERY и убедитесь, что вы крепко держитесь за рукоятки или что нагрудный кардиодатчик надежно закреплен.

7.4 Программы тренировок и работа с ними

Ручная настройка

Пользователь может начать тренировку, нажав кнопку **ST/SP**. Уровень нагрузки по умолчанию равен 9. Пользователи могут тренироваться с любым желаемым уровнем сопротивления (регулируется кнопками **UP/DOWN** во время тренировки) с обратным отсчетом времени, количеством калорий или заданным расстоянием.

Работа с ручной настройкой:

- используйте кнопки **UP/DOWN**, чтобы выбрать ручную программу;
- нажмите кнопку **ENTER**, чтобы войти в ручную программу;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **CALORIES** и **PULSE**;
- для начала тренировки нажмите кнопку **ST/SP**.

P1-P10 (Предустановленные программы)

Программы от 1 до 10 — предустановленные. В эту группу входят следующие режимы: Перекаты, Долина, Жиросжигание, Гора, Выносливость, Склоны, Кардио, Плато, Ступеньки, Ралли.

Можно заниматься с разной нагрузкой и интервалами согласно показываемому профилю тренировки. Уровень нагрузки можно повысить или понизить кнопками **UP/DOWN**, поставить обратный отсчет времени, калорий и расстояния.

Работа с P1-P10:

- с помощью кнопок **UP/DOWN** выберите одну из программ P1-P10;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **ST/SP** для начала тренировки.

P11-P15 (Пользовательские программы)

Программы с 11 по 15 — пользовательские: User 1, User 2, User 3, User 4, User 5. Каждый из пользователей может задавать нужные значения времени, расстояния, калорий и нагрузки. Значения и профиль будут сохранены в системе после окончания настройки. Пользователь может менять нагрузку во время тренировки при помощи кнопок **UP/DOWN**, это не отразится на данных, сохраненных в профиле.

Работа с P11-P15:

- кнопками **UP/DOWN** выберите пользовательские программы P11-P15;

- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда замигает первый столбик, кнопками **UP/DOWN** задайте нужный персональный профиль; нажмите **ENTER** для подтверждения нагрузки в первом столбике; предустановленное значение нагрузки — 1;
- когда замигает второй столбик, кнопками **UP/DOWN** задайте нужный персональный профиль; нажмите **ENTER** для подтверждения нагрузки во втором столбике; предустановленное значение нагрузки — 1;
- повторяйте описанные выше шаги, чтобы создать свой персональный профиль; нажмите **ENTER** для подтверждения;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **ST/SP** для начала тренировки.

P16 (Ватт-фиксированная тренировка)

Программа 16 — ватт-фиксированная.

Нажмите **ENTER**, чтобы задать целевые параметры **WATT**, **TIME**, **DISTANCE** и **CALORIES**. Во время тренировки уровень нагрузки изменить будет нельзя, он будет меняться в зависимости от скорости. Например, если скорость маленькая, то нагрузка будет возрастать.

Работа с P16:

- кнопками **UP/DOWN** выберите P16 Ватт-фиксированную программу;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **WATT** (предустановленное значение — 100 Ватт), **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **ST/SP** для начала тренировки.



Примечание! В этой программе значение WATT будет оставаться постоянным. Это означает, что, если скорость большая, уровень сопротивления уменьшится, а если скорость маленькая, уровень сопротивления увеличится.

Р17-Р20 (Программы контроля частоты сердечных сокращений)

Программы с 17 по 20 — это программы контроля частоты сердечных сокращений (ЧСС): 55% ЧСС, 75% ЧСС, 95% ЧСС, Целевая ЧСС.

Значения программ Р17-Р20:

- Р17 — 55% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 55\%$;
- Р18 — 75% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 75\%$;
- Р19 — 95% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 95\%$;
- Р20 — целевая ЧСС; тренировки с заданным значением ЧСС.

Пользователи могут тренироваться в соответствии с желаемой программой сердечного ритма, установив следующие параметры: возраст, время, расстояние, калории или целевой пульс. В этих программах регулируется уровень нагрузки в соответствии с определяемой частотой сердечных сокращений. Например, уровень нагрузки может увеличиваться каждые 20 секунд, пока определяемая частота сердечных сокращений ниже целевого ЧСС. Уровень нагрузки может снижаться каждые 20 секунд, пока определяемая частота сердечных сокращений выше целевого ЧСС.

Работа с Р17-Р20:

- кнопками **UP/DOWN** выберите программы контроля ЧСС с Р17 по Р20;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда замигает **AGE**, задайте нужное значение кнопками **UP/DOWN**; предустановленное значение — 25 лет;
- когда в программе Р20 замигает **TARGET PULSE** (Целевой пульс), установите нужное значение от 80 до 180 кнопками **UP/DOWN**; предустановленное значение — 120 ударов в минуту;
- когда замигает **TIME**, нажимайте кнопки **UP/DOWN**, чтобы установить время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE** и **CALORIES**;
- нажмите кнопку **ST/SP** для начала тренировки.

7.5 Отображение программ на экране консоли

Ручная TIME 000 DIST. KM 00 MANUAL SPEED 00 PULSE P LEVEL 9 PROGRAM	P1 Перекаты TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P1 PULSE P LEVEL 6 PROGRAM	P2 Долина TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P2 PULSE P LEVEL 18 PROGRAM	P3 Жиросжигание TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P3 PULSE P LEVEL 3 PROGRAM
P4 Выносливость TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P4 PULSE P LEVEL 6 PROGRAM	P5 Гора TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P5 PULSE P LEVEL 3 PROGRAM	P6 Склоны TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P6 PULSE P LEVEL 6 PROGRAM	P7 Кардио TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P7 PULSE P LEVEL 9 PROGRAM
P8 Плато TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P8 PULSE P LEVEL 9 PROGRAM	P9 Ступеньки TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P9 PULSE P LEVEL 4 PROGRAM	P10 Ралли TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P10 PULSE P LEVEL 9 PROGRAM	P11 Пользователь 1 TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P11 U1 PULSE P LEVEL 1 PROGRAM
P12 Пользователь 2 TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P12 U2 PULSE P LEVEL 1 PROGRAM	P13 Пользователь 3 TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P13 U3 PULSE P LEVEL 1 PROGRAM	P14 Пользователь 4 TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P14 U4 PULSE P LEVEL 1 PROGRAM	P15 Пользователь 5 TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P15 U5 PULSE P LEVEL 1 PROGRAM
P16 Ватт-программа TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P16 PULSE P LEVEL 9 WATT PRO PROGRAM	P17 ЧСС 55% TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P17 55% PULSE P LEVEL 1 PULSE PRO PROGRAM	P18 ЧСС 75% TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P18 75% PULSE P LEVEL 1 PULSE PRO PROGRAM	P19 ЧСС 95% TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P19 95% PULSE P LEVEL 1 PULSE PRO PROGRAM
P20 Целевой ЧСС TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM P20 PULSE P LEVEL 1 PULSE PRO PROGRAM	Выбор возраста в программах ЧСС TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM 25 AGE PULSE P LEVEL 1 PULSE PRO PROGRAM	Колонки настройки нагрузки TIME 000 DIST. KM 00 PROGRAM PULSE P LEVEL 1 PULSE PRO PROGRAM	

8. КОДЫ ОШИБОК

E1 (Ошибка 1)

Рабочее состояние. Во время тренировки, когда консоль не получает сигнал от двигателя более 4 секунд и проверяет его 3 раза подряд, на ЖК-дисплее отображается E1.

Состояние включения. Мотор автоматически возвращается к нулю, если сигнал мотора не может быть обнаружен более 4 секунд, привод мотора будет немедленно отключен, а на ЖК-дисплее отобразится E1. Все остальные цифровые и функциональные значки пустые, выходные сигналы также отключены.

E2 (Ошибка 2)

Когда монитор считывает данные памяти, если I.D. код неверный или микросхема памяти повреждена, тогда консоль покажет E2 при включении питания.

E3 (Ошибка 3)

Если через 4 секунды в режиме пуска компьютер обнаруживает, что неисправный двигатель не вышел из нулевой точки, на ЖК-дисплее отображается «E3».

Технические данные текущего адаптера

Выход: DC 9V/1000 mA. Вход: Переменный ток 100-240 В.

9. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	велотренажер
Питание	от сети 220В, 50Гц
Энергосбережение	есть
Посадка	вертикальная
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	24
Вес маховика (физический/инерционный)	11 кг/24 кг
Педальный узел	трехкомпонентный
Регулировка положения седла	по вертикали, по горизонтали
Регулировка положения руля	круговая
Консоль	LCD-дисплей
Показания консоли	время, дистанция, обороты, ватт, скорость, калории, пульс, уровень нагрузки, восстановление пульса
Общее количество программ	20
Мультимедиа	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Макс. вес пользователя	140 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Габариты (Д*Ш*В)	91*52*144 см
Габариты упаковки (Д*Ш*В)	98*26*63 см
Вес нетто	31,5 кг
Вес брутто	35 кг

Импортер	ООО «ДЕМО-СПОРТ» 197183, Санкт-Петербург г., Полевая Сабиновская ул., дом 54, литера А, помещение 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	XIAMEN K-POWER TRADING CO., LTD. NO.53 TONGMING ROAD, TONGAN DISTRICT, XIAMEN, CHINA Т. +86-592-7265 356
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия	24 месяца

Оборудование сертифицировано в соответствии с ТР ТС.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!

EAC

ORLAUF

