



Руководство по сборке и эксплуатации

Orlauf Solo A

Эллиптический тренажер с магнитной
системой нагружения

White Edition

Сервисная поддержка



Актуальная инструкция



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка тренажера

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Регулярные тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь отличной физической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникновения дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации! Это поможет вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.



Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	5
2. Хранение тренажера	5
3. Меры предосторожности при использовании тренажера	6
3.1 Перед первой тренировкой	7
3.2 Рекомендации по уходу	7
3.3 Электробезопасность	7
4. Комплектация	9
5. Сборка	12
6. Консоль и управление	20
6.1 Обозначение кнопок на консоли	21
6.2 Отображение данных на консоли	22
6.3 Программы тренировок и работа с ними	23
6.4 Отображение программ на экране консоли	27
7. Коды ошибок	29
8. Спецификация	30

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

Перед установкой эллиптического тренажера убедитесь в том, что:

- тренажер привезен к вам в целой заводской упаковке без видимых повреждений;
- при транспортировке тренажер был защищен от механических перегрузок, атмосферных осадков и повышенной влажности;
- принимайте товар только после тщательного осмотра и проверки целостности заводской упаковки.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- температура: от + 10 до + 35°С;
- влажность: от 50 до 75%;
- если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Изделие содержит электронные компоненты. Утилизация осуществляется в соответствии с требованиями законодательства вашего региона в области обращения с отходами производства и потребления. Для получения информации о правилах утилизации крупногабаритного и электронного оборудования в вашем населенном пункте обратитесь в местную администрацию или управляющую компанию.

Срок службы	36 месяцев
Срок хранения	72 месяца



Примечание! Сроки службы и хранения, установленные в инструкции, действуют только при условии соблюдения пользователем всех требований по обращению и хранению, изложенных в ней.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА

Эллиптический тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,5 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д.; это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с кожаными подошвами или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок; если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;

- перед началом тренировки убедитесь, что дети и домашние животные находятся на безопасном расстоянии от тренажера.

3.1 Перед первой тренировкой

Перед первой тренировкой проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками модели. Проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены. Проверьте надежность механических и электрических соединений.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, с каждой стороны оставьте по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуем использовать специальный резиновый коврик.

3.2 Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости (ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные) для чистки рабочих поверхностей тренажера во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную в нейтральном растворе моющей жидкости. Затем протрите части тренажера сухой тканью.

3.3 Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием:

- обязательно подключайте тренажер только к заземленной розетке (тренажер оснащен специальным шнуром и вилкой с заземлением для вашей безопасности);
- перед каждым использованием осматривайте электрический соединительный шнур, чтобы убедиться, что у него нет повреждений;
- неправильное подключение может стать причиной удара током, поэтому если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы;

- не меняйте вилку тренажера;
- если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку;
- не применяйте дополнительные электрические удлинители и переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, т. к. может нарушить работу системы узо и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании;
- не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его; не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.



Внимание! В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

4. КОМПЛЕКТАЦИЯ

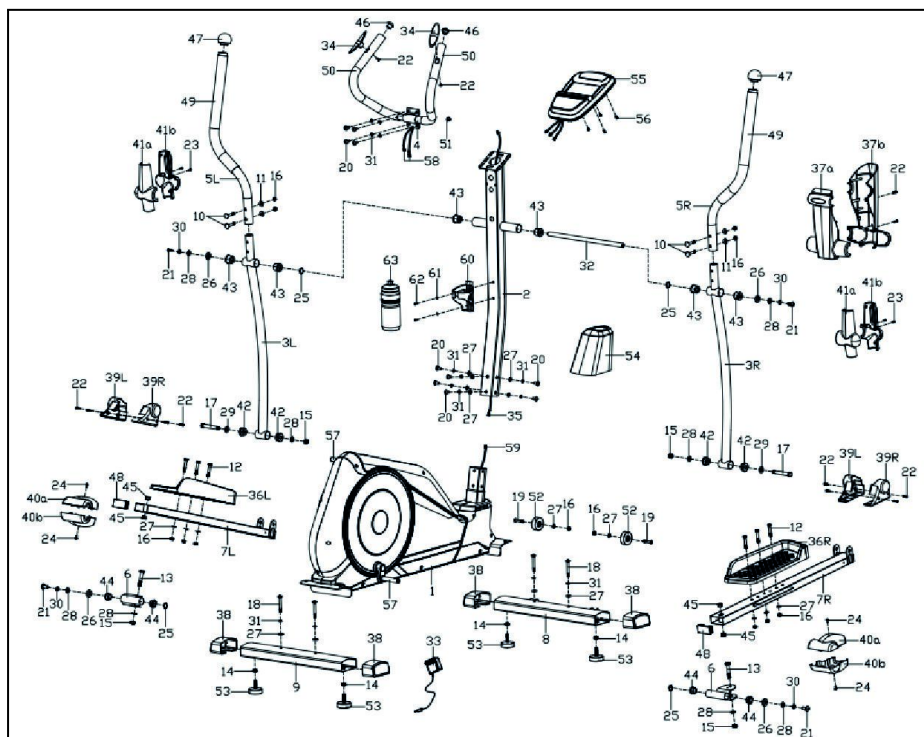


Рисунок 1 — Схема тренажера в разобранном виде

Таблица 1 — Перечень деталей тренажера

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Рама	1	34	Кардиодатчики	2
2	Стойка консоли	1	35	Кабель кардиодатчиков	1
3 L/R	Нижний левый/правый поручень	1/1	36 L/R	Педаль	1 компл.
4	Передний руль	1	37 a/b	Кожух стойки консоли	1 компл.
5 L/R	Верхний левый/правый поручень	1/1	38	Заглушка	4
6	Шарнир педали	2	39 L/R	Передний кожух рычага педали	2 компл.
7 L/R	Левая/правая опора педали	1/1	40 a/b	Кожух шарнира рычага педали	2 компл.
8	Передняя опора	1	41 a/b	Кожух поручней	2 компл.
9	Задняя опора	1	42	Втулка шарнира поручней	4
10	Болт M8*45	4	43	Пластиковая втулка на длинном валу	6
11	Изогнутая шайба	6	44	Втулка шарнира рычага педали	4
12	Болт с шестигранной головкой M8*50	6	45	Втулка рычага педали	4
13	Болт с шестигранной головкой M10*55	2	46	Заглушка руля	2
14	Шестигранная гайка M10*7	4	47	Заглушка поручней	2
15	Нейлоновая гайка M10	4	48	Квадратная заглушка рычага педали	2
16	Нейлоновая гайка M8	12	49	Оплетка поручней	2
17	Шестигранный шарнирный болт M10*80	2	50	Оплетка руля	2
18	Болт с внутренним шестигранныком M8*60	4	51	Проводная вилка	1
19	Болт с внутренним шестигранныком M8*38	2	52	Ролик	2
20	Болт с внутренним шестигранныком M8*16	10	53	Компенсатор неровности пола	4
21	Болт с внутренним шестигранныком M10*20	4	54	Кожух консоли	1

22	Крестообразный винт 4.2*18	12	55	Консоль	1
23	Крестообразный винт 3.5*13	4	56	Крестообразный винт	4
24	Крестообразный винт М5*10	4	57	Шатун	2
25	Волнистая шайба	4	58	Кабель кардиодатчика руля	2
26	D-образная шайба	4	59	Кабель	1
27	Плоская шайба D8	18	60	Держатель для бутылки	1
28	Плоская шайба D10	8	61	Плоская шайба D5	2
29	Плоская шайба D12	2	62	Крестообразный винт М5*16	2
30	Пружинная шайба D10	4	63	Бутылка	1
31	Пружинная шайба D8	14		Инструкция по эксплуатации и обслуживанию	1
32	Длинный вал	1		Флаер	2
33	Адаптер питания	1		Гарантийный талон	1

5. СБОРКА

Перед сборкой убедитесь, что все детали тренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затягивать болты, гайки и винты. Это необходимо сделать в самом конце.

Шаг 1

- Установите компенсаторы неровности пола (53) на переднюю (8) и заднюю опоры (9) при помощи шестигранных гаек M10*7 (14).
- Удалите транспортировочные опоры (А).
- Прикрепите переднюю опору (8) к раме (1) с помощью болтов с внутренним шестигранником M8*60 (18), пружинной шайбы D8 (31) и плоской шайбы D8 (27).
- Прикрепите заднюю опору (9) к раме (1) с помощью болтов с внутренним шестигранником M8*60 (18), пружинной шайбы D8 (31) и плоской шайбы D8 (27).

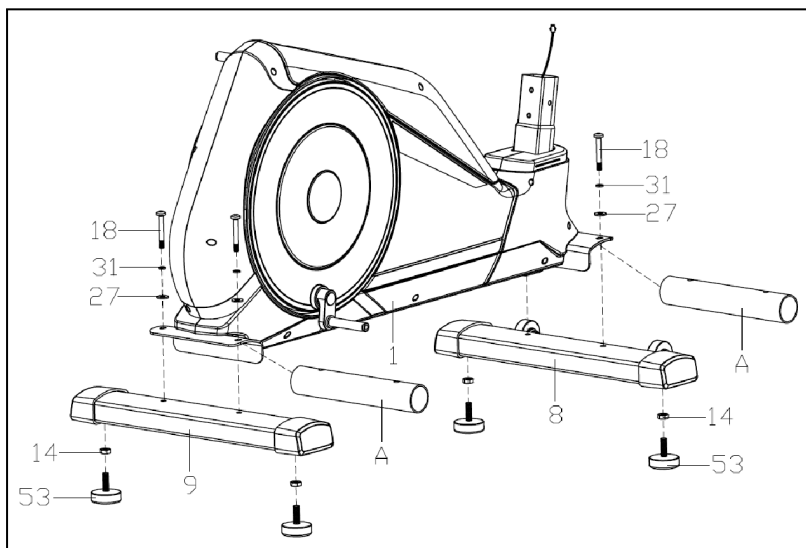


Рисунок 2 — Фиксация рамы к опорам

Шаг 2

- Наденьте кожух консоли (54) на стойку консоли (2).
- Подсоедините кабель кардиодатчиков (35) к кабелю (59), а затем закрепите стойку консоли (2) на раме (1) с помощью болтов с внутренним шестигранником M8*16 (20), изогнутых шайб (11) и плоских шайб D8 (27).

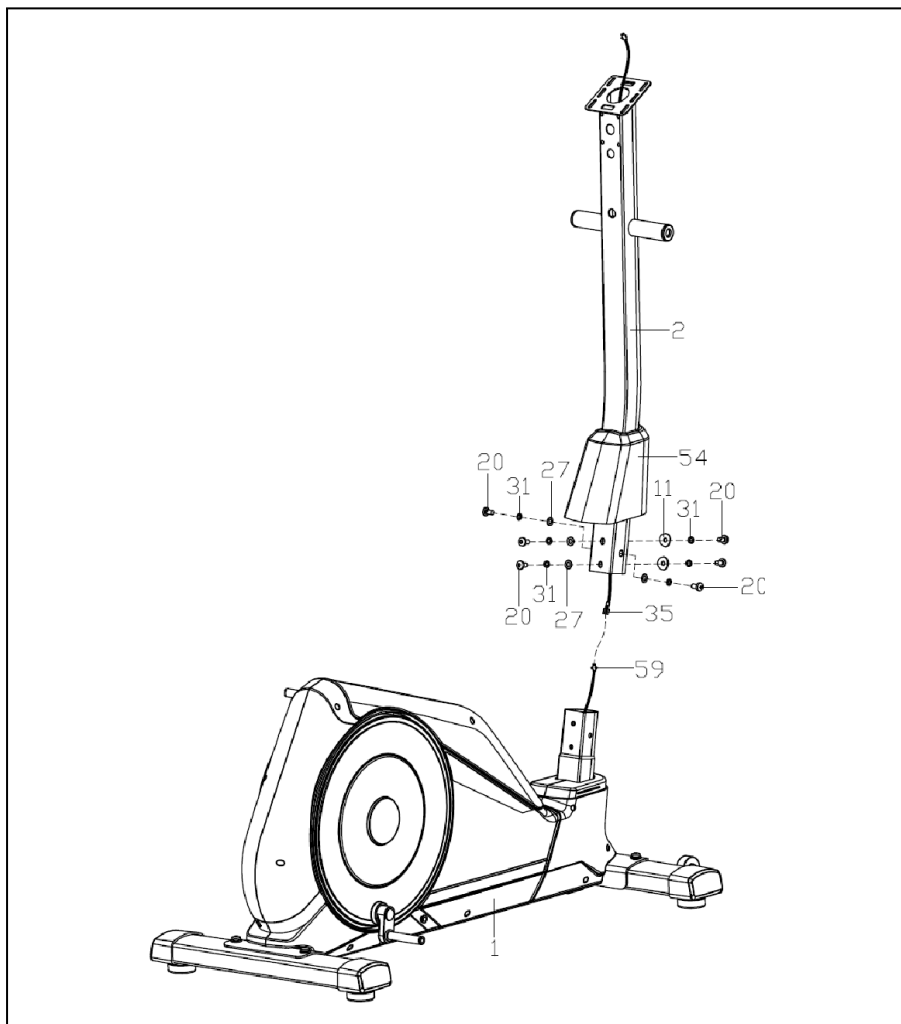


Рисунок 3 — Установка стойки консоли

Шаг 3

- Вставьте длинный вал (32) в стойку консоли (2), прикрепите нижние поручни (3 L/R) к длинному валу (32) болтами с внутренним шестигранником M10*20 (21), пружинными шайбами D10 (30), плоскими шайбами D10 (28) и волнистыми шайбами (25). Не затягивайте болты.
- Прикрепите опоры педалей (7 L/R) к шатуну болтами с внутренним шестигранником M10*20 (21), пружинными шайбами D10 (30), плоскими шайбами D10 (28), D-образными шайбами (26) и волнистыми шайбами (25). Не затягивайте болты.
- Прикрепите нижние поручни (3 L/R) к опорам педалей (7 L/R) шестигранными шарнирными болтами M10*80 (17), плоскими шайбами D10 (28), плоскими шайбами D12 (29) и нейлоновыми гайками M10 (15) в соответствии с рисунком ниже.
- Затяните все вышеуказанные болты.
- Прикрепите педали (36 L/R) к опорам (7 L/R) при помощи болтов с шестигранной головкой M8*50 (12), плоских шайб D8 (27) и нейлоновых гаек M8 (16). Проверяйте надежность крепления педалей перед началом тренировок.



Примечание! L — обозначает левую педаль, R — обозначает правую педаль.

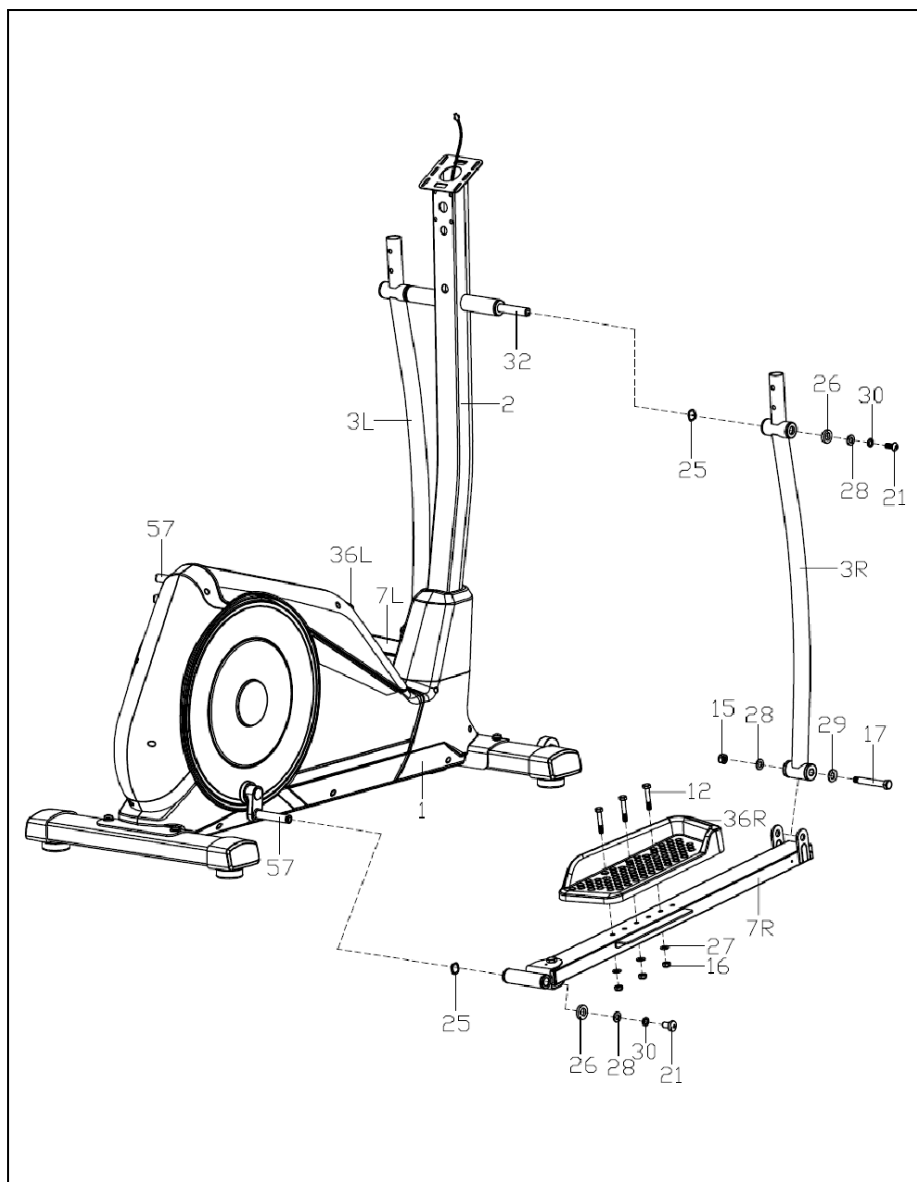


Рисунок 4 — Установка педалей

Шаг 4

- Прикрепите верхние поручни (5 L/R) к нижним поручням (3 L/R) при помощи болтов M8*45 (10), изогнутых шайб (11) и нейлоновых гаек M8 (16).
- Протяните кабели кардиодатчиков руля (58) в отверстие стойки консоли (2), вытащите их со стороны крепления консоли.
- Надежно установите руль (4) к стойке консоли (2) при помощи болтов с внутренним шестигранником M8*16 (20), пружинных шайб D8 (31) и плоских шайб D8 (27) в соответствии с рисунком ниже.

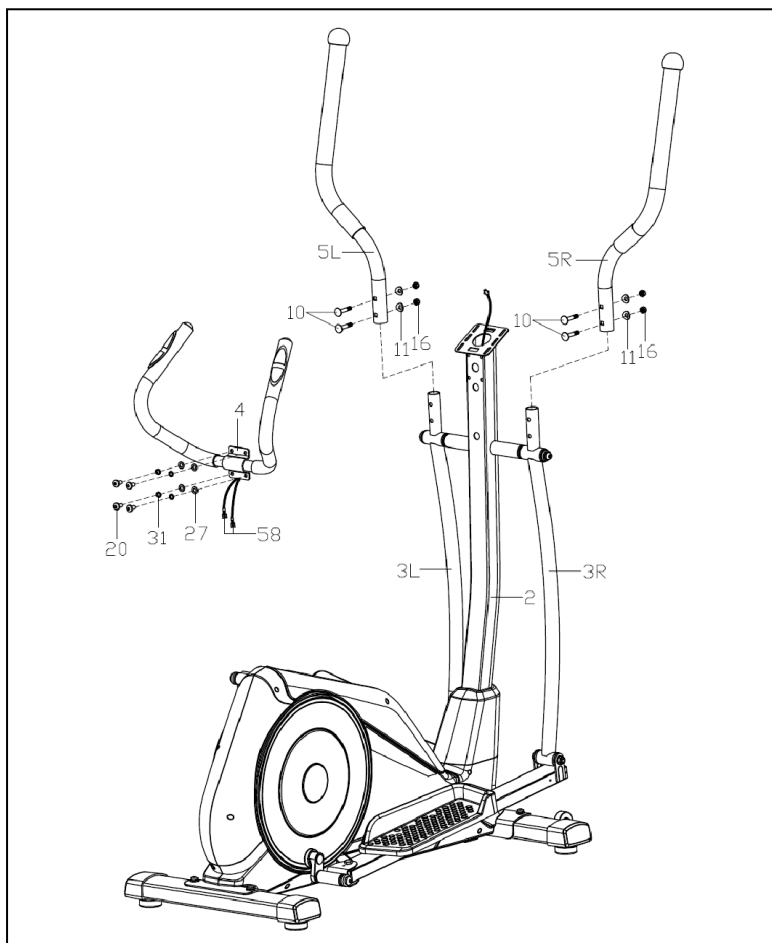


Рисунок 5 — Установка ручек

Шаг 5

- Прикрепите кожуhi поручней (41 а/в) к нижним поручням (3 L/R) при помощи крестообразных винтов 3.5*13 (23).
- Прикрепите передние кожуhi рычага педалей (39 L/R) к нижним поручням (3 L/R) при помощи крестообразных винтов 4.2*18 (22).
- Прикрепите кожуhi шарнира рычага педали (40 а/в) к шарниру педали (6) при помощи крестообразных винтов М5*10 (24).

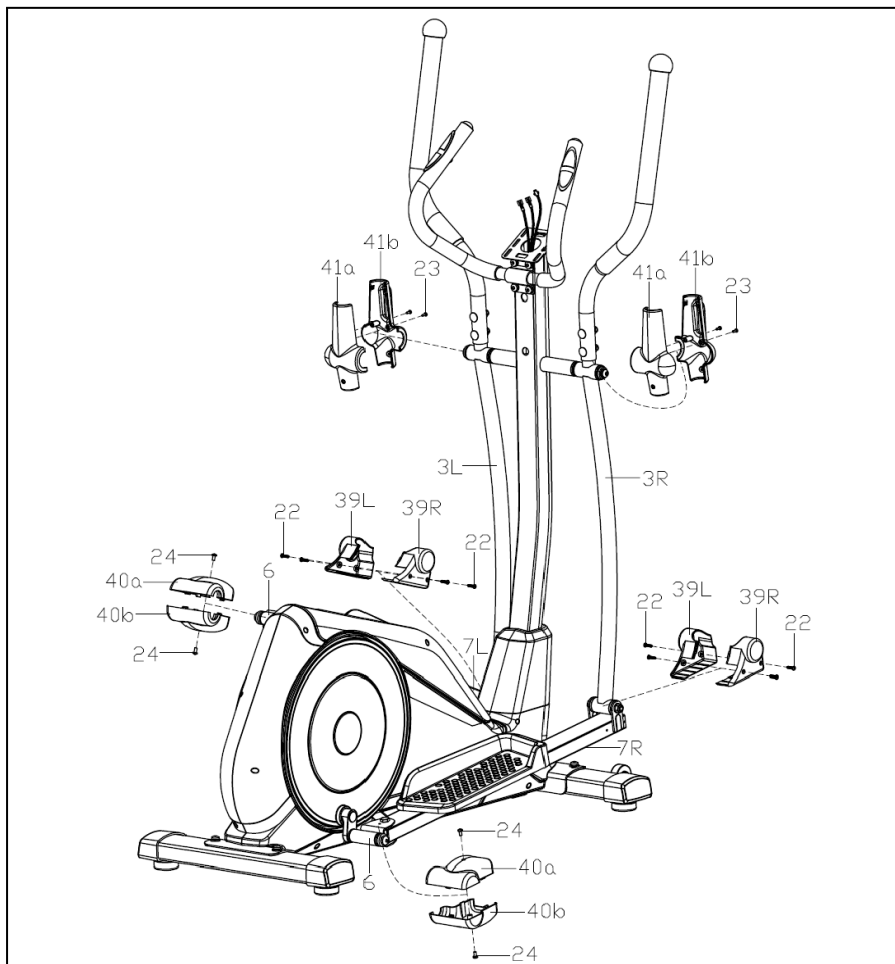


Рисунок 6 — Крепление кожуhов

Шаг 6

- Соедините кабель кардиодатчиков (35) и кабели кардиодатчиков руля (58) с соединительными кабелями консоли (55).
- Зафиксируйте консоль (55) на стойке консоли (2) при помощи крестообразных винтов (56).
- Соедините части кожуха стойки консоли (37 а/б) на стойке консоли (2), закрепите крестообразными винтами 4.2*18 (22).
- Зафиксируйте держатель для бутылки (60) на стойке консоли (2) при помощи крестообразных винтов (62) и плоских шайб (61). Поместите бутылку (63) в держатель (60).

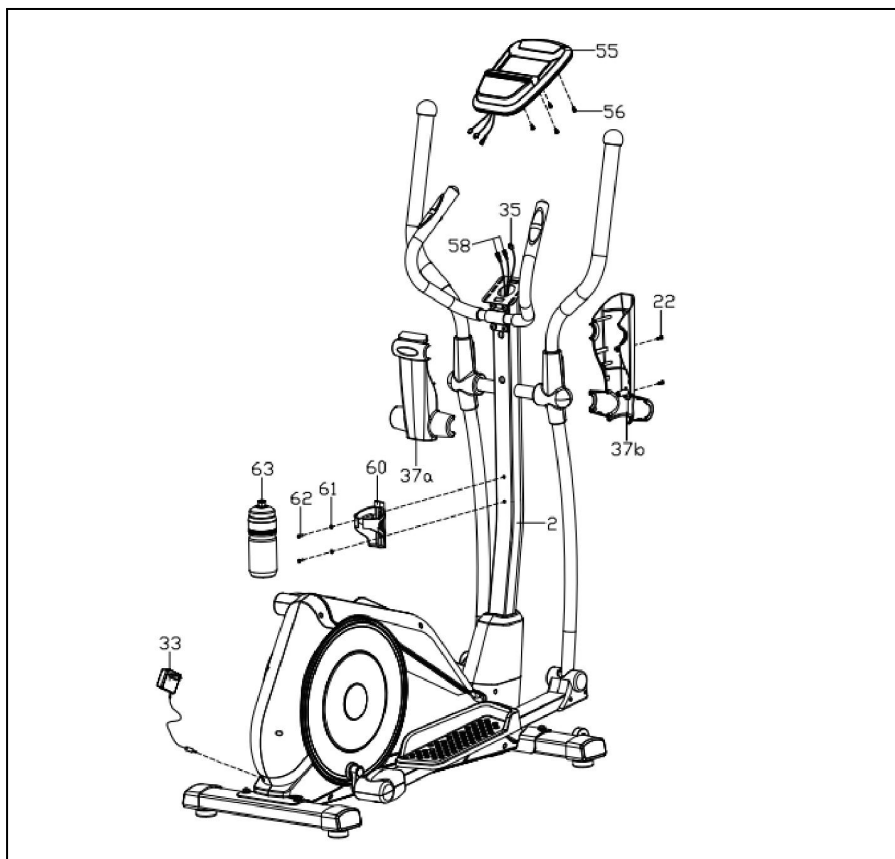


Рисунок 7 — Установка консоли и держателя для бутылки

Подключение тренажера

- Вставьте провод адаптера (33) в разъем питания на основной раме.
- Подключите адаптер питания (33) к сети.

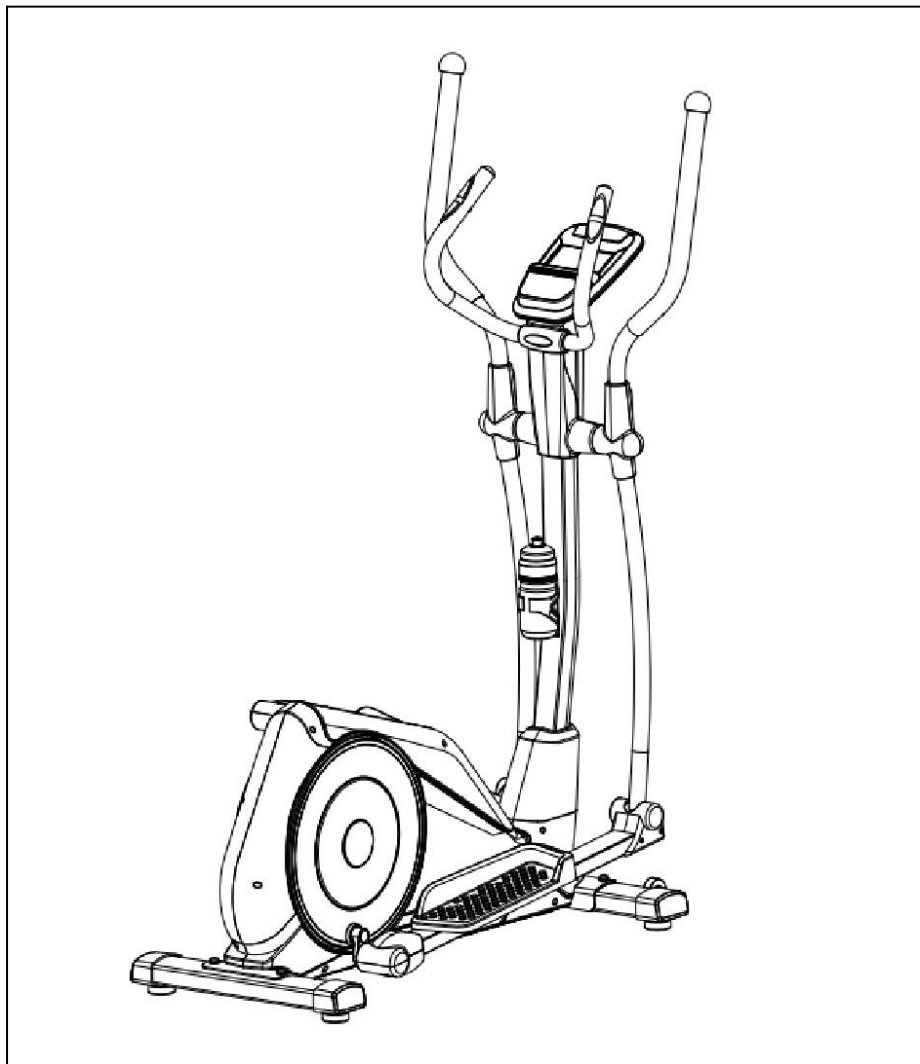


Рисунок 8 — Подключение тренажера к сети

6. КОНСОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ



Рисунок 9 — Консоль тренажера

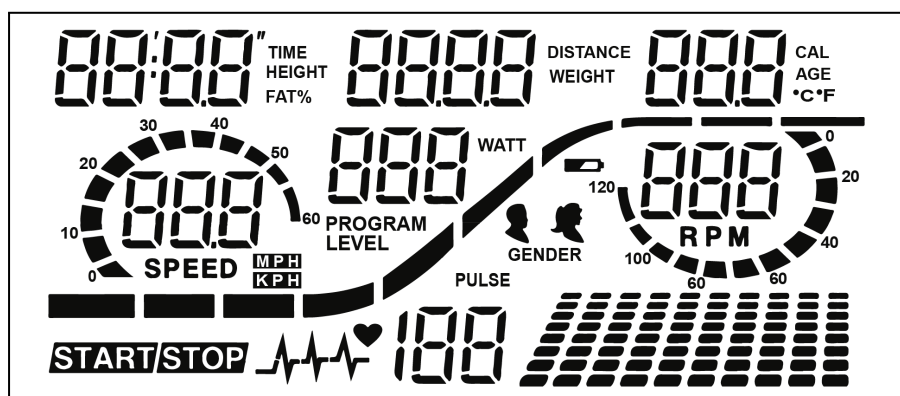


Рисунок 10 — Экран консоли

6.1 Обозначение кнопок на консоли

START/STOP (Старт/Стоп)

- Функция быстрого старта. Запуск без выбора программы, только ручные настройки. Отсчет времени начнется с начала.
- **STOP**. Остановка во время тренировки.
- **START**. Возобновление тренировки после остановки.

UP (Вверх)

- Кнопка увеличения нагрузки во время тренировки.
- В режиме настроек нажимайте для увеличения показателей времени, расстояния, калорий, возраста, а также для выбора пола и программы.

DOWN (Вниз)

- Кнопка уменьшения нагрузки во время тренировки.
- В режиме настроек нажимайте для уменьшения показателей времени, расстояния, калорий, возраста, а также для выбора пола и программы.

ENTER (Ввод)

- В режиме настроек нажмите эту кнопку для подтверждения введенных данных.
- В неработающем состоянии удерживайте кнопку в течение 2 секунд для сброса всех настроек до нуля или до предустановленных.
- Во время настройки часов нажимайте эту кнопку для подтверждения заданных значений часов и минут.

BODY FAT

- Нажмите для ввода роста, веса, пола и возраста, далее на дисплее отобразится ваш ИМТ.

PULSE RECOVERY (Восстановление пульса)

- Нажмите для запуска функции восстановления пульса.



Примечание! Функция экономии энергии. Экран погаснет, если в течение 4 минут не будет никаких действий. Для запуска экрана нажмите любую кнопку.

6.2 Отображение данных на консоли

- **TIME (Время).** Показывает время тренировки в минутах и секундах. Отсчет времени автоматически начнется от 0:00 до 99:59 с интервалом в одну секунду. Вы можете запрограммировать тренировку с обратным отсчетом от заданного значения. Когда обратный отсчет закончится, тренажер издаст звуковой сигнал.
- **DISTANCE (Расстояние).** Отображает суммарное расстояние, пройденное во время каждой тренировки, максимальное значение — 99,9 км/ч.
- **RPM (Обороты).** Частота вращения педалей.
- **WATT (Ватты).** Показывает мощность в ваттах.
- **SPEED (Скорость).** Скорость тренировки в км/милях в час.
- **CALORIES (Калории).** Общее количество сожженных калорий в любой момент во время тренировки.
- **PULSE (Пульс).** Частота пульса в ударах в минуту.
- **AGE (Возраст).** Можно запрограммировать возраст от 10 до 99 лет. Если вы не укажете возраст, по умолчанию он будет равен 35 годам.
- **TARGET HEART RATE (Целевой пульс).** Частота сердечных сокращений, которую вы должны поддерживать, называется «целевой частотой сердечных сокращений» и измеряется в ударах в минуту.
- **DISTANCE BAR (Шкала расстояния).** Каждая отметка отображает 100 метров или 0,1 милю.
- **PULSE RECOVERY (Восстановление пульса).** Нажмите кнопку **PULSE RECOVERY** и возьмитесь за кардиодатчики. Отсчет времени начнется с 01:00 до 00:00. Как только наступит 00:00, на дисплее отобразится состояние восстановления сердечного ритма с оценкой от F1.0 до F6.0. Чтобы выйти из программы, нажмите любую кнопку на консоли.

Значения показаний функции PULSE RECOVERY

F = 1.0	Выдающийся
1.0 < F < 2.0	Превосходный
2.0 ≤ F ≤ 2.9	Хороший
3.0 ≤ F ≤ 3.9	Средний
4.0 ≤ F ≤ 5.9	Ниже среднего
F = 6.0	Плохой



Примечание! Если сигнал от кардиодатчиков не поступает, на дисплее отобразится P в окне PULSE. Если на дисплее отображается ERR в окне сообщений, повторно нажмите кнопку PULSE RECOVERY и убедитесь, что вы крепко держитесь руками за датчики пульса.

6.3 Программы тренировок и работа с ними

P1 (Ручная настройка)

P1 — это ручная программа. Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**. Уровень нагрузки по умолчанию равен 5. Пользователи могут тренироваться с любым уровнем нагрузки (нагрузка регулируется кнопками **UP** и **DOWN** во время тренировки) с обратным отсчетом времени, калорий или расстоянием.

Настройка P1:

- кнопками **UP/DOWN** выберите ручную программу (P1);
- нажмите кнопку **ENTER**, чтобы войти в программу;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала тренировки.

P2-P13 (Предустановленные программы)

Программы от 2 до 13 — предустановленные. В режиме этих программ тренировка строится согласно отображаемому профилю. Во время тренировки можно изменить нагрузку, установить обратный отсчет времени, калорий и расстояния.

Предустановленные программы:

P2 — Ступеньки;

P3 — Холм;

P4 — Перекаты;

P5 — Долина;

P6 — Жиросжигание;

P7 — Выносливость;

P8 — Гора;

P9 — Склоны;

P10 — Рандом;

P11 — Плато;

P12 — Кардио;

P13 — Обрыв.

Настройка P2-P13:

- кнопками **UP/DOWN** выберите нужную программу P2-P13;
- нажмите кнопку **ENTER**, чтобы войти в программу;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала тренировки.

P14-P17 (Пользовательские программы)

Программы от 14 до 17 — пользовательские (User 1, User 2, User 3, User 4). Каждый из пользователей может задавать нужные значения времени, расстояния, калорий и пульса. Значения и профиль будут сохранены в системе после окончания настройки. Пользователь может менять нагрузку во время тренировки при помощи кнопок **UP/DOWN**, это не отразится на данных, сохраненных в профиле.

Настройка P14-P17:

- кнопками **UP/DOWN** выберите пользовательскую программу P14-P17;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда замигает первый столбик, кнопками **UP/DOWN** задайте нужный персональный профиль; предустановленное значение нагрузки — 1; для подтверждения нагрузки нажмите **ENTER**;
- когда замигает второй столбик, кнопками **UP/DOWN** задайте нужный персональный профиль; предустановленное значение нагрузки — 1; для подтверждения нагрузки нажмите **ENTER**;

- повторяйте описанные выше шаги для всех последующих столбиков программы тренировки; нажмите **ENTER** для подтверждения;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала тренировки.

P18-P22 (Программы контроля частоты сердечных сокращений)

Программы с 18 по 22 — это программы контроля частоты сердечных сокращений (ЧСС). Программа 22 — это программа целевой ЧСС.

Значения программ P18-P22:

- P18 — 55% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 55\%$;
- P19 — 65% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 65\%$;
- P20 — 75% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 75\%$;
- P21 — 85% от макс. ЧСС; целевой пульс = $(220 - \text{Возраст}) \times 85\%$;
- P22 — целевая ЧСС; тренировки с заданным значением ЧСС.

Пользователи могут тренироваться в соответствии с желаемой программой сердечного ритма. Для этого необходимо установить возраст, время, расстояние, калории или целевой пульс. В этих программах регулируется уровень нагрузки в соответствии с определяемой частотой сердечных сокращений. Например, уровень нагрузки может увеличиваться каждые 20 секунд, пока определяемая частота сердечных сокращений ниже целевого ЧСС. Кроме того, уровень нагрузки может снижаться каждые 20 секунд, пока определяемая частота сердечных сокращений выше целевого ЧСС.

Работа с P18-P22:

- кнопками **UP/DOWN** выберите программы контроля ЧСС P18-P22;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда замигает **AGE**, задайте нужное значение кнопками **UP/DOWN**; предустановленное значение — 35 лет;
- когда в программе P22 замигает **TARGET PULSE** установите нужное значение от 80 до 180 кнопками **UP/DOWN**; предустановленное значение — 120 ударов в минуту;

- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE** и **CALORIES**;
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала тренировки.

P23 (Ватт-фиксированная тренировка)

Программа 23 — ватт-фиксированная.

Работа с P23:

- кнопками **UP/DOWN** выберите P23 Ватт-фиксированную программу;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда **TIME** начнет мигать, кнопками **UP/DOWN** установите время тренировки; нажмите кнопку **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **DISTANCE**, **WATT** (предустановленное значение — 100 Ватт), **CALORIES** и **PULSE**;
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала тренировки.



Примечание! WATT = крутящий момент (КГМ) * об/мин * 1,03
В этой программе значение WATT будет оставаться постоянным. Это означает, что если скорость большая, уровень сопротивления уменьшится, если скорость маленькая, уровень сопротивления увеличится.

P24 (Жироанализатор)

Программа 24 — это расчет процента жира в организме и предоставление пользователям определенного профиля нагрузки.

Есть 3 типа телосложения в зависимости от рассчитанного процента жира:

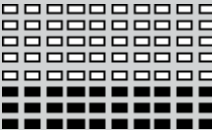
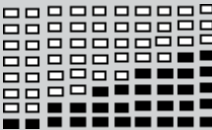
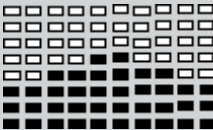
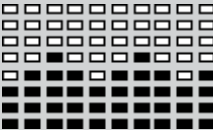
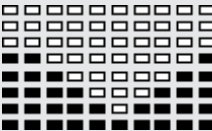
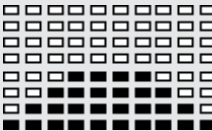
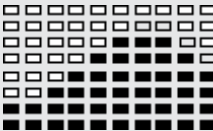
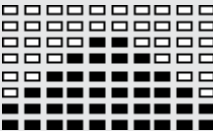
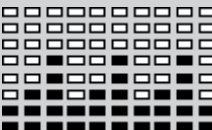
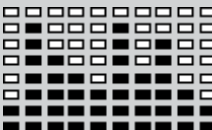
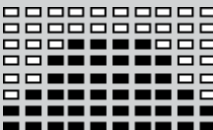
1. жира в организме % > 27;
2. $27 \geq$ Жира в организме % ≥ 20 ;
3. жира в организме % < 20.

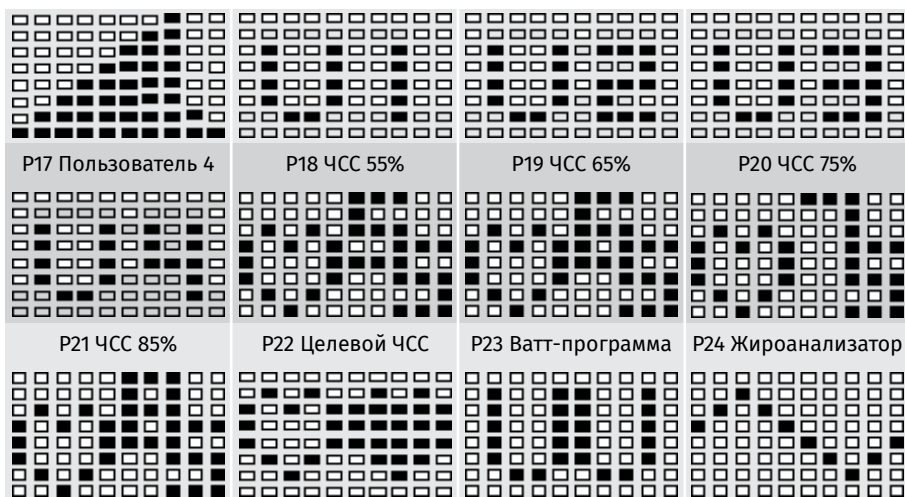
На дисплее результат отобразится в процентах жира.

Работа с P24:

- кнопками **UP/DOWN** выберите P24;
- нажмите **ENTER** для входа в программу;
- когда начнет мигать значение **HEIGHT** кнопками **UP/DOWN** задайте нужный рост; предустановленный рост — 170 см; нажмите **ENTER** для подтверждения;
- аналогичным способом установите значения для **WEIGHT** (предустановленное значение — 70 кг), **GENDER** (предустановленный пол — мужской) и **AGE** (предустановленное значение — 35 лет);
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала измерений; если на экране будет значок E, убедитесь, что вы крепко держитесь за кардиодатчики; повторно нажмите кнопку **START/STOP**;
- после измерений на дисплее отобразится значение процента жира в теле;
- нажмите кнопку **START/STOP** для начала тренировки.

6.4 Отображение программ на экране консоли

P1 Ручная 	P2 Ступеньки 	P3 Холм 	P4 Перекаты 
P5 Долина 	P6 Жиросжигание 	P7 Ручная 	P8 Гора 
P9 Склоны 	P10 Рандом 	P11 Плато 	P12 Кардио 
P13 Обрыв 	P14 Пользователь 1 	P15 Пользователь 2 	P16 Пользователь 3



Один из следующих шести профилей будет отображаться автоматически после показаний жироанализатора.



7. КОДЫ ОШИБОК

E1 (Ошибка 1)

Нормальное состояние: во время тренировки, когда консоль не получает сигнал от двигателя более 4 секунд и проверяет его 3 раза подряд, на ЖК-дисплее отображается E1.

Состояние включения: мотор автоматически возвращается к нулю, если сигнал мотора не может быть обнаружен более 4 секунд, привод мотора будет немедленно отключен, на ЖК-дисплее отобразится E1. Все остальные цифровые и функциональные значки пустые, выходные сигналы также отключены.

E2 (Ошибка 2)

Когда монитор считывает данные памяти, если ID-код неверный или микросхема памяти повреждена, тогда консоль покажет E2 при включении питания.

E3 (Ошибка 3)

Через 4 секунды в режиме пуска система обнаруживает, что неисправный двигатель не вышел из нулевой точки. На ЖК-дисплее отображается E3.

Технические данные текущего адаптера

1.DC 6~9V/0.5~1A

8. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	эллиптический тренажер
Питание	питание от сети 220В, 50Гц
Энергосбережение	есть
Тип привода	задний
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	32
Все маховика (физический/инерционный)	12 кг/26 кг
Консоль	LCD-дисплей с подставкой для телефона
Показания консоли	время, рост, процент жира, дистанция, вес, калории, возраст, температура воздуха, мощность, скорость, пол, пульс, обороты, уровень нагрузки
Общее количество программ	24
Мультимедиа	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Макс. вес пользователя	140 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Габариты в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	125*71*165 см
Габариты упаковки (Д*Ш*В)	118*39*65 см
Вес нетто	47 кг
Вес брутто	52,5 кг

Импортер	ООО «ДЕМО-СПОРТ» 197183, Санкт-Петербург г., Полевая Сабиловская ул., дом 54, литера А, помещение 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	XIAMEN K-POWER TRADING CO., LTD. NO.53 TONGMING ROAD, TONGAN DISTRICT, XIAMEN, CHINA Т. +86-592-7265 356
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия	24 месяца

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера без предварительного предупреждения потребителя. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!

EAC

ORLAUF

